



TYRESÖGYMNASTIKEN
- gymnastik för alla

ÅRSMÖTESHANDLINGAR

Den 18 mars 2009 kl. 18:00
i
Forellskolans matsal



1. Föreningens verksamhetsberättelse för år 2008

Tyresö gymnastikens styrelse lämnar härmed följande berättelse över verksamheten år 2008.

Styrelse

Ordförande	Åsa Carlsson
Vice ordförande	Peter Lundqvist
Sekreterare	Marie Öhnell
Kassör	Jeanette Anderberg
Ledamöter	Lena Holsteryd
	Isabelle Medina
	Fredrik Nyström
	Lisbeth Sjöberg
	Anders Swalander
	Anne-Lie Adolfsson

Suppleanter

Adjungerade	Gerd Kembel
	Cattis Lund

Revisor

Ulrica Spång, Claes Stjernström

Valberedning

Renée Hydén (sammanställande)

Hedersmedlemmar

Maud Asp, K-G Lindeberg, Lennart Andersson, Hans Strandell och Roland Himberg

Sammanträden

Under verksamhetsåret har 11 protokollförda styrelsemöten genomförts. Arbetsutskottet har bestått av Åsa Carlsson, Cattis Lund, Peter Lundqvist och Marie Öhnell.

Därtill kommer möten i olika forum inom olika verksamhetsområden, samt med ledare och kommun.

Årsmöte

Årsmötet hölls i Fårdala skolans matsal den 6 mars 2008. Vid årsmötet var 11 röstberättigade medlemmar närvarande. Ett extra årsmöte har hållits den 2 februari 2009, med 23 röstberättigade medlemmar närvarande. På mötet gav medlemmarna styrelsen mandat att besluta om kontraktsfrågor gällande Dalhallen.

Medlemsantalet

Föreningen har under 2008 haft 708 medlemmar. Av dessa var 609 stycken juniorer och 99 stycken seniorer.

Ledarantalet

Under året har drygt 100 ledare varit aktiva i föreningen. Dessa har fördelat sig på 24 grupper varav 7 tävlingsgrupper. Föreningen har haft 1 hoppgruppsgrupp igång under året även dessa har tävlat.



Tävlingar och arrangemang

Den 9 mars anordnade föreningen Mini-UT final i Bollmorahallen. Det var 10 lag som kom och tävlade. Den 29-30 november anordnades Tyresö Trupp Cup med lag från TG och lag från andra föreningar i stockholmsområdet.

Uppvisningar

Den traditionella våruppvisningen hölls i år den 17 maj. Fyra välbesökta föreställningar hölls med hoppprepare, gymnaster från tävlingsgrupper och gymnastiktrupper. Den 13 december hölls en juluppvisning (två föreställningar) av föreningens hoppprepare och tävlingstrupper.

Katrineholmslägret

Under sommaren, den 26 juli-1 augusti, hölls det sedvanliga lägret i Katrineholm. Glädjande var att det var så många gymnaster som deltog. Årets läger hade samlat över hundra gymnaster.

Föreningsutveckling

Under 2008 har föreningen deltagit i "Vinnande förening" en föreningsutbildning organiserad av SISU Idrottsutbildarna. Alla i styrelsen fick förmånen att delta på ett antal föreläsningar samt ett avslutande "träningläger för styrelsemedlemmar" den 5-6 april med ytterligare seminarier om föreningsarbete. Föreningsutvecklingen innebar dessutom att ett antal av föreningens gymnaster, ledare, medlemmar och föräldrar fick svara på en enkät från SISU (totalt svarade 33 personer). Syftet med enkäten var att lyfta fram föreningens svaga och starka sidor. Under ledning av vår kontaktperson på SISU Nisse Carnby utvärderades sedan enkätsvaren. Resultaten gav att det var viktigt att sprida kunskap om vad vi gör och se till att fler blir delaktiga i föreningsarbetet. Dessutom ville man ha en starkare föreningsanda.

Projekt

Med utgångspunkt av resultaten från SISU:s enkät hjälpte Nisse Carnby styrelsen att planera innehållet i vårkonferensen 15-16 mars. I arbetet med att få en bättre föreningsanda valde styrelsen därför att bjuda in tränare i föreningens tävlingstrupper till den första dagen. Under ledning av Nisse arbetade styrelsen och ledarna med att ta fram långsiktiga mål för Tyresögymnastikens verksamhet fem år och framåt. Av alla idéer prioriterades så småningom arbetet med: organisation och en egen hall. Fem långsiktiga projekt formulerades. Förutom styrelsen erbjöds även ledarna att delta i projekten, sex ledare ville vara med.

Ett bättre samarbete mellan trupper

Projektansvarig: Isabelle Medina

Inom projektet arbetar Gunilla Tärnholm med fadderverksamhet, Cattis Anger med tränarutbyte, Sophie Rise med samträning och Clara Meltin med samkväm.

En gemensam träningslinje – Rätt teknik

Projektansvarig: Anne-Lie Adolfsson

Inom projektet är Anders Swalander ansvarig för redskap, Lisbeth Sjöberg tar fram hur styrka och stretch ska genomföras och Isabelle Medina ansvarar för fristående och rörelseskolning.

Ett eget policydokument – föreningspolicy och riktlinjer

Projektansvarig: Peter Lundqvist

Peter är ansvarig för att ta fram föreningens värdegrund (TG-stilen) och policydokument, tränare och gymnaster kommer att arbeta med den egna lagstilen och Lagledarforum för att skapa en värdegrund för föräldrar.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Höja kompetensen bland våra ledare

Projektansvarig: Åsa Carlsson

Mona Winblad är ansvarig för internutbildningen (passning och fristående), Anne-Lie Adolfsson är ansvarig för den externa utbildningen, kartläggningen av våra utbildningar och att se våra behov. Anders Swalander och Lisbeth Sjöberg ansvarar tävlings respektive gymnastiktrupperna.

En egen hall

Projektansvarig: Marie Öhnell

Projektet har tagit en annan inriktning i och med ombyggnaden av Dalhallen. Fredrik, Åsa Carlsson och Anders Swalander har haft kontakter med kommunen, GK Trollbäcken och Stockholms gymnastikförbund sedan hösten 2008.

Samkväm

Under året har föreningen haft en vårfest i samband med Våruppvisningen den 17 maj.

Kansliet

Under sommaren 2008 har kansliet renoverats.

Övrigt

Styrelsens vårkonferens hölls den 15-16 mars på Säby Säteris konferensanläggning på Ingarö. På konferensen var Sisu och våra ledare inbjudna. Styrelsen och ledarna arbetade gemensamt gällande långsiktiga mål och ny organisation för Tyresögymnastiken (se projekt ovan).

Den 26 oktober hade styrelsen höstkonferens i föreningsgården i Tyresö centrum. På konferensen diskuterades bl.a. hallprojektet, den nya organisationen (läget, hur det har gått samt vad som är kvar att göra).

I januari 2009 samlades föreningens tävlingsledare för att diskutera en förändring av strukturen på vår tävlingsverksamhet. Syftet är att sätta gymnasterna i fokus och att bygga en stabil grund för trupp gymnastik. Truppkommittén, föreningskonsulenterna samt ett antal ledare kommer att arbeta fram ett förslag på hur verksamheten ska organiseras.



Styrelsens olika ansvarsområden

Område	Ansvarig	Kort beskrivning av området
AU-ansvarig	Åsa Carlsson	Ansvarar för AU:s arbete
Chefstränare	Lisbeth Sjöberg	MPB, Knatte och Gymnastiktrupperna
Truppkommittén	Anders Swalander Isabelle Medina	Tävligstrupperna
Bollmorahallen	Anders Swalander	Ansvarar för tävlingsledarkontakter samt rapportering till styrelsen
Kansli	Gerd Kembel (50% tjänstgöring) Cattis Lund (75% tjänstgöring)	Ansvarar för de fysiska lokalerna, samt kontakterna med skolan och kommunen
Utbildning	Anne-Lie Adolfsson	Ansvarar bl.a. för fördelningen av barn och ledare på MPB, Knatte och Gymnastiktrupperna, försäljning av
Hemsida	Fredrik Nyström	TG:s artiklar, fakturering, medlems- kontakter, föreningsläger
Lagledarforum	Peter Lundqvist	Ansvarar för ledarutbildningen
Inköp	Lena Holsteryd	Ansvarar för uppdateringen av hemsidan
Hallprojektet	Fredrik Nyström och Anders Swalander	Ansvarar för föräldrakontakten (tävlingsgrupper), fungera som stöd åt tävlingsledare och resurser vid arrangemang
		Ansvarar för inköp till arrangemang och föreningens bassortiment.
		Ansvarar för att arbetet med en egen hall fortskrider



TYRESÖGYMNASTIKEN

1.1 Chefstränarna

I samband med styrelsemötet den 1 april 2007 beslutades det att föreningen ska ha två chefstränare. En chefstränare för våra yngre GymnastikTrupper (GT) från Mamma-Pappa-Barn till de äldre 300:a grupper och en chefstränare för TävlingsTrupperna och hoppprep (TT). Chefstränarna ska bl.a. se till att trupperna inom respektive nivå tillämpar samma teknik i övningarna.

1.1.1 GT-chefstränare

Att samtliga gymnaster i gymnastiktrupperna får läras sig grundträningar enligt samma teknik som finns i föreningen.

Syfte

Stötta och hjälpa tränarna vid behov.
Teknikgenomgång med GT-tränare.
Kartlägga kunskapsnivå på de olika GT-grupperna.

Årets verksamhet

Under året har det jobbat med GT-dagarna i Bollmorahallen, med lyckat resultat.

Planer för kommande år

Tillsammans med chefstränare för trupp och truppforum titta på förslag till ev. KM
Med hjälp av styrelse se över samordnarbristen.

1.1.2 TT-chefstränare

Syfte

Se till att tävlingstrupperna följer "den röda linjen" dvs att vi alla har samma teknik.
Ge chefstränaren och samordnarna för gymnastiktrupperna stöd och rätt teknik kan läras ut redan från början på de enklaste övningarna.
Se att gymnasterna tränar på den kunskapsnivå de tillhör. Ansvara för uttagningen av TG-laget.
Vara en del av trupptävlingsforum i föreningen.

Årets verksamhet

Deltagit i uttagningen av TG-laget för RM. Närvarat på ett flertal träningstillfällen för de olika tävlingstrupperna. Kommit med förslag gällande teknik, passning och nya stationer. Haft ett nära samarbete med Truppkommittén.

Planer för kommande år

Medverka vid uttagningen till TG-lag, som skall representera Tyresö gymnastiken på de olika mästerskapen. Planerat att besöka samtliga tävlingstrupper för teknik- och passningsgenomgång. Arbeta med truppkommittén för att ta fram en grund till alla våra gymnastiktrupper. Hjälpa till att utvärdera de gymnaster som är aktuella för att byta trupp.



1.2 *Truppkommittén*

Syfte

Tanken med truppkommittén är att verka för att föra tävlingssidan framåt och vara stöd för de tränare/grupper som behöver det. Vi skall verka för att hjälpa trupperna att bli så bra som möjligt så att föreningen tar placeringar på de tävlingar vi ställer upp på. Vi ska ha möten varje termin där vi fångar upp vad tävlingstränarna vill att vi ska jobba med.

Deltagarna

Isabelle Medina (sammankallande)
Mona Winblad von Walter
Anders Swalander
Mikaela Söderblom
Elinor Johansson

Sammankomster

Vi har haft ett antal sammankomster under året

Årets verksamhet

- Vi har haft truppträffar där alla tävlingstränare i föreningen har vart med.
- Vi såg till att vi fick bedömning på alla våra fristående så att vi kunde bestämma vilka vi skulle behålla
- Vi har fortsatt försökt trycka på att man skall fylla i SISU lappar när man har sina möten i respektive grupp.
- Vi har börjat jobba för att friständetränarna ska jobba mer med varandra så att vi bättre kan utnyttja alla tränares kunskaper.
- Under höst och vårterminen hade vi utvecklingssamtal med ett flertal av tävlingstrupperna
- Vi har försökt att vara ett stöd för de grupper som har behov av detta
- Vi har testat att ha TG lag på RM vilket gav blandade åsikter bland berörda tränare
- Vi har sett till att ett RM fristående har köpts in
- Vi har reviderat äskningsreglerna
- Utöver det har trupperna placerat sig bra på föreningstävlingarna men inte lyckats nå samma framgångar på RM.

Planer för kommande år

- Jobba mer aktivt för att utveckla TG lagen
- Jobba för att alla gymnaster får träna på sin nivå
- Finna en bättre fungerande struktur på tävlingssidan
- Jobba för att utveckla tävlingstränarna, både i mental träning samt redskapskunskap
- Köpa in ett nytt fristående på SM nivå
- Få tränarna i de olika grupperna att samarbeta bättre
- Bättre kommunikation och samarbete mellan grupperna
- Bättre samarbete mellan friständetränarna
- Fortsätta trycka på att alla skall fylla i SISU lappar så att vi kan få mer utbildningspengar
- Samarbeta med utbildningsansvarig så att vi förbättrar kompetensen bland våra ledare
- Försöka få ihop ett medicinskt team med hjälp av lagledarforum



TYRESÖGYMNASTIKEN

1.3 Lagledarforum

Syfte

Lagledarforum ska i samband med arrangemangen fungera som ett stöd åt ledare och arrangörer samt hjälpa tränarna med att arrangera läger, träffar och aktiviteter när tränarna så önskar. Lagledaren ska vid kallelse delta i möten som truppens representant

Deltagarna

Peter Lundqvist (sammanställande)	
Therese Holfve	705
Marie Forsbom	706
Stephanie Andersson	706
Wibeke Färnström (t.o.m. augusti)	708
Daniel Magnell	701/801
Jenny Appelgren	701/801
Annelie Ekholm	803
Arne Östring (Back-up)	803
Jenny Myrdal	804
Marianne Ericksson (Back-up)	804
Marie Carlsson	900
Lena Holsteryd (t.o.m. april)	900

Sammankomster

080414, 080526
070916, 081104, 081202, (090129)

Årets verksamhet

- Haft diskussioner om hur lagledarforum ska arbeta och vad som åligger oss föräldrar.
- Gått igenom och hjälpt till med de arrangemangen som åligger tävlingsgrupper med föräldrar.

Planer för kommande år

- Skapa bättre rutiner vid arrangemang samt ett ökat samarbete mellan tränare och föräldrar.

1.4 Utbildning

Syfte

Tanken med tränarutbildning är att se till att våra ledare aktivt utbildar sig med de kursutbud som Gymnastikförbundet samt kurser från SISU har. Detta för att vi vill att alla våra gymnaster ska få ledare som är kompetenta med kunskap för de olika gruppnivåerna. Med ett brett utbildningsutbud hoppas vi kunna behålla våra ledare.

Deltagarna

Anne-Lie Adolfsson ansvarig
Cattis Lund kansliet
Gerd Kembel kansliet



TYRESÖGYMNASTIKEN

Årets verksamhet

Under året har det varit ledare som gått följande kurser;

Trampett1 2 st

Trampett2 1 st

Tumbling1 6 st

Tumbling2 0 st

Fristående1 0 st

Baskursen 3 st

SISU kurs 0 st

Planer för kommande år

Föreningen vill hålla den "röda tråden" gymnastik för alla som ska genomsyra ledarutbildningen i rätt ordning med start av BAS-kursen, Trampett 1 osv. Vi tror att på detta sätt få en bred kompetens bland våra ledare samt att de själva ser det som egen utveckling för att kunna gå vidare som ledare inom föreningen.

Genomgång av kursbehovet ledarna har för respektive kurs och se vilka som gått kurs samt vilket behovet ser ut i framtiden på detta sätt vill vi öka den totala kompetensen bland föreningens ledare.

1.5 Hallprojektet

Syfte

Att arbeta för att föreningen ska få en ändamålsenlig hall. För att kunna höja vårt säkerhetstänkande och träningsmöjligheter.

Deltagarna

Anders Swalander (sammankallande)

Fredrik Nyström

Åsa Carlsson.

Sammankomster

Träffats ett flertal gånger under året.

Årets verksamhet

Haft ett givande samarbete med kommunen. Kommande projekt i Dalhallen har blivit aktuellt för oss. Vi har haft i viss mån möjlighet att påverka hallens utformning, till stor del gällande redskapsparken. Vi har erhållit ett förslag på kontrakt från kommunen som vi har besvarat. För att få tillgång till egen ändamålsenlighall har vi inlett ett samarbete med GK Trollbäcken. Där vi kommer att upprätta ett avtal för både tider och hallkostnader. Vi har även haft löpande kontakt med Stockholms Gymnastikförbund och dess hallkommitté avseende kontraktsfrågor och för att fånga upp deras erfarenhet av hallprojekt. Vi har haft löpande kontakt med Euro Gym, där vi erhållit förslag och idéer avseende ritningar och offerter på redskapsparken.

Planer för kommande år

Vi jobbar vidare med Dalhallen. Jobbar för att kunna få in sponsring. Fortsätta samarbetet med kommunen och få till ett kontrakt. Vi kommer även att ha upprättat ett kontrakt med GK Trollbäcken. När vi väl flyttar in i Dalhallen kommer vi att få lämna alla tider i Bollmorahallen. Troligtvis kommer hallen att stå färdig 2010.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Rikscupen 1 Final plac 5
Tyresö Trupp Cup
Tillsammans med 706 klass C plac 3

Sponsorer

nej

Planer för kommande år

Bibehålla antalet gymnaster och ledare.
Tävla och placera oss väl på MiniDM
Tävla och placera oss väl på RM1
Vidareutbilda ledare
Öka sammanhållningen i gruppen och öka samarbetet mellan andra trupper i föreningen.
Jobba för nya hallen
Jobba med våra regler om hur vi vill vara mot varandra

1.6.2 Trupp 705

Tränare, lagledare och kassör

Liv Jansson, huvudledare
Gunilla Tärnholm, huvudledare
Therese Sandberg, assledare
Linnea Bogren, assledare
Elinor Johansson, assledare
Karolina Stjernström, fristående (VT +1/2 HT)
Mikaela Hammar
Paulina Anger
Frida Häggström, (VT)
Emelie Myrdal
Emma Lund
Katarina Tärnholm, fristående (läger+1/2 HT)
Malin Storm, (HT)
Alina Sjöberg, (HT)

Lagledare Therese Holfve
Kassör Annika Hammarström

Antalet gymnaster

Truppen har under året bestått av ca 30flickor i åldern 6-8 år.

Tränings­tider

VT Torsdagar 17-19 i Bollmorahallen & Krusboda
 Söndagar 9-12 i Bollmorahallen

HT Måndagar 17-19 i Sofieberg
 Torsdagar 17-19.30 i Bollmorahallen/Forellen
 Lördagar 10.30-13.30 i Bollmorahallen



TYRESÖGYMNASTIKEN

Föräldramöten

VT 2008-02-06
HT 2008-0904

Årets verksamhet

Både gymnast och ledargrupp har fortsatt att förändras under året. Till hösten flyttades de äldsta gymnasterna till trupp 706 och träningsdosen ökade till 2 ½ g/v. Gymnasterna var på ett dagläger under våren och ett övermattningläger under hösten. Bägge på Lagnövallen.

Under året har gruppen tävlat vid fyra olika tillfällen med ett mycket gott resultat.

På föreningens sommarläger deltog 15 av truppens gymnaster. Där påbörjades inläringen av ett nytt fristående. Den inläringen har sedan fortsatt under hösten.

Gruppen har också deltagit på föreningens vår- och juluppvisningar.

Sponsorer

Planer för kommande år

Målet för 2009 är att gymnasterna ska fortsätta utvecklas och ha roligt när de tränar.

Tävlingsåret startar redan i januari med Mini UT och fortsätter sedan med flertalet tävlingar så att alla gruppens gymnaster får tävlingsvana.

Till 2010 är målet att gruppen har ett lag på Mini-DM.

1.6.3 Trupp 706.

Tränare, lagledare och kassör

Sanna Johansson, huvudledare

Sanna Jonsson, huvudledare

Mikael Antonsson

Sarah Yasdani

Matilda Lundqvist

Sara Rönning

Lagledare Stephanie Andersson

Kassör Sussie Lindberg

Antalet gymnaster

Truppen har under året bestått av 23 flickor födda 1998.

Tränings­tider

Onsdagar 16.30-19.00 Fornuddens skola (fristående)

Torsdagar 17.00-20.00 Bollmorahallen

Söndagar 09.00-12.00 Bollmorahallen

Föräldramöten

Ett möte per termin

Föräldrakontakten har fungerat bra över lag.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Årets verksamhet

Våren var en lära känna period. Vi tävlade i Tullinge Trupp Cup och Vikingacupen. På tävlingarna placerade vi oss strax under prispallen. Vi tränade mycket grunder. Lärde oss ett nytt fristående. Vi hade 12 gymnaster på Katrineholmslägret.

Under hösten har vi bytt fristående och tävlat i Vendelsö Trupp Cup, i Östersund på Trupp Cupen samt Tyresö Trupp Cup. Hösten var mer lyckad tävlingsmässigt, vi tog guld, brons, brons. I Östersund tog vi även en grenseger i fristående.

Sponsorer

Varje gymnast betalar 150 kronor till lagkassan per termin

Planer för kommande år

Utöka samarbetet med trupp 801.

Tävlingar i vår: Mini-DM för vissa gymnaster, RM för en eller två gymnaster Tullinge och Vikingarna.

Katrineholmslägret

Visby vore roligt men hösten är oklar pga rådande omständigheter (organisationsförändringar)

1.6.4 Trupp 708

Tränare, lagledare och kassör

Christina Lincesso, huvudtränare

Ulla Berg

Lisbeth Sjöberg

Fanny Strindevall

Sofia Braafnäs

Jennifer Ljungdahl

Andreas Söberg, styrketräning

osv

Antalet gymnaster

Truppen har under året bestått av 18 flickor i åldern 95 till 97 år.

Träningstider

Tisdagar 2,5 timmar redskapsträning i Bollmorahallen.

Onsdagar 2 timmar med fokus på dans och styrka i Krusboda skola

Lördagar 3 timmar redskap i Bollmorahallen.

Föräldramöten

Årets verksamhet

Trupp 708 ombildades på höstterminen 2006 till tävlingsgrupp från skolgrupp.

Målet var att träna för att nå UT-nivå. Våren 2008 nådde vi delvis detta mål, då vi i UT-kvalet i Stockholmsregionen delade guldmedaljen med GK Trollbäcken och därmed tog oss till finalen i Hultsfred.

Under året har några gymnaster slutat och några tillkommit. Vi var vid årets slut 18 gymnaster i åldersgruppen flickor födda 95-97.

Vi har under perioder av året, särskilt i slutet, haft träningsamarbete med trupp 804.

På våren deltog vi, förutom i UT-kval och UT-final (12:e placering), i Vikingacupen (grentävling: guld i tumbling, 5:a i hopp, och 4:a i fristående).



TYRESÖGYMNASTIKEN

Under höstterminen deltog vi VGF (guld) med hela truppen, i JTC med några av gymnasterna (5:e placering) medan resterande flickor deltog i Värmdömästerskapen tillsammans med 804 (guld resp. 5:e placering).

Planer för kommande år

1.6.5 Trupp 803

Tränare, lagledare och kassör

Anne-Lie Adolfsson, huvudledare

Mikaela Söderblom, huvudledare

Mona Vinblad von Walther

Sophie Riese

Clara Meltin

Frida Göransson, fristående/rörelseskolning

Isabelle Ringbom, fristående/rörelseskolning

Anneli Ekholm och Arne Östring är truppens lagledare.

Johanna Berggren är truppens kassör.

Antalet gymnaster

Truppen har under året bestått av 25 flickor i åldern 12 till 16 år.

Tränings­tider

Måndagar kl 17-20, Bollmorahallen (redskap)

Onsdagar kl 17-20, Bollmorahallen (redskap)

Söndagar kl 12-15, Bollmorahallen (redskap + dans i halvgrupper)

Under HT-08 har vi även haft dansträning i Sofiebergsskola mellan 17-19 på onsdagar och extra hoppträning på lördagar mellan 11.30-14.30 i Bollmorahallen.

Föräldramöten

Vi har haft två föräldramöten i större sammanhang samt mindre möten inför våra resor. Antalet närvarande föräldrar har varierat.

Årets verksamhet

2008 har varit ett år med ett lugnare tempo med tävlingar för truppen.

Vi har tränat på mycket grunder och nya svårigheter vilket medfört stora framsteg för tjejerna.

Under våren bestämdes det i föreningen att vi skulle prova på ett föreningslag på RM-nivå.

Vår trupp och trupp 804 utgjorde dessa TG-lag. Uttagningen gjordes i samråd med föreningens chefstränare, truppkommittéansvarig samt ledarna för resp. trupper.

TG lagen samtränade en hel del under våren och vår första tävling i detta koncept var Tullinge Trupp Cup i april. Lag 1 tog en silvermedalj och lag 2 kom på en femteplats. Vi ledare var jättenöjda då det var första tävlingen som vi körde med helskriv och sträckta volter.

Tävling nr 2 för truppen var i början av maj då första RM-tävlingen var uppe i Umeå (RM äldre) där vi fick tillskott av två gymnaster från trupp 900. Vi placerade oss på en 24:e plats av 35 startande lag. Tyvärr fick vi några svårigheter i friståendet bortdömda, därav placeringen.

I slutet av maj var det dags för RM yngre i Järfälla. Tyresögymnastiken hade en kanonhelg, där Lag 1 placerade sig på en tredje plats i kvalet och kom på en 7:e plats i finalen. Lag 2 kom på en 21:a plats av 49 startande lag i kvalet.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Under maj månad hade föreningen även sin årliga våruppvisning, i år med tema "Filmtajm". Vi och trupp 900 körde skräcktema med Thriller. Tjejerna drog igång blocket med en spöklik thrillerdans. Vårterminen avslutades med besök hos Cirkus Cirkör där tjejerna fick prova på lite akrobatik som avslutades med pizza.

På Katrineholmslägret började tjejerna att lära sig det nyinköpta RM-friståendet.

Under hösten-08 har truppen ställt upp i Truppligan, div 2. Vi deltog i två grentävlingar, hopp och tumbling.

I oktober var truppen på ett helgläger till Gävle där vi fick en bra träningshelg. Vi tränade på nya volter och på kvällen jobbade vi dessutom mycket med föreningens värdegrund och satte vår egen stil. Senare på kvällen blev det självklart mys och annat kul.

Höstterminen avslutades med en härlig juluppvisning där årets tema var dans. Våra tjejer dansade disco.

Under året har ledare gått följande utbildning

Sophie Riese har gått tumbling 1 och trampett 1

Sponsorer

Planer för kommande år

De tävlingar som vi planerat för våren är koncentrerade till RM 1 och RM 2 där vi tillsammans med trupp 900 skall bilda ett TG lag för RM 2 samt att ha ett samarbete med 801 för RM 1.

Vi kommer att träna mycket grunder för att få en bättre teknik samt mycket styrka för att kunna ge de förutsättningar tjejerna behöver för att utvecklas och gå vidare med nya volter.

En helgaktivitet är planerad till mars månad då vi åker till Bodaborg, Oxelösund. Målet är dessutom att få med oss så många som möjligt till föreningslägret i Katrineholm.

Ledarutbildningen för 2009 är följande planerat:

Mickis och Sophie går Trampett 2 vt-09

Frida och Isabelle fristående 2 vt-09

1.6.6 Trupp 804

Tränare

Gunilla Tärnholm (huvudledare)

Annica Tärnholm (huvudledare)

Katarina Tärnholm (huvudledare)

Helena Tärnholm

Elinor Johansson

Jan-Erik Sjöblom

Tove Odland

Anna Mossberg

JC Kristof

Johan Hammar

Ulrika Emteryd

Lagledare

Jenny Myrdal



TYRESÖGYMNASTIKEN

Kassör

Monica Thorén

Antalet gymnaster

Truppen har under året bestått av ca 30 flickor födda 1994-1998.

Tränings­tider

VT- januari

Tisdag	18-20	Bollmorahallen
Torsdag vv	17-19	Fårdala/Forellen
	19-20	Bollmorahallen/Forellen
Fredag vv	16.30-19.30	Bollmorahallen/Forellen
Lördag	15.00-18.00	Bollmorahallen

VT-februari

Tisdag	18-20	Bollmorahallen
Torsdag	17-19	Fårdala/Forellen
	19-20	Bollmorahallen/Forellen
Fredag	16.30-19.30	Bollmorahallen/Forellen
Lördag	15-18	Bollmorahallen

HT

Måndag	18.00-20.00	Dalskolan
Tisdag	16.30-20.00	Forellen
	18.00-20.00	Bollmorahallen
Fredag	16.30-19.30	Bollmorahallen
Lördag	14.00-18.00	Bollmorahallen

Föräldramöten

VT 080201, 080603

HT 081021

Årets verksamhet

Under vårterminens början tävlade truppen med två lag på Vikingacupen. Sedan tränade och tävlade vi med trupp 801 till Mini-DM och med trupp 803 till Tullinge Trupp Cup och RM-yngre. Nästan alla truppens gymnaster deltog på sommarlägret i Katrineholm. Där började gymnasterna lära in ett nytt fristående, detta har de fortsatt att finslipa under hösten.

Under våren hade truppen också flera balettlektioner med en danspedagog.

När höstterminen började flyttade 6 gymnaster från trupp 706 till oss. Alla gymnaster fick sedan möjlighet att tävla på Westra Aros Cupen. Delar av truppen tävlade sedan på Södra Hoppet. I november samarbetade vi med trupp 708 och tävlade tillsammans på Värmdömästerskapen, samarbetet fortsatte även i december. Vårterminen handlade mycket om att tävlingsträna inför RM, under hösten har vi, trots flera tävlingar lagt fokus på teknik i enskilda övningar.

Detta har givit resultat och många av truppens gymnaster är nu redo för svårare övningar.

Under hösten har vi varit på Lagnövallen vid tre tillfällen.

Aktiviteter utan hallen

Truppen har haft flera olika gemensamma aktiviteter utanför hallen under året. Vi har varit på dansföreställning på Cirkus och på bio. Vi har varit på Circus Cirkör och haft cirkusskola.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Många av gymnasterna deltog i Lilla Midnattsloppet i augusti.

Tävlingsresultat

Vikingacupen	1 guld, 1 silver, 2 brons på 4 starter
Mini-DM	Guldmedalj tillsammans med 801
Tullinge Trupp Cup	Lag 1 2:a plats, Lag 2 5:e plats
RM-yngre	Lag 1 7:e plats, Lag 2 21:a plats av 47 lag i kvalet
Westra Aros Cupen	1:a och 11:e plats
Södra Hoppet	2 guld och 1 silver på 3 starter
Värmdömästerskapen	1:a och 5:e plats.

Sponsorer

Ett stort tack till våra sponsorer NP måleri och fastighetservice AB för snygga träningslinnen till gymnasterna samt Öhnellbyggen för hoodtröjor till alla gymnaster och tränare. Vi tackar även Dalarö Måleriservice, Fältets plåt, Matt- & plåtsättning, Ös Måleri och Betege Byggen för sponsring av våra dräkter.

Planer för kommande år

Ett samgående med trupp 708 planeras. Truppen kommer på detta sätt att kunna träna och tävla på olika nivåer, anpassade till gymnasternas olika förutsättningar.

Vi har också planerat för regelbundna träningstillfällen med en danspedagog för att utveckla gymnasterna. Genom träningsläger och aktiviteter utanför hallen under vårterminen bygger vi upp lagkänslan i den nya stora truppen. Till hösten hoppas vi att majoriteten av gymnasterna nått nivån för att tävla på rikstävlingar.

1.6.7 Trupp 900

Tränare, lagledare och kassör

Anders (huvudtränare)
Åsa Carlsson (huvudtränare)
Isabelle Medina
Dennis Norin
Maria Felth (huvudtränare dans)
Ragna Wågström

Marie Calsson (lagledare)
Lilian Östbom (kassör)

Antalet gymnaster

Truppen har under året bestått av ca 21 flickor födda -97 till -90.

Vi har haft något avhopp men även tillströmning till gruppen. Utöver de 21 gymnasterna som tränat regelbundet har det även under året tillkommit ca 6 tjejer som kommit från gamla 700:a gruppen som har fått sin träningsgnista tillbaka. De har under året ingått i 900:a gruppen och tränat tillsammans. Det har varit en mycket positiv träningseffekt för alla.

Träningstider

Vi tränar i genomsnitt 12 timmar/vecka.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Måndag:	Bollmorahallen	17.00-20.00
Onsdag:	Bollmorahallen	17.00-20.00
Fredag:	Dalskolan	16.00-18.00
Lördag	Bollmorahallen	09.30-13.30
RM-laget	Bollmorahallen/dans lördagare	16.00-18.00

Föräldramöten

Vi har haft två föräldramöten under året.

Årets verksamhet

Under våren tävlade vi på StockholmsMästerskapen och fick en hedrade 2:a plats. Några av tjejerna tävlade även i ett TG-lag på RM-nivå och resterande på USM/JSM. Tjejerna på RM-tävlingen bestod till stor del av äldre tjejer som kommit tillbaka för att satsa på RM-tävlingen. Gjorde en mycket bra insats, men blev något olyckligt fall varför vi åter igen hamnade utanför finalplats. Tack vare vårens kval -07, där vi hamnade på en 2:a plats bland Sveriges bästa ungdomslag, så var vi direktkvalificerade till finalen på USM. Vi kämpade hårt och hamnade igen på en hedrande 6:e placering i finalen. Vi hoppas kunna satsa på en bättre placering under 2009.

Under hösten tävlade vi i JSM och även kvalet till USM för 2009 dvs Ungdomscupen. Ungdomscupen blev en triller. Vi hade många fall i hopp, men tack vare tävlingens bästa tumblingpoäng kom vi vidare till finalen, där vi slutade på en 3:e placering. Detta gör att vi åter igen har direktkvalificerat oss till finalen till USM 2009. Vårt mål för höstens JSM var att komma till finalen. Tyvärr var inte tävlingen med oss och vårt fristående gav inte så höga poäng som vi hade hoppats. Vi hamnade på en 14:e placering.

Vi åkte iväg på läger i Västerås och Katrineholm. I Katrineholm gjorde tjejerna succé genom att anordna en spökväll för alla gymnaster. Det var mycket välgjort och skrämmande. Vi var med på våruppvisningen och vårt tema i år var "skräck". Tjejerna klädde ut sig skräckinjagande och utförde även dansen till Thriller. På juluppvisningen dansade tjejerna HipHop innan de visade upp sina volter.

Planer för kommande år

2009 kommer vi att satsa på JSM, USM och TG-lag för RM-nivå. JSM går redan i april 2009 och USM går under juni 2009. Vi kommer nog även försöka att åter igen kvalificera oss på Ungdomscupen och Juniorcupen under hösten. Vi kommer även vara med på våruppvisningen och juluppvisningen.

Vi kommer under året arbeta för att ta fram en värdegrund för truppen. Vi ska också jobba tillsammans med hela truppen för att få en ökad delaktighet från gymnasterna och möjlighet att påverka gruppens mål.

Vi kommer även prata om olika lägermöjligheter. Att tillsammans med föräldrar och gymnaster komma fram med en plan hur vi ska kunna spara in pengar för ett tex utlandsläger under 2010. Under 2009 kommer vi att åka till Katrineholm och hoppas att så många som möjligt åker med .

1.6.8 Hopprep

Inget material inkommit



1.7 Slutord

År 2008 blev ett framgångsrikt år för Tyresögymnastiken. Under året har goda gymnastiska resultat uppnåtts, styrelsen har varit med i föreningsutbildningen, ett steg mot en ny gymnastikhall har tagits samt föreningen har haft en sund ekonomi.

Föreningen hade aldrig kunnat nå dessa framgångar utan våra ledare, kanslisters och alla övriga frivilliga som har lagt ner ett stort antal timmar på att skapa en meningsfull fritid för våra barn och ungdomar!

Avslutningsvis vill vi tacka alla bidragsgivare – era insatser har varit mycket värdefulla och uppskattade!

Tyresö 2009-02-24

Åsa Carlsson

Peter Lundqvist

Marie Öhnell

Jeanette Anderberg

Lena Holsteryd

Anne-Lie Adolfsson

Isabelle Medina

Fredrik Nyström

Lisbeth Sjöberg

Anders Swalander



2 Ekonomiska bokslut - Förvaltningsberättelsen

- TG:s ekonomi är sund med inkomster och utgifter i balans.
- Gällande lagar och förordningar ska följs.
- Kostnader följer fastställd budget och beslutas av styrelsen.
- Ersättningar till ledare (arvoden, reseersättningar, mm) skall följa fastställda riktlinjer.
- Kassören har ett arvode på 1.500:-- per månad. Övriga styrelseledamöter och andra med uppdrag i föreningen erhåller inget arvode.
- Löner till anställda beslutas av styrelsen enligt "Branschavtal Idrott" och enligt anvisningar av Arbetsgivaralliansen.
- Träningsgrupper får arbeta in egen inkomst efter samråd med kansliet och styrelsen.
- Träningsavgifter inklusive försäkringsavgifter bygger på antalet träningstimmar i veckan. Justeringar av avgiften kan göras per termin efter beslut av styrelsen. Träningsavgiften skall vara betald senast förfallddatumet. Gymnast som inte betalat träningsavgiften äger ej rätt att träna i Tyresögymnastikens regi.
- Medlemsavgift 2008 för enskild medlem var 100 kr för junior och 125 kr för senior.

2.1 *Balans och resultaträkning 2008*

Se separat bilaga. Årets resultat har förts till framtida redskapsinköp. Redskapsinköp utöver budget har tagits av redskapsbufferten.

3 Revisionsberättelse

Se separat bilaga



4 Föreningens verksamhetsplan för 2009 (delvis t.o.m. 31 mars 2010)

Målsättning

Tyresögymnastiken vill ge barn, ungdomar och vuxna möjlighet till olika former av gymnastik och gott kamratskap. Föreningens huvuduppgift är att bedriva gymnastikverksamhet med stor bredd avseende ålder, gymnastikformer och krav på prestationer. Inom TG ska alla med intresse för gymnastik i alla dess former känna sig välkomna.

Stadgar

Föreningens stadgar innehåller regler för föreningsarbetet som t.ex. medlemmars rättigheter och skyldigheter, årsmöte, revisorer, styrelse m.m. Stadgarna är till för att ge föreningen ett gemensamt regelverk, så att det vid tvister finns en "lagbok" som visar vad som är rätt och fel. Det krävs beslut av årsmötet för att ändra stadgarna. De nuvarande stadgarna fastställdes på det extra årsmötet den 9 oktober 2007. Stadgarna finns att hämta på föreningens hemsida www.tyresogymnastiken.se.

Policy och riktlinjer

Föreningen har under 2007 antagit en policy mot mobbning och en mot droger (tobak, alkohol, narkotika och dopning). Dessa kommer att ingå i ett verksamhetsdokument avseende föreningens policy och riktlinjer som har påbörjas under 2008. Dokumentet skall dessutom innehålla riktlinjer för ledare, gymnaster, medlemmar och föräldrar.

Tyresögymnastiken vill ha ledare som:

- Uppträder på ett föredömligt sätt och inger förtroende såväl inom som utanför gymnastiken
- Är tydliga och ärliga mot omgivningen
- Engagerar sig i sin uppgift i föreningen
- Medverkar till att nå uppställda mål
- Skapar vi-känsla inom föreningen
- Kan leda och få med sig hela gruppen
- Följer intentionen i Svenska Gymnastikförbundets policydokument "Gymnastiken Vill"

Tyresögymnastiken vill ha gymnaster/medlemmar som:

- Är bra kamrater
- Är ärliga mot varandra och mot ledarna
- Är stolta över att tillhöra TG
- Gör sitt bästa vid träningar och tävlingar
- Är lojala mot föreningen och följer dess stadgar och beslut
- Hjälper till som funktionärer vid föreningens arrangemang
- Betalar fastställda avgifter inom föreskriven tid
- Tar avstånd från alla former av doping, fusk och annat som skadar gymnasten själv eller föreningen

Tyresögymnastiken vill ha föräldrar som:

- Är engagerade och hjälper/stöttar sina barn på bästa sätt
- Hjälper till som funktionärer vid föreningens arrangemang



Framgångsfaktorer

Tyresö gymnastiken skall kännetecknas av:

- En god samhörighet (engagerade och positiva gymnaster, ledare och anställda)
- Gymnastik och träning av hög kvalitet
- Bra ledare med god kompetens
- Tillgänglighet
- Välutrustade hallar med ändamålsenliga redskap
- Bra organisation
- Ett gott renommé
- En stabil ekonomi

Målsättning 2009

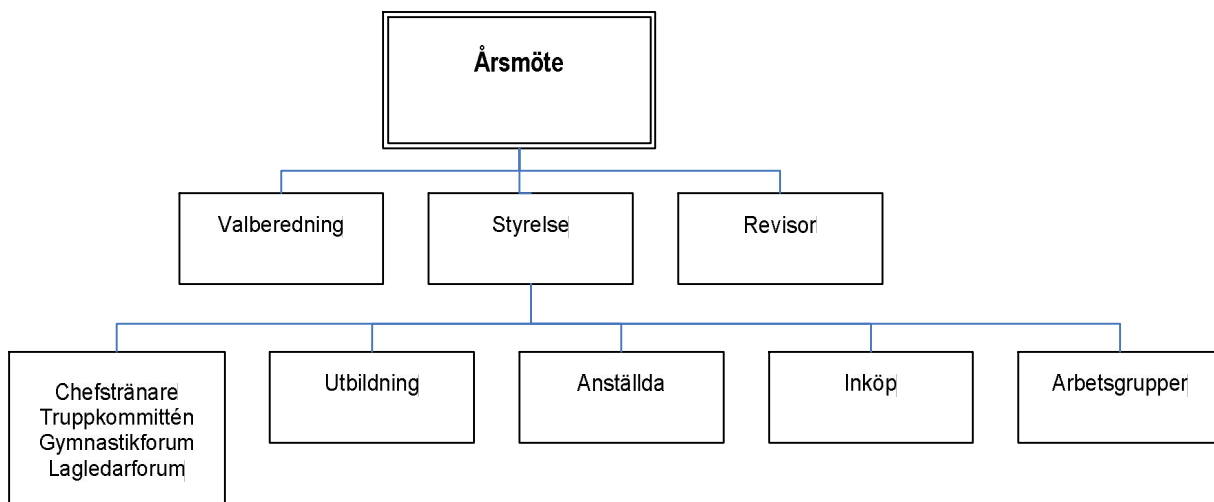
Under året är föreningens målsättning:

- Att arbeta med Dalhallen
- Att arbeta vidare med de på vårkonferensen 2008 utvalda projekten
- Att utveckla föreningsandan samt öka delaktigheten i verksamheten bland ledare och medlemmar
- Att skapa en stabil grund för truppgymnastik
- Att säkerställa ledarförsörjning och ledarutbildning
- Att fortsätta samarbetet med gymnastikförbundet och kommunen
- Att få ännu bättre placeringar på RM- och SM-nivå
- Att arbeta med ett verksamhetsdokument avseende föreningens policy och riktlinjer till lika värdegrund
- Att ta fram ett infobrev som vi kan sprida till våra medlemmar på hemsidan.

Visioner och långsiktiga mål 2010-2013

- Att färdigställa de långsiktiga projekten som påbörjades under vårkonferensen 2008
- Att anställa en huvudtränare med ansvar för truppgymnastik
- Att ha en egen ändamålsenlig hall
- Att ta medalj på RM- och SM-nivå
- Att uppfattas som ett föredöme i gymnastik-Sverige
- Att ha tillgång till en sjukgymnast/läkare

Organisation





Styrelsen

Styrelsen skall enligt TG:s stadgar 26 § "svara för föreningens verksamhet enligt fastställda planer samt tillvarata medlemmarnas intresse". Styrelsens uppgift är att bereda årsmötet en verksamhetsplan. Styrelsens uppgift är att säkerställa att verksamhetsplanens inriktning följer beslutad målsättning och vision.

Chefstränarna:

Stötta och hjälpa tränarna vid behov.
Teknikgenomgång med GT-tränare.
Kartlägga kunskapsnivå på de olika GT-grupperna.

Truppkommittén:

Tanken med tävlingsforum är att verka för att föra tävlingssidan framåt och vara stöd för de tränare/grupper som behöver det. Vi skall verka för att hjälpa trupperna att bli så bra som möjligt så att föreningen tar placeringar på de tävlingar vi ställer upp på.

Gymnastikforum:

Att vara ett stöd för tränarna i GT-grupperna vad gäller utbildning, passningsteknik, föräldramöten. Kontrollera behov av redskap i skolsalarna. Planera GT-dagar i Bollmorahallen.

Lagledarforum:

Lagledarforum ska i samband med arrangemangen fungera som ett stöd åt ledare och arrangörer samt hjälpa tränarna med att arrangera läger, träffar och aktiviteter när tränarna så önskar. Lagledaren ska vid kallelse delta i möten som truppens representant

Utbildningsansvarig:

Tanken med tränarutbildning är att se till att våra ledare aktivt utbildar sig med de kursutbud som Gymnastikförbundet samt kurser från SISU har. Detta för att vi vill att alla våra gymnaster ska få ledare som är kompetenta med kunskap för de olika gruppnivåerna. Med ett brett utbildningsutbud hoppas vi kunna behålla våra ledare.

5

Budget 2009

Se separat bilaga.