

精力
為用



9
他
禁

Kom och träna Judo!

Judo betyder den mjuka vägen och är en kampsport utan sparkar och slag. Judo är en bra träning som bygger på ödmjukhet, disciplin och respekt för sin motståndare.

Nybörjarjudo tisdagar

7-8 åringar Kl.18.00-18.55.

9-14 åringar Kl.19.00-20.00.

Äldre än 14 år? (Ring till Magnus Fungdal på 0171-57654, ring efter 17:00)

Du får prova tre gånger gratis.

För mer Judoinformation besök Bålsta Judoklubbs hemsida:

www.balstajudo.se

精力
為用



9
他
禁