



TEAMBUILDNING TEAM 99



5 - 7 FEBRUARI / JÖSSARINKEN

FREDAG

SAMLING :

KL 16,45 KLUBBSTUGAN
KL 18,00 ISTRÄNING (JOGGNING FÖRE / EFTER)
KL 20,00 KVÄLLSMAT I VIPEN
KL 21,00 TEORI I KLUBBSTUGAN
KL 22,00 LÄGGDAGS

LÖRDAG

KL 07,30 VÄCKNING
KL 08,00 GÅNGTUR PÅ SLINGAN
KL 08,30 FRUKOST / STÄDNING
KL 09,45 VÄRMNING INFÖR MATCH
KL 11,00 MATCH MÖRRUM - SÖLVESBORG
KL 13,30 LUNCH I VIPEN
KL 14,30 HEMLIGT
KL 18,30 MIDDAG
KL 19,45 TEORI / FILM (JÖSSASLÄTT STUGAN MOTION)
KL 23,00 LÄGGDAGS (SOVER I MOTIONSSTUGAN)

SÖNDAG

KL 08,00 VÄCKNING
KL 08,30 FRUKOST / STÄDNING
KL 09,15 OFF-ICE
KL 11,00 ISTRÄNING
KL 13,00 LUNCH
KL 14,30 TEORI
KL 16,00 A-LAGS MATCH MÖRRUM - GISLAVED
KL 18,30 AVSLUTNING / HEMRESA