Saltsjöbadens IF
INNEBANDY

Policy och riktlinjer för Saltsjöbadens IF Innebandys verksamhet

För spridning till alla ledare, föräldrar och spelare i Salytsjöbadens IF Innebandy

Saltsjöbadens IF INNEBANDY

Innehållsförteckning

Våra värderingar. 3
Våra ledord 6
Övergripande riktlinjer 7
Formalia som måste uppfyllas för varje lag 8
Vad varje lag bör ha 9
Policy för åldersgrupp 8 – 9 år (Innebandyskola) 11
Policy för åldersgrupp 10 – 11 år 12
Policy för åldersgrupp 12 år 13
Policy för åldersgrupp 13 år 15
Policy för åldersgrupp 14 år 17
Policy för åldersgrupp 15 år 19
Policy för åldersgrupp 16 år 21
Generella policys 23
- Övergångar mellan föreningar 23
- Start av nya träningsgrupper 23
- Intag av nya spelare 23
- Lån av spelare mellan träningsgrupper 24
- Antal ledare per träningsgrupp 24
- Distriktslag 24
- Utbildning 24

Ledarrollen 25
Spelarrollen 25
Lagkaptensrollen 26
Föräldrarollen 26

Saltsjöbadens IF INNEBANDY

Våra värderingar.

Vi i Saltsjöbadens IF Innebandy arbetar efter följande värderingar. Värderingarna är styrande för hur vi vill driva Innebandy i SIF. Det är av stor vikt att våra värderingar förankras av alla ledare i respektive lag.

Rent spel

Saltsjöbadens IF, våra spelare, ledare, tränare och föräldrar ska vara kända för att alltid uppträda sportsligt och juste, både på och utanför plan, hemma som borta. Lag och domare som gästar hemmaplanen ska alltid bli positivt och korrekt bemötta och känna sig välkomna tillbaka.

Vi bryr oss

Det betyder att vi är engagerade i vad vi gör.

- att lek går före poängjakt för våra yngre spelare. Allt eftersom ungdomarna blir äldre trappas tävlingsmomentet varsamt upp. Lek och glädje ska dock alltid vara en viktig del i Saltsjöbadens IF Innebandy.
- att vi som spelare, föräldrar och ledare bryr oss och visar omtanke om varandra.
- att vi på och utanför planen hjälper och stöttar varandra.
- att vi är positiva till varandra och till motståndarna.
- att vi representerar klubben när vi är på läger och på bortamatcher och genom vårt uppförande på och vid sidan av planen sprider en positiv bild av klubben.
- att vi låter alla spelare i laget spela och på alla sätt vara med i gänget.
- att vi bryr oss om de idrottsplatser och den utrustning som vi har.

Saltsjöbadens IF
INNEBANDY

Vi visar hänsyn

Med det menas exempelvis att:

- vi inte klagar på domaren om vi tycker något domslut är fel.
- vi ber om ursäkt om vi råkar fälla någon.
- vi alltid tackar för matchen.
- vi som föräldrar låter ledaren coacha.
- vi som spelare talar om innan när vi inte kan komma på träning eller match.

Vi är professionella.

Detta betyder att vi förbereder aktiviteterna som både ledare och spelare.

- att vi som ledare ser oss som föredömen för spelarna och att vi utbildar oss så att vi är i takt med tiden.
- att styrelsearbetet präglas av långsiktighet och att vi i alla stycken följer de lagaroch regler som ska prägla ideellt föreningsliv.

Saltsjöbadens IF
INNEBANDY

Sammanfattning - Filosofi, principer och policy

Klubbens verksamhet är till för alla. Det finns lag och träningar både för de som vill satsa mot elit och de som bara vill spela, samtidigt som talangerna ges stimulans och bereds möjlighet att utvecklas.

Detta kan ske genom färdighetsanpassad träning och matchning och genom utbyte mellan årskullarna.

Innebandy är en lagsport och vi vill fostra våra spelare i god laganda och till ett sportsligt uppträdande både på och utanför planen.

Ledare skall uppmuntra till diskussioner om etik och moral.

Spelarna skall ta sitt skolarbete på allvar och som ledare skall vi stötta spelare som behöver fokusera på skolan.

Klubben skall vara en drogfri miljö och klubben skall erbjuda en trygg miljö som inte innehåller pennalism eller så kallad inkilning.

Saltis-andan skall främjas genom samarbete över laggränserna (såväl över åldersgränser, områdesgränser som mellan pojk- och flicklag). Spelare ska lära känna andra lag och hjälpa och stötta varandra.

Föräldrar skall vara engagerade i klubbens verksamhet. Föräldrar förväntas stå för den sportsliga verksamheten i form av träning och coachning.

En del av klubbens verksamhet finansieras genom egna evenemang, dessa bygger på ideella insatser från ett flertal föräldrar.

Saltsjöbadens IF
INNEBANDY

Våra ledord

- I vårt lag syns och finns jag.
- I vårt lag duger jag som jag är.
- I vårt lag tilltalar jag alltid mina kamrater med förnamn.
- I vårt lag har jag rätt att få respekt av ledare och lagkamrater.
- I vårt lag har jag skyldighet att visa respekt för ledare och lagkamrater.
- I vårt lag uppträder jag alltid sjyst mot domare när jag spelar match.
- I vårt lag misslyckas jag aldrig jag är bara ett steg från att lyckas.
- I vårt lag tränar jag efter min förmåga och utveckling.
- I vårt lag hejar jag på och hjälper alltid mina lagkamrater.
- I vårt lag talar jag inte illa om motståndarna eller mina lagkamrater.

Saltsjöbadens IF
INNEBANDY

Övergripande riktlinjer

- Skapa ett intresse för innebandy, där lagspel och grundläggande teknikutveckling ska prioriteras.
- Bedriva en breddverksamhet upp till juniorlagsnivå, där alla ska ges tillfälle att delta.
- Utveckla våra barn och ungdomar till att ta ansvar och vara bra lagspelare.
- Utveckla social förmåga och känsla av att tillhöra och fungera i en grupp.
- Uppmuntra mångsidighet och därför också deltagande i andra idrotter.
- Skapa en gemenskap mellan ledare, spelare och föräldrar i klubben genom regelbundna ledarträffar och föräldramöten.
- Ledare/föräldrar ska vara föredömen för våra barn och ungdomsspelare.
- Säkerställa föreningens behov av ledarresurser genom utbildning.
- Bredda underlaget av domare genom att utbilda och aktivt stödja våra spelare att bli domare och/eller matchledare.
- Det ska vara roligt att vinna, men den individuella utvecklingen hos barnen/ungdomarna både som innebandyspelare och människa ska prioriteras.
- Prioritera skolarbetet oavsett åldersgrupp.
- Verka för en drogfri innebandy.
- Sektionsavgift: P/F 16 och äldre1,500:-. P/F15 och yngre 800:-
- Barn med förälder som engagerar sig som tränare eller ledare slipper betala sektionsavgift.

Saltsjöbadens IF
INNEBANDY

Formalia som måste uppfyllas för varje lag

- Egen hemsida på Sportnik, med ansvarig administratör
- Fullständiga listor på spelare, ledare och tränare
- Inköp av utrustning görs på anvisad plats
- Upprätta inventarielista över lagets utrustning
- Hålla sektionssekreteraren & kansliet informerade om ev förändringar i laget
- Medverka vid ev. disciplinåtgärder vid icke betalade sektionsavgifter
- Att spelare, ledare & åskådare skall uppföra sig enligt StIBF's normer
- Meddela Nacka Kommun vid inställd träning
- Disciplin gällande sargens upp- och nedtagande
- Meddela Henning Isoz (070-352 1978) eller Marwin (070-631 7085) vid match annan dag än söndag
- Inrapportering av matchresultat till StIBF (för 1996 och äldre)
- Rapportering av oegentligheter i och runt hallen till Nacka Kommun
- I god tid anmäla eventuella matchflytt eller avhopp till förbundet
- Korrekt ifyllda och i god tid sända aktivitetsrapporter i det nya excelformatet

Saltsjöbadens IF
INNEBANDY

Vad varje lag bör ha

- Fullständigt representativt matchställ, med SIF-logga & färger, utan spelarnamn
- Medicinväska inkl fungerande ispåse
- Träningsvästar
- Taktiktavla
- Bollar, minst 50 st
- Egen vev till handbollsmålen
- ”Spelarpeng” uppgående till 500:-/ spelare född 1998 och äldre, att fritt disponeras för cup eller annan med verksamheten tillhörande aktivitet/ utrustning. Utrustning till laget köps med denna. Utrustning kan och ska överlämnas till klubben så att andra lag kan komma nyttja den.
- Förskottskassa för domararvoden

Saltsjöbadens IF
INNEBANDY

Önskemål att lagen genomförde

- Förutom tränare, assisterande tränare & lagledare, beroende på åldersgrupp även utse sekretariat- & fikaförsäljningsansvariga, sk matchvärdar

- Utbilda ledare i enlighet med StIBF's riktlinjer samt gärna SMART Träning

- Utbilda ledare och spelare i Key Model, samt målvaktsträning

- Uppmuntra spelare att ta teknikmärken

- Identifiera och uppmuntra potentiella ledar- & domarkandidater i de äldre årgångarna

- Krav på glasögon

- Hitta egna lagsponsorer bland föräldrar

- Att spelare och föräldrar medverkar vid cuper arrangerade av Saltsjöbadens IF Innebandy

- Medverka vid andra lokala event som promotar SIF Innebandy

Saltsjöbadens IF INNEBANDY

Policy för åldersgrupp 8 – 9 år (Innebandyskola)

Målsättning

Vi lägger vikten på kamratskap, lek och Fair Play och att spelaren tycker att innebandy är roligt, för att uppmuntra till fortsatt innebandykarriär.
Ingen resultatmässig målsättning.
Att ha roligt med vissa inslag av lek är det primära.

Utveckling

Fokus på individuell utveckling.
Spelarna ska få möjlighet att spela på olika positioner och inte låsas vid en position i laget.
Ingen form av toppning är tillåten. Alla ska få möjlighet att spela lika mycket.
Inga speciella uppställningar i numerära över- och underlägen.
Spel i SDK serier, Minicupen och Mitt i-cupen.

Struktur

Träningsgrupperna ska i möjligaste mån vara åldershomogena, men det viktigaste är att ta hänsyn till kompisar, geografi, etc.
Vi delar inte upp träningsgrupperna baserat på hur långt spelarna kommit i sin innebandyutveckling.
Ingen utestängs p.g.a. bristande förmåga utan endast om maxantalet är uppnått.
Ledarna för grupperna bestämmer gemensamt hur många lag som ska anmälas till seriespel. Man bör enbart anmäla lag till seriespel för sin egen ålder. Undantagsvis kan man anmäla lag till åldersklasser ett år över sin egen.

Träning

Träning 1–2 gånger i veckan.
Allmän grundträning med viss gymnastik och bollspel.
Viktigt med mångsidig träning.
Störst fokus på individuell teknik och till viss del passningsspel
Regelkunskap.
Ha rätt utrustning – skor, rätt klubblängd och hook.

Saltsjöbadens IF INNEBANDY

Policy för åldersgrupp 10 – 11 år

Målsättning

Vi lägger vikten på kamratskap, lek och Fair Play och att spelaren tycker att innebandy är roligt, för att uppmuntra till fortsatt innebandykarriär.
Ingen resultatmässig målsättning.
Att ha roligt med vissa inslag av lek är det primära.

Utveckling

Fokus på individuell utveckling.
Spelarna ska få möjlighet att spela på olika positioner och inte låsas vid en position i laget.
Ingen form av toppning är tillåten. Alla ska få möjlighet att spela lika mycket.
Inga speciella uppställningar i numerära över- och underlägen.
Spel i SDK serier, Minicupen och Mitt i Cupen.

Struktur

Träningsgrupperna ska i möjligaste mån vara åldershomogena, men det viktigaste är att ta hänsyn till kompisar, geografi, etc.
Vi delar inte upp träningsgrupperna baserat på hur långt spelarna kommit i sin innebandyutveckling.
Ingen utestängs p.g.a. bristande förmåga utan endast om maxantalet är uppnått.
Ledarna för grupperna bestämmer gemensamt hur många lag som ska anmälas till seriespel. Man bör enbart anmäla lag till seriespel för sin egen ålder. Undantagsvis kan man anmäla lag till åldersklasser ett år över sin egen.

Träning

Träning 1–2 gånger i veckan.
Allmän grundträning med viss gymnastik och bollspel.
Viktigt med mångsidig träning.
Störst fokus på individuell teknik och till viss del passningsspel
Regelkunskap.
Ha rätt utrustning – skor, rätt klubblängd och hook.

Policy för åldersgrupp 12 år

Allmänt

Vi utvecklar spelare för juniorspel.
Innebandy kan vara en av flera idrotter, och vi ska uppmuntra mångsidighet.

Målsättning

Hävda sig i väl i Mitt i cupens seriespel.
Val av nivå i Mitt i cupen lämplig för gruppens nivå.
Ingen toppning är tillåten.
Verka för god laganda.

Utveckling

Spelare ska börja spelas in på speciell position i laget, men fortfarande få möjlighet att spela på olika positioner.
Delta i seriespel och nationella turneringar.
Ledarna tar ut lag till respektive match.
Aktiv coachning under matcher, där byte av spelare och målvakt kan ske.
Börja spela med speciella uppställningar i numerärt över- respektive underläge.
Ledare ska ge individuell feedback till varje spelare.

Struktur

Träningsgrupperna ska vara åldershomogena. Undantag kan beviljas av Sektionsstyrelsen, men först efter det att spelaren har provat på att träna med sin egen åldersgrupp.
De spelare som kommit längst i sin utveckling kan samlas i en träningsgrupp och övriga i en andra grupp. Om det finns väldigt många spelare skapas ytterligare träningsgrupper, men inget urval baserat på personlig utveckling sker då för dessa grupper.
Ledarna för åldersgruppen bestämmer gemensamt hur många lag som ska anmälas till seriespel och i vilken åldersgrupp.

Träning

Träning 2-3 gånger i veckan.
Passningsspel är en central del av träningen.
Mycket skotträning med alla typer av skott.
Intensiv teknikträning.
Taktikundervisning.
Fysisk träning, enklare styrketräning med kroppen som belastning.
Uppvärmning, nedjoggning och stretching.
Separat målvaktsträning.

Saltsjöbadens IF
INNEBANDY

Policy för åldersgrupp 13 år

Allmänt

Vi utvecklar spelare för juniorspel.
Innebandy kan vara en av flera idrotter, och vi ska uppmuntra mångsidighet.

Målsättning

Hävda sig i väl i Mitt i cupens seriespel.
Begränsad toppning i slutskeden av matcher är tillåten.
Verka för god laganda.

Utveckling

Spelare ska börja spelas in på speciell position i laget, men fortfarande få möjlighet att spela på olika positioner.
Delta i seriespel och nationella turneringar.
Ledarna tar ut lag till respektive match.
Aktiv coachning under matcher, där byte av spelare och målvakt kan ske.
Börja spela med speciella uppställningar i numerärt över- respektive underläge.
Ledare ska ge individuell feedback till varje spelare.
Ledare ska se till så att spelare får information om fysisk- och mental utveckling under puberteten och om kostens betydelse, relaterat till innebandy.

Struktur

Träningsgrupperna ska vara åldershomogena. Undantag kan beviljas av Sektionsstyrelsen, men först efter det att spelaren har provat på att träna med sin egen åldersgrupp.
De spelare som kommit längst i sin utveckling kan samlas i en träningsgrupp och övriga i en andra grupp. Om det finns väldigt många spelare skapas ytterligare träningsgrupper, men inget urval baserat på personlig utveckling sker då för dessa grupper.
Ledarna för åldersgruppen bestämmer gemensamt hur många lag som ska anmälas till seriespel och i vilken åldersgrupp.

Träning

Träning 2-3 gånger i veckan.
Passningsspel är en central del av träningen.
Mycket skotträning med alla typer av skott.
Intensiv teknikträning.
Taktikundervisning.
Fysisk träning, enklare styrketräning med kroppen som belastning.
Uppvärmning, nedjoggning och stretching.
Separat målvaktsträning.

Saltsjöbadens IF
INNEBANDY

Policy för åldersgrupp 14 år

Allmänt

Vi utvecklar spelare för juniorspel.
Innebandy kan vara en av flera idrotter, och vi ska uppmuntra mångsidighet.

Målsättning

Hävda sig väl i Mitt i cupens seriespel
Att i möjligaste mån försöka vinna de matcher och tävlingar man ställer upp i.
Verka för god laganda.

Utveckling

Spelare får en fast position i laget, men har fortfarande möjlighet att spela på olika positioner.
Delta i seriespel och nationella turneringar.
Ledarna tar ut lag till respektive match.
Aktiv coachning under matcher, där byte av spelare och målvakt kan ske.
Spela med speciella uppställningar i numerärt över- respektive underläge.
Ledare ska ge individuell feedback till varje spelare.
Ledare ska se till så att spelare får information om fysisk- och mental utveckling under puberteten och om kostens betydelse, relaterat till innebandy.

Struktur

Träningsgrupperna ska vara åldershomogena. Undantag kan beviljas av Sektionsstyrelsen, men först efter det att spelaren har provat på att träna med sin egen åldersgrupp.
De spelare som kommit längst i sin utveckling kan samlas i en träningsgrupp och övriga i en andra grupp. Om det finns väldigt många spelare skapas ytterligare träningsgrupper, men inget urval baserat på personlig utveckling sker då för dessa grupper.
Ledarna för åldersgruppen bestämmer gemensamt hur många lag som ska anmälas till seriespel och i vilken åldersgrupp.

Saltsjöbadens IF INNEBANDY

Träning

Träning 2-3 gånger i veckan.
Passningsspel är en central del av träningen.
Mycket skotträning med alla typer av skott.
Intensiv teknikträning.
Taktikundervisning.
Fysisk träning, enklare styrketräning med kroppen som belastning.
Återkoppling/analys av genomförda övningar och träningsmoment under och efter träning.
Uppvärmning, nedjoggning och stretching.
Separat målvaktsträning.

Saltsjöbadens IF INNEBANDY

Policy för åldersgrupp 15 år

Allmänt

Vi utvecklar spelare för juniorspel.
Innebandy kan vara en av flera idrotter, och vi ska uppmuntra mångsidighet.

Målsättning

Hävda sig i väl i Mitt i cupens seriespel.
Att i möjligaste mån försöka vinna de matcher och tävlingar man ställer upp i.
Verka för god laganda.

Utveckling

Spelare får en fast position i laget, men har fortfarande möjlighet att spela på olika positioner.
Delta i seriespel och nationella turneringar.
Ledarna tar ut lag till respektive match.
Aktiv coachning under matcher, där byte av spelare och målvakt kan ske.
Spela med speciella uppställningar i numerärt över- respektive underläge.
Ledare ska ge individuell feedback till varje spelare.
Ledare ska se till så att spelare får information om fysisk- och mental utveckling under puberteten och om kostens betydelse, relaterat till innebandy.

Struktur

Träningsgrupperna ska vara åldershomogena. Undantag kan beviljas av Sektionsstyrelsen, men först efter det att spelaren har provat på att träna med sin egen åldersgrupp.
De spelare som kommit längst i sin utveckling kan samlas i en träningsgrupp och övriga i en andra grupp. Om det finns väldigt många spelare skapas ytterligare träningsgrupper, men inget urval baserat på personlig utveckling sker då för dessa grupper.
Ledarna för åldersgruppen bestämmer gemensamt hur många lag som ska anmälas till seriespel och i vilken åldersgrupp.

Saltsjöbadens IF INNEBANDY

Träning

Träning 2-3 gånger i veckan.
Passningsspel är en central del av träningen.
Mycket skotträning med alla typer av skott.
Intensiv teknikträning.
Taktikundervisning.
Fysisk träning, enklare styrketräning med kroppen som belastning.
Återkoppling/analys av genomförda övningar och träningsmoment under och efter träning.
Uppvärmning, nedjoggning och stretching.
Separat målvaktsträning.

Saltsjöbadens IF INNEBANDY

Policy för åldersgrupp 16 år

Allmänt

Vi utvecklar spelare för juniorspel.
Innebandy kan vara en av flera idrotter, och vi ska uppmuntra mångsidighet.

Målsättning

Hävda sig i väl i Mitt i cupens seriespel.
Att i möjligaste mån försöka vinna de matcher och tävlingar man ställer upp i.
Verka för god laganda.

Utveckling

Spelare får en fast position i laget, men har fortfarande möjlighet att spela på olika positioner.
Delta i seriespel och nationella turneringar.
Ledarna tar ut lag till respektive match.
Aktiv coachning under matcher, där byte av spelare och målvakt kan ske.
Spela med speciella uppställningar i numerärt över- respektive underläge.
Ledare ska ge individuell feedback till varje spelare.
Ledare ska se till så att spelare får information om fysisk- och mental utveckling under puberteten och om kostens betydelse, relaterat till innebandy.

Struktur

Träningsgrupperna ska vara åldershomogena. Undantag kan beviljas av Sektionsstyrelsen, men först efter det att spelaren har provat på att träna med sin egen åldersgrupp.
De spelare som kommit längst i sin utveckling kan samlas i en träningsgrupp och övriga i en andra grupp. Om det finns väldigt många spelare skapas ytterligare träningsgrupper, men inget urval baserat på personlig utveckling sker då för dessa grupper.
Ledarna för åldersgruppen bestämmer gemensamt hur många lag som ska anmälas till seriespel och i vilken åldersgrupp.

Träning

Träning 2-3 gånger i veckan.
Passningsspel är en central del av träningen.
Mycket skotträning med alla typer av skott.
Intensiv teknikträning.
Taktikundervisning.
Fysisk träning, styrketräning och enklare styrketräning i gym.
Återkoppling/analys av genomförda övningar och träningsmoment under och efter träning.
Uppvärmning, nedjoggning och stretching.
Separat målvaktsträning.

Generella policys

Övergångar mellan föreningar

Saltsjöbadens IF Innebandy är positivt inställda till att spelare väljer att spela för en annan förening. Vi tar emot övergångshandlingar och hanterar dem så snabbt vi kan. Vid övergångar från Saltsjöbadens IF Innebandy till andra föreningar säkerställer vi enbart att spelaren betalat sin sektionsavgift och övriga tvingande avgifter innan vi skriver under handlingarna.
Om en spelare anmäler sitt intresse för att spela för Saltsjöbadens IF Innebandy kontaktar vi den spelarens nuvarande förening/ledare innan det första träningstillfället. Om en spelare anmäler sitt intresse i samband med en träning är det OK att låta spelaren träna under förutsättning att vi direkt efter kontaktar spelarens nuvarande förening/ledare. Våra ledare värvar inte aktivt spelare under pågående säsong. Vi är efter säsongen mycket restriktiva med att försöka värva spelare från andra klubbar.

Start av nya träningsgrupper

Nya träningsgrupper ska i möjligaste mån vara åldershomogena, d.v.s. alla spelare är födda samma år. Nystart av träningsgrupper sker i regel i åldern 6-9 år. Om det finns ett stort intresse, och ifall befintliga träningsgrupper är fulla, kan vi starta nya träningsgrupper även för äldre spelare. En rimlig storlek är ca 20 spelare per grupp.
Ledarna för en åldersgrupp har ett gemensamt ansvar för hela gruppen, oavsett hur många träningsgrupper som finns. Om det finns flera träningsgrupper utser vi en ledare som huvudansvarig för hela åldersgruppen.

Intag av nya spelare

Saltsjöbadens IF Innebandy är generellt sett positiva till att ta in nya spelare kontinuerligt. Om det finns plats i befintliga träningsgrupper kan nya spelare börja när som helst.
Om träningsgrupperna är antalsmässigt fulltaliga kan nya spelare istället börja vid säsongstart. Då gör vi en översyn av de olika träningsgrupperna för att se hur vi kan bereda plats för de nya spelarna.
Vi tar alltid in nya spelare i samråd med ledarna för respektive träningsgrupp. Fr.o.m. åldersgrupp 14 år kan det bli aktuellt med provspelning/träning innan beslut fattas.

Lån av spelare mellan träningsgrupper

Det är tillåtet att låna spelare mellan olika träningsgrupper för spel i serie eller cup. Bara ledarna för respektive träningsgrupp får ta initiativ till detta och måste vara överens.

Antal ledare per träningsgrupp

En träningsgrupp bör ha 2-4 tränare och 2-4 lagledare, men ett absolut minimum är två tränare och en lagledare. Efterhand som ansvaret och arbetsinsatsen ökar är det bra om det finns flera som kan dela på ansvaret. Även den sportsliga utvecklingen av lagen gynnas av att det finns flera tränare som gemensamt kan hjälpas åt.

Distriktslag

Vi uppmuntrar spel i distriktslag och de olika ledarna för respektive träningsgrupp har ett gemensamt ansvar för att nominera spelare till detta tillsammans med sektionsstyrelsen.

Utbildning

Varje lag ska ha minst en ledare som har gått ledarlicensutbildning (gröna kortet).
Vi erbjuder alla tränare utbildningar som motsvarar den nivå de tränar på enligt Stockholm Innebandyförbunds utbildningsplan. Vi erbjuder även interna utbildningar.
Styrelse, lagledare, sekretariat, matchledare och domare ska utbildas.
Vi uppmuntrar ungdomar att utbilda sig till ledare och domare.
Utbildningar kan antingen arrangeras i egen regi eller via Stockholms innebandyförbund. Utbildningen är kostnadsfri för ledarna.

Användande av skyddsglasögon

Vi uppmuntrar till användning av med skyddsglasögon.
Kommer riktlinjer från Svenska innebandyförbundet eller Stockholms innebandyförbund följer vi dessa.

Ledarrollen

Ledaren ska:

- följa Saltsjöbadens IF Innebandy policy.
- sträva efter en positiv samverkan mellan de olika lagen i Saltsjöbadens IF Innebandy.
- vara ett föredöme för spelarna i allmänhet.
- agera på ett bra sätt vid matcher genom att uppträda positivt mot motståndare, domare, funktionärer och publik, bl.a. genom att alltid tacka motståndare och domare för god match efteråt.
- instruera och uppmuntra spelarna på ett positivt sätt på både matcher och träning.
- stödja Stockholms Innebandyförbunds initiativ "Vi lirar sjyst".
- arbeta för att hålla innebandyn drogfri.
- tänka på att man representerar Saltsjöbadens IF Innebandy när man är ute på matcher och turneringar.
- bära Saltsjöbadens IF Innebandy utrustning och kläder när man representerar klubben.

Spelarrollen

Spelaren ska:

- följa Saltsjöbadens IF Innebandy policy.
- vara en god kamrat och visa hänsyn mot både ledare och lagkamrater. Det innebär att man uppmuntrar varandra och aldrig ger negativ kritik till sina medspelare.
- lyssna på och följa de instruktioner som ledare och lagkapten ger.
- meddela frånvaro från träning respektive match.
- agera på ett bra sätt vid matcher genom att uppträda positivt mot motståndare, domare, funktionärer och publik, bl.a. genom att alltid tacka motståndare för god match efteråt.
- spela sjyst och inte fuska.
- tänka på att man representerar Saltsjöbadens IF Innebandy när man är ute på matcher och turneringar, vilket t.ex. innebär att man vårdar sitt språk.
- bära Saltsjöbadens IF Innebandy utrustning och kläder när man representerar klubben.

Lagkaptensrollen

Lagkaptenen ska:

- följa Saltsjöbadens IF Innebandy policy.
- vara ett föredöme för spelarna, både på och utanför planen.
- genom sitt sätt att vara visa vägen på träning och match.
- kunna leda lagkamraterna i med- och motgång.
- ha spelarnas förtroende.
- vara ledarnas högra hand i laget och vid problem vara mellanhand mellan spelarna och ledarna.
- kunna sätta lagets bästa framför sin egen framgång.
- föra dialogen med domarna under match.

För de yngre åldersgrupperna kan det vara svårt för spelare att klara av att uppfylla alla punkterna. Tyngdpunkten bör då istället ligga på att föra lagets talan på matcher. Det är lämpligt att låta olika spelare få pröva på lagkaptensrollen.

I de äldre åldersgrupperna är det viktigare att spelare med rätt egenskaper och ställning i laget utses så att denne har förutsättningar att klara av kaptensrollen.

Föräldrarollen

Föräldrar ska:

- följa Saltsjöbadens IF Innebandy policy.
- inspirera och motivera sitt barn.
- föregå med gott exempel.
- acceptera rollfördelningen ledare/förälder.
- agera på ett bra sätt vid matcher genom att uppträda positivt mot motståndare, domare, funktionärer och publik.
- ta del av informationen som ges ut.
- medverka i klubbens olika arrangemang och föräldramöten.
- betala sektionsavgift och andra avgifter inom fastställda betalningsdatum