

## **VERKSAMHETSPLAN SKÅ IK BROTTNING 2009**

### ***Träningsverksamheten***

Vår träningsverksamhet har helt varit inriktad på att bygga upp en verksamhet efter att vi i princip tappade all brädd i samband med lokalbristen som uppstod när vår lokal vattenskadades.

Nu har vi dock fått tillbaks en hygglig brädd så nu kommer vi att justera fokus så att vi kan erbjuda bra träningsmöjligheter både för nybörjare och mer erfarna. Det är viktigt att hitta en balans så att båda grupper får det stöd de behöver.

Vårt lyckade "Prova på brottning" koncept kommer att leva vidare. Det är viktigt att erbjuda bra prova på verksamhet för att upprätthålla en brädd.

Vi kommer att fortsätta samarbetet med distriktets klubbar, framförallt Huddinge och Spårvägen, så att vi kan erbjuda våra brottare nödvändig sparring. I brottning är det viktigt att man erbjuds sparring med brottare som ligger så nära som möjligt sig själv vad gäller vikt och utveckling, så även om vi har många aktiva blir det ibland svårt att hitta den rätta kombinationen för alla. Brottare utvecklas också olikt snabbt.

Vi kommer också att erbjuda mer träning i form av träningsläger för dem som är mest ivriga. Vi kommer att delta vid Lidbergs Brottarcamp i Huddinge samt Helsinki Power Week i Finland, alternativt Norrtäljes Brottarcamp som tyvärr krockar i tiden. Utöver detta hoppas vi även kunna delta vid och arrangera några mindre läger.

Om vi hinner skall vi försöka göra några roliga aktiviteter med våra brottare utanför mattan. Det är viktigt att brottningen är kul och detta kan bidra både till ökad trivsel samt att binda oss tätare samman.

### ***Tävlingsverksamhet***

Vår förhoppning är att vi under året kan öka antalet tävlanden som tävlar utanför närområdet. Vi har många tallanger på gång så det vore kul om det blev en liten trupp som åker ut igen.

Vår strävan att hitta en lösning där våra brottare får en bättre stödapparat i form av erfarna tränare vid tävlingar kommer att fortsätta.

Vi kommer också att fortsätta vårt arbete med att bättra vår teamkänsla, ett arbete som påbörjades förra året, men där vi fortfarande bör bli bättre. Brottning är en individuell idrott och det är lätt att det blir för stort fokus på dem som lyckas och de andra kan känna att de hamnar i skuggan vilket kan påverka motivationen negativt. Vi skall bli bättre på att alla skall känna att man har ansvar för att hjälpa andra till framgångar. På så sätt blir det också lättare för alla att känna att man är delaktig i de individuella framgångar som vi självfallet hoppas fortsätter under året.

Vi är också aktiva i Team Stockholm, distriktets lag som tävlar vid några tillfällen varje år. Detta är viktigt för en liten klubb som vår som på så sätt kan vara med att kämpa om lagpriser etc.

Även 2009 har vi sanktion att arrangera vår populära tävling Luciacupen.

Vi kommer att genomföra en Pokaljakten likt förra året.

### ***Styrelsemöten***

Vi kommer att fortsätta som tidigare med månadliga möten förutom juli, samt snabba beslut via e-post och telefon vid behov.

### ***Information***

Information kommer även fortsättningsvis finnas på vår hemsida och på lokalens anslagstavla.