

UPPROP!

INFÖR VALET TILL POLITIKER BETRÄFFANDE SATSNINGAR PÅ IDROTT I VÄSTERORT

Samhällsnyttan av barn- och ungdomsidrott eroderar

I utredning efter utredning beskrivs den ideella sektorns barn- och ungdomsverksamhet betydelse för samhället och barns/ungdomars sociala fostran och möjligheter till personlig utveckling och meningsfull fritid. Detta gäller i högsta grad idrottsrörelsen som är den enda folkrörelse som fortfarande håller sin storlek och omfattning.

Den samhällsnytta (framför allt om man sätter nyttan i relation till samhällets direkt kostnader) som idrottsrörelsen skapar är enorm.

Den har i olika sammanhang skattats till 15-16 miljarder kronor.

Trots detta fortgår en nedtrappning av det ekonomiska stödet i form av aktivitetsstöd, avgiftsfria tjänster och lokaler. Denna utveckling tvingar föreningar att höja deltagaravgifter och avstå från att ta emot fler intresserade i verksamheten.

- **Vilken politik tänker du/ni driva kring denna för idrotten mycket allvarliga utveckling.**
- **Med vilka konkreta förslag och åtgärder kommer din och ditt partis politik att förändra och förbättra denna situation för idrottsföreningar i staden.**

Idrotten är inte prioriterad när Stockholm skall växa

Politiker på alla plan beskriver Stockholm som Sveriges tillväxtmotor. I ett antal utredningar och prognoser uppges målet vara att Stockholm skall växa med ca 100 000 innevånare fram till år 2020. Som en följd av detta förväntas barn- och ungdomskolorna i länet och staden öka med ca 10% under samma period (Stockholms utrednings- och statistikkontor)

Denna mycket kraftiga tillväxt ställer bl.a. krav på ett väsentligt utökat bostadsbyggande, etablering av nya företag och utbildningscentra, förstärkt kommunikationsstruktur. För att möta den ökade inflyttning satsar staden mycket politisk och ekonomisk kraft på att etablera och förstärka kommunikation och bostadsområden. Mycket sällan omnämns idrotten och idrottens viktiga roll att vara "närvarande" i varje stadsdel och i varje bostadsområde. Stadens uttalade satsningar och planer på barn/ungdoms- och breddidrott motsvarar inte på långa vägar de satsningar och planer som finns på tillväxtområdet.

- **Vilken prioritet ger du/ditt parti barn- ungdoms- och breddidrotten?**
- **På vilket sätt kommer du/ditt parti att säkerställa att satsningar på idrotten och idrottsytor står i partiet med den befolkningsunderslag och de tillväxtambitioner som Stockholm har?**

Idrotten i skymundan för evenemangs och kultursatningar

Idrottsföreningar i Stockholm anser att idrotten inte bland politiker och partier anses vara en prioriterad fråga. Idrotten har inte någon tydlig agenda och plats i den politiska organisationen. Detta är uppteendeväckande (eller kanske bevis på!) med tanke på att Stockholm är "sämst i klassen" i jämförelse med andra kommuner i landet vad avser aktivitetsytor för idrott (idrottsanläggningar, hallar, planer). Något som Stockholmsidrotten (Stockholms Idrottsförbund) nyligen uppmärksammat genom sitt utredning "Anläggningslyftet". Medan idrottsföreningar inom Stockholms Stad brottas med för få, trånga, icke ändamålsenliga aktivitetsytor planeras det för flera stora evenemangsarenor och kulturmonument. Detta är en grov felprioritering av stadens medel och uppmärksammat av flera hundra tusen medlemmar och supportrar i stadens olika idrottsföreningar.

- **På vilket sätt vill du/ditt parti stärka breddidrottsfrågornas ställning inom Stockholms Stad?**
- **Med vilka konkreta förslag/åtgärder kommer du/ditt parti att arbeta för prioritering av aktivitetsytor för barn/ungdom/bredd-idrott i Stockholm?**

Bostäder, kontor och p-platser viktigare än aktivitetsytor när Stockholm förtätas

För att möta den ökade inflyttning satsar staden mycket politisk och ekonomisk kraft på att etablera och förstärka kommunikation och bostadsområden. Detaljplaner ändras för att bereda plats för bostäder (och kontor). Uppgifter med byggföretag görs för att växla mark och byggrätter mot nyetablering av bostäder. En förtätning av Stockholm äger rum. I den nya bostadsområden som byggs och planeras finns tydliga normer för hur trafiksystem och parkeringsytor skall integreras, ofta (dock inte alltid) hur skolor och förskolor skall etableras. I normerna saknas dock helt krav på idrotts- och andra aktivitetsytor. Denna resulterar ofta i att nya bostadsområden etableras utan att det finns idrottsytor (hallar, planer) fastställda i detaljplanerna. Eftersom barn- och ungdomsidrott bygger på närhetsprincipen (nära till hallen, planen) är detta en katastrof för de ideella föreningarnas ambitioner att "öppna idrotten för fler" (för att travestera en viktig prioritering inom regeringens "Idrottslyftet"). Vad skall de ungdomar som inte får plats göra på fritiden?

- **Vad gör du/ditt parti idag för att säkerställa att idrottens får sin rättmätliga plats som integrerad del i stadsdelen/lokala bostadsområdet?**
- **På vilket konkret sätt kommer du/ditt parti att säkerställa att detaljplaner ställer krav/normer för att integrera idrotts/aktivitetsytor i varje bostadsområde?**

HEARING PÅ SPÅNGA-FOLKAN

den 4 september kl 09.00-12.00. Samling 08.30 med fikamingel.

Anmälan om deltagande görs till kansli@spangafotboll.se

DET ÄR VI SOM ÄR
SPÅNGASPORTEN





Den naturliga startpunkten och första kontakten för nya unga, kommande spelare i Spånga IS FK är Knattefotbollsskolan, vilken i år genomförs för spelare födda 2004. Under fem gånger på våren och fem gånger på hösten tränar och leker man på Gläntans IP, indelade i grupper efter den skola man kommer att börja på hösten. Varje elev får en egen tröja, egen boll och en vattenflaska. Utrustningen kommer till användning när man på hösten bildar egna lag, med föräldrar som ledare och med en inomhustid varje helg – allt för att komma igång med fotbollsleken och för att nästa år kunna spela med sitt lag i Spångas interna "Kaninbursliga".

Succén från förra säsongen KnatteLEKfotbollsskola genomförs även i år för de allra yngsta lirarna födda 2005. Deltagarna kommer under fem pass på våren och fem pass under hösten att få en inblick i spelet fotboll, men på ett mer lekanpassat sätt än i knatteskolan. Intresset detta år är rekordstort – 72 pojkar/flickor är anmälda och då är alla grupper fyllda.

För något äldre spelare, upp till och med 7-mannaåldern, är istället Sommarfotbollsskolan årets idrottsliga höjdpunkt. Veckan efter skolslut (v 24) och veckan före skolstart (v 32) genomförs den på Gläntan och det är välbesökta veckor med drygt 150 spelare samtidigt, vilket förstås ställer krav på utrustning, egna ledare, utbildningsprogram, träningsplaner, logistik och mathållning. Men, eftersom solen alltid skiner just dessa veckor, brukar alltid sommarfotbollsskolan få ett stort plus i utvärderingen efteråt. Sommarfotbollsskolan vänder sig till pojk/flick födda 1998-2003.

Läs mer om våra fotbollsskolorna på www.spangafotboll.se eller kontakta vårt kansli, tfn 08-7611011 för ytterligare information. Anmäl ditt barn redan idag

Spånga IS Fotboll – Ett sätt att utvecklas, ett sätt att umgås

I vår förening möts vi kring ett gemensamt intresse. Vi behöver ständigt nya aktiva ledare och vuxna till vår verksamhet. Just nu söker vi Dig som vill verka som ledare för de allra yngsta barnen i nystartade grupper eller Dig som vill medverka till att utveckla befintliga och nya evenemang.

En spännande utmaning, eller hur?

Kontakta klubbdirektör **Börje Nordgaard**, 0709-718311 eller borje.nordgaard@spangafotboll.se så berättar han mer.



WIKLUNDS ÅKERI AB




Din partner vid tunga lyft och transporter

Låt oss ansvara för ditt avfall för återvinning – tryggt och bekvämt

ISO 14001 www.wiklunds-akeri.se • info@wiklunds-akeri.se ISO 9002

SAMGLAS NORRGLAS AB

Vi kan bilglas

- Snabb service • Alla bilmärken
- Personbilar – Lastbilar

Tel 760 21 01

Avestagatan 61B, 163 53 Spånga



Nya Spånga Sporten

Ansvarig utgivare:
TR Ringnell Consulting, Tony Ringnell
Tel 08-579 744 60, Fax 08-579 744 60
tony@annonseramedmera.se

Layout & Teknisk produktion: Tunner Grafiska AB
Tel 08-564 877 60, Fax 08-579 744 60
kalle@tunner.se

Tryck: V-TAB 2010



Bakre raden från vänster: Jim Jansson, Marvin Pastor, Tobias Mangnäs, Martin Karlsson, Gabriel Perez, Shaki Afyuoni, Enver Süllü, Alexander Moberg **Mittenraden från vänster:** Thomas Dahlberg (tränare), Kingson Mama, Jacob Broberger, Nebiyu Tesema, Erik Sällström, Anders Mörk (ass. tränare) **Främre raden från vänster:** Simon Said, Carlos Meza, Jonas Petros, Pablo Gonzalez, Ozan Yildiz, Serkan Görgülü, Ninos Hanna, Tahsin Anar
Saknas på bilden: Björn Andersson (lagledare), Kamal Joma Salem, Arman Hoque, Jonathan Widlund och Abraham Arawo

Visst hade Spånga IS Fotbolls Herrsportkommitté väntat sig viss spelaromsättning efter säsongen 2009. Att tränaren Lasse Sandberg slutade efter många år i föreningen, att truppen delvis var ganska "åldersstigen", samt att laget inte lyckades behålla platsen i division två talade för detta.

Men ingen hade nog förväntat sig årets stora spelarflykt, med sexton spelare som lämnade föreningen, till andra klubbar på division två- och trenivå, till nervervning i t.ex. BK Gläntan eller till fjärrkontrollen i tv-soffan. De sexton är Christian Antonio, Stefan Bergtoft, Tomas Amanuel, David Lundh, Molle Zenelaj, Johan Widman, Fredrik Ekman Tillkvist, Henrik Bengtsson, Marcus Bengtsson, Daniel Hallberg, Emil Törnssten, Jesper Andersson, Kamran Nostrati, Gusten Dahlin, Johan Björn och Dan Larenius, en meriterad och namnkunnig skara.

Därför var det extra skönt att Spångas nye tränare Thomas Dahlberg har sina rötter och sitt kontaktnät i elitungdomsfotbollen och dessutom arbetar som fotbollsansvarig i Bromma Gymnasium. Nu mönstrar Spånga – till stor del med hjälp av Thomas kontaktnät – ett fullt lag med unga lovande spelare och med potential för division tre.

Den kanske mest namnkunnige är Ozan Yildiz, målvakt

och förra året i Eskilstuna City, bland hans meriter kan nämnas 5-1 mot just Spånga. Han kommer att få kriga om målvaktströjan med Pablo Gonzales från Valsta Syrianska, en av de spelare som är frukten av ett nytt samarbete mellan Division 1-klubben och Spånga. En annan spelare från Valsta är backen Abraham "Abbe" Arawo.

Bland övriga backar finns Kamal Joma Salem, senast i Bromsten men fotbollsfostrad i Libyen, Alexander Moberg från mer lokala Skå, Arman Hoque från Assyriska och Tobias Mangnäs, senast i IFK Eskilstuna.

På mittfältet tillkommer Tahsin Anar från Konyaspor och Dennis Kingson Mama med moderklubben FC Okolo i Kamerun. En annan "internationell värvning" är Carlos Meza, utbytesstudent hos Thomas Dahlberg. Jonathan Widlund kommer mer lokalt från BP.

På anfallssidan får Spånga tillskotten Marvin Pastor, senast i Enskede och med moderklubb Paris Saint Germain(!), Nebiyu Tesema från Vasalund och Ninos Hanna från Kallhäll. Kvar från förra året är anfallarna Jim Jansson, Serkan Görgülü och Shaki Afyuoni, den senare bröt dock handleden i en träningsmatch och får nog vänta med årsdebuten ett par veckor in på säsongen. Förra årets mittfältare Jacob Broberger, Gabriel Perez, Enver Süllü, Simon Said, Erik Sällström och Jonas Petros får slåss om ordinarie tröjor i kamp med de

många nya spelarna. I backlinjen finns sedan flera år Martin Karlsson, snabb vänsterback med farliga korridorlöpningar på cv:n.

Förutom den fasta truppen kommer ett antal yngre spelare från egna led att rotationsträna, ytterligare ett antal kommer att göra gästspel på träningar under året. Herrlaget bemannar tillsammans med J-truppen ett B-lag, som spelar i S/R2 med gott motstånd från klubbar vars A-lag spelar från superettan ner till trean.

Förutom Thomas består organisationen runt laget av assisterande tränaren Anders Mörk, tidigare verksam i Spånga och civilt anställd på Svenska Innebandyförbundet, samt lagledare/materialare Björn Andersson, sedan många år tränare och ledare på ungdomssidan.

Försäsongen har med den bistra och snörika vintern varit minst sagt bekymmersam. Träningsmatcherna hittills i vintern har slutat 2-2 mot Bele Barkarby och mot Märsta, 0-0 mot Konyaspor, samt förlust med 2-4 mot Rotebro, i den match där Shaki bröt handleden.

Spånga slogs ut i slutspelet av Spånga Night Open inomhus i Spångahallen, en turnering i egen regi med 32 deltagande lag.

Under säsong kommer man att träna tre gånger/vecka på Spånga IP, plus A-lags- och B-lagsmatcher.

Kommande arrangemang 2010

11/4	Hemmapremiär	Pojkallsvenskan, SIS-AIK
18/4	Hemmapremiär	Div III Norra Svealand (herr), SIS-Norrtälje
22/4	Hemmapremiär	F17/18 elit, SIS-Stuvsta IF
25/4	Hemmapremiär	Div IV (Dam), SIS-Viksjo
9/5	Hemmapremiär	JA, SIS-Enköping
16/5	Föreningens dag	på Gläntan

Årsmötet 20 mars – vi valdes till styrelsen

Vid föreningens årsmöte, valdes följande ledamöter in i styrelsen

Ordf.
Skr
Kassör
Ledamot
Ledamot

Björn Begner
Milou Werth
Anders Nyberg
Håkan Johansson
Hans Olsson

Spånga Bensin & Service

Täbylundsvägen 63 (vid Spånga Folkan)
Tel 08-36 22 42
Öppet: mån – fre 8 – 17

Autoexperter
LAGAR OCH DELAR



**STENBÄCKS
ELEKTRISKA AB** 
www.stenbacksel.se

Utför elektriska reparationer & installationer,
stora som små!

Tel. 08-36 70 14

Spångavägen 300, Spånga
Mob: 070-772 89 21, Fax: 08-36 30 12

Stopp i Avlopp? – Ring Oss!



Tel. 08-760 03 50
www.renaavlopp.se

Säsongsfacit.

Spånga Hockey har en bred verksamhet med omkring 350 aktiva spelare och ett stort antal ideellt arbetande föräldrar och andra entusiaster som ledare och tränare.

Den gångna säsongen har varit mycket omfattande för alla. Förutom intensiva träningar har det varit seriespel, deltagande i cuper och slutspel.

Styrelsen vill härmed tacka alla som deltagit i vår verksamhet för en väl genomförd säsong: STORT TACK!
Här en kort rapportering från de olika lagen.

A-laget

Vi höll vårt mål, att placera oss i toppen på Div. 2 - vi kom tvåa i serien! I Alltvåan gick det tyvärr lite sämre av olika anledningar såsom sjukdomar, spelarflytt m.m. Vi hade cirka 40 spelare på försäsongen som ville spela i Spånga innan den slutliga truppen togs ut och inför nästa säsong finns det fortfarande mycket stort intresse för att spela med oss.

Så det ser ljust ut! Vi satsar även nästa säsong på en toppplacering i tvåan och dessutom på en toppplacering även i Alltvåan.

Rapportör Ove Friberg

A-juniorerna (J 20)

Fram till de sista matcherna i grundserien kompletterades AJ-truppen enbart med BJ-spelare. I sista grundseriematcherna skapades dock en större AJ-trupp med fler spelare från pojk-lagen (-90, -91, -92, -93) för att få större slagkraft. Vi säkerställdes då en toppplats i serien och fick spela kval till Div. 1. Vilket gick så bra att vi gick upp till ettan, vilket var vårt slutmål.

Rapportör Ove Friberg

B-juniorerna (J 18)

BJ-truppen har under säsongen ökat väsentligt till totalt 30 spelare, vilket inneburit att vi har kunnat hålla igång två BJ-lag. Vi har spelat omkring 50 tävlingsmatcher och 10 träningsmatcher med genomgående mycket bra resultat.

För BJ 1 hade vi två mål, först att nå Allettan och sen att nå kvalserien till Elit.

Båda målsättningarna har infriats. BJ1 spelade som en "extra bonus" kval till J18 Elit nästa säsong, motståndet var dock för starkt i denna kvalserie, där enbart segraren avancerade. Men vi är kvalificerade att spela i Div.1 kommande säsong.

BJ 2 är ett utvecklingslag, där vi utbildar kommande BJ1-spelare. Vi har 38 utespelare och 5 målvakter från åldersgrupperna -93, -94 och -95. BJ2 infriade målsättningarna "två gånger om" och tog en andraplats i sin serie (dubbelt så bra som målsättningen att bli sämst fyra).

Alla BJ-spelare har dessutom starkt bidragit till att A-juniorerna kom tvåa i sin serie och klarade kvalet till Div.1.

Rapportör Tomas Dromberg

94:orna (U 16)

Vi har haft en omfattande verksamhet med 28 st. off-ice-pass före ispremiären och därefter har vi genomfört 75 ispass, då ofta fyspass också funnits med som en komplettering. Vid fem tillfällen har vi anlitat externa instruktörer, Kent-Ola Möller (powerskating) och Mattias Jonsson (teknik).

Vi startade säsongen starkt och efter att ha spelat den första tredjedelen av serien var vi obesegrade. Sen blev laget decimerat på grund av sjukdomar och skador. Men vi kunde i alla fall fortsätta serien med godkänt resultat, bl.a. på grund av förtjänstfulla förstärkningar från U 15-laget. I serien kom vi 5:a av 8 lag och i Fortsättningsserien kom vi på 6:e plats av 8 lag.

Vi har hittills spelat i en cup - Falucupen - där vi vann alla våra tre matcher och blev också slutsegrare i cupen. I april ska vi åka till Island och spela i Icelander Cup i Reykjavik.

Rapportör Jan Sjödin

95:orna (U 15)

Säsongen har inneburit många härliga framgångar men också

varit tuff när det gäller seriespelet. Vi har haft lag både i Div. 1 och i Div. 2. Och tyvärr åkte vi ur på båda hållen. Däremot har vårt cupdeltagande varit väldigt framgångsrikt. Vid de fyra cuper vi hittills varit med i har vi vunnit två och kommit tvåa i två. Och i de cuperna höll motståndarlagen verkligen hög klass.

Truppen har i bestått av 30 spelare, där många gjort stora framsteg i sin tekniska utveckling. När vi går in i nästa säsong finns det tekniska detaljerna och förbereder våra spelare på övergången till juniorhockey med mer spelförståelse och taktiskt kunnande samt en betydligt tuffare fysisk träning.

Rapportör Johan Mikaelsson

96:orna (U 14)

Vi började säsongen med att vara med i vår egen Sommar-HockeySkola och fyllde sen på med ett träningsläger på Åland med mycket istid och lagbyggande aktiviteter. Under säsongen har vi spelat i Mitt-i-cupen i Div. 2 och Div.3. Truppen har bestått av 22 spelare samt inlånade spelare från 97:orna när vi spelat i div.3.

Vi har spelat i Sollentunas Julcup med Div.2-laget, i PeabCupen i Nyköping med hela truppen samt i Tullingcupen med Div.3-laget.

Resultatmässigt har våra lag presterat bra efter jul med bra placeringar i cuperna och vårt Div.2-lag har säkrat en plats i Div. 2 även nästa säsong. Där vi har som mål att etablera oss som ett av topplagen!

Rapportör Ulf Malm

97:orna (U 13)

Vi är endast 9 spelare i laget vilket medfört att vi samarbetat mycket med både 96- och 98-laget såväl vid träningar som matcher. I Mitt-i-cupen valde vi att spela i Medel och slutade på den nedre halvan av serien.

Efter säsongen har vi spelat i två cuper. I Hudiksvall hade vi lånat in spelare från Göta-Traneberg, vilket fungerade mycket bra. Spelarna hittade snabbt varandra och hade roligt tillsammans. Den andra cupen var Skå's Stockmos cup på Ekerö, där vi den här gången lånat in spelare från Solna och Järfälla. Även nu hittade spelarna snabbt varandra och vi lyckades slå Smedjebacken i bronsmatchen med hela 6-1.

Vi strävar efter att få in nya spelare till nästa säsong och har hittills fått klart med 3 st. nya.

Rapportör Tony Karlsson

98:orna (U 12)

Vi har tränat 4 gånger i veckan, varav 3 på is och en fysträning. Under säsongen har vi spelat med ett lag i U 13, där vi kom tvåa, och ett lag i U12, där vi slutade på 3:e plats. I slutspelet fick vi tufft motstånd, men vann första matchen mot AIK med 3-2. Mot Huddinge gick vi däremot på pumpen med 3-4.

Vi har deltagit i följande cuper: egen cup i hallen, i Hedemora med 2 lag, under julen i Cramo Cup med två lag, i Strängnäs, i Kalmar, Lionscup i Huddinge, i Rimbo NT-cupen och som säsongsavslutning pmbcupen på Värmdö.

Fyra av våra tränare har fått gå BU2. Under säsongen har alla våra spelare fått spela ungefär lika mycket, vi har blandat lagen och de flesta har fått prova att spela på olika positioner.

Nu väntar Spångas Clinique och Fiskens Hockeyskola och Spånga HockeySkola innan vi kör igång vår egen verksamhet igen.

Rapportör Thomas Häggström

99:orna (U 11)

Vi började säsongen med samträning med HKH under augusti, vilket var ett mycket lyckat samarbete. Sen spelade vi i Ålta Hockey Tiger Cup i mitten av oktober och i slutet av oktober hade vi ett hockeyläger i Flen, som var mycket uppskattat. I Mitt-i-cupen har vi haft i snitt 2 matcher per vecka och deltagit med två lag i olika serier.

Under julen spelade vi i Cramo Cup och hade i slutet på mars en egen cup i vår ishall. Som avslutning på en fin säsong spelade vi sen i Skå IK Stockmos cup.

Rapportör Johan Rebeling

00:orna (U 10)

Laget består av 16 st. glada spelare, som har kämpat mycket bra hela säsongen. Vi har spelat i en egen arrangerad cup på försäsongen och sedan givetvis i Mitt-i-cupen. Vi är ett härligt gäng med spelare, ledare och föräldrar som alltid ställer upp.

Vår målsättning att ha det fint tillsammans är det inga problem att uppfylla i det här gänget.

Rapportör Jeff Östman

01:orna (U 9)

Första tävlingssäsongen för Team -01 är över och resultaten är över förväntan. I Nyårscupen i Flen tog vi en bronsplats efter storspel helt igenom, ett kvitto på att vår tränare Pekka Flodin gjort en fin insats tillsammans med spelarna. I Mitt-i-cupen producerade vi 70 strutar på 10 matcher, vilket påvisar offensiv och positiv hockey.

Trots en relativt blygsam trupp om 13 tappra små hockeykrigare har de måktat sprida hockeyglädje genom hela säsongen oavsett om det gällt träning eller match genom att visa stor entusiasm, spelglädje och kamratskap. Vilket också gäller alla ledare och föräldrar kring laget - en härlig inställning till hockey och till vårt fantastiska Team -01.

Rapportör Anders Printz

HockeySkolan

Cirka 48 deltagare födda -02, -03 och -04 har haft ett fyrtiotal aktiviteter. Av 02-orna har bildats ett nytt lag till nästa säsong. Påfyllning till HockeySkolan sker då med åldersgrupperna 03:or, 04:or och 05:or. Glatt humör och ivrig aktivitet har präglat verksamheten. Inriktningen har varit att ha hög kvalitet och att ha roligt.

Ledarutbildning har skett under säsongen, vilket har inneburit att vi fortsatt certifieras som Tre Kronors Hockeyskola.

Rapportör Alve Svedberg

Veteranerna

Vi har många spelare i Veteranerna, det är oftast 4 femmor och två målvakter på träningarna, som vi har två gånger i veckan. Deltagare är spelare, tidigare ledare och aktiva ledare med Spångaanknytning. Maqn måste ha fyllt 35 år för att få vara med, men vi har också seriespel med ett lag som är fyllda 45 år.

Vi deltar i Veteranserierna Medel och har vunnit något fler matcher än vi förlorat. Och vi fortsätter träna så länge hallen är öppen, dvs. april månad ut, på grund av det stora intresset.

Rapportör Tomas Zetterström



– Etablerad sedan 1983 –

B.E. Finisolering AB

VVS

Certifierade kylmontörer

Tallåsvägen 17, 163 43 Spånga
Telefon 08-761 58 70 Fax 08-761 86 10

ITEX

MASKINUTHYRNING

Ulvundavägen 180

Tel 29 20 20 www.itex.se

Välkommen till våra HockeySkolor!

Bra start på säsongen – SommarHockeySkola

Vår uppskattade och välbesökta SommarHockey-Skola kör vi i augusti, närmare bestämt vecka 32. Skolan pågår från måndag morgon t.o.m. fredag kväll och innehåller bl.a. isträning, off-ice-träning och teoripass.

Dagtid har vi åldersgrupperna -00 tom -94. För de yngsta, -01 och -02, kör vi kvällstid måndag, tisdag, torsdag, fredag kl. 17 – 20 plus lördagsmatch. Även här ingår teori, off-ice- och is-träning.

Kontakta vårt kansli och anmäl dig redan i dag!



Certifierad som Tre Kronors Hockeyskola

Börja med hockey i vår VinterHockeySkola

Nästa säsongs VinterHockeySkola börjar i slutet av oktober och vi riktar då in oss på åldersgrupperna -03 och -04.

Planeringen börjar redan nu, så passa på och anmäl dig. Det är bäst att vara ute i god tid eftersom många vill vara med! Kostnaden för hela säsongen är för de äldre 600:- kr. och för de yngre 500:- kr.

Vill du veta mer så kontakta Alve Svedberg, tel. 08-760 72 77.

Ny kanslist och sportansvarig.

Spånga Hockeys trotjänare på kansliet, **Leif Bernquist**, går med ålderns rätt i pension inom kort. **Stort tack för hans kunnighet och hans fina arbetsinsatser.**

För att ta ett ytterligare steg i den framgångsrika utvecklingen inom klubben har styrelsen beslutat att vid nyrekryteringen kombinera kanslitjänsten med en funktion, som också har ansvar för den sportsliga verksamheten inom föreningen.

Den som är som klippt och skuren för detta viktiga arbete är **Håkan Strömberg**, som nu är anställd i klubben och påbörjar jobbet inom kort.

Bland Håkans närmaste uppgifter som sportansvarig kan bl.a. nämnas:

att rekrytera tränare för våra representationslag.

att producera tränings- och ledningsmaterial för att bistå våra lag i olika åldersgrupper.

att informera och inspirera barn och ungdomar att komma till Spånga Hockey.

Och att från den 1 augusti också ta plats och jobba i kansliet.

Vem är Håkan Strömberg?



Ålder: 37 år

Familj: Fru och 2 barn.

Karriär: Spelade som aktiv i Järfälla. Började som tränare 1988. Har tränat junior- och A-lag i Järfälla HC, Spånga Hockey och Väsby Hockey samt pojk-lag och Hockeyskolor. Utbildad Idrottskonsulent vid Bosön. Kursansvarig för tränarutbildningar B/U1 och B/U2 i Region Öst. Varit tränare för Stockholms TV-puckslag. Ingår i Stockholms Ishockeyförbunds Utbildningskommitté.

Senaste jobb: Järfälla Resurscentrum för elever med behov av särskilt stöd.

Belöningar ur Svante Bergmans Minnesfond.

Anita och Olle Bergman har premierat spelare och ledare med priser ur **Svante Bergmans Minnesfond.**

Priset till Årets junior gick till **Adam Wahlkvist** – en lojal Spångaprodukt, som haft en mycket positiv utveckling.

Priset **Årets Ledare** fick **Tomas Dromberg** – en ledare med stort hjärta för klubben och tidigare en stark kraft som ekonomiansvarig i styrelsen. I år lagledare för BJ.

Uppmuntringspris gick till **Jeff Östman** för hans ledarengagemang i flera lag.

STORT GRATTIS TILL ALLA!

Årsmöte den 31 maj!

Alla medlemmar är välkomna till Spånga Hockey's årsmöte i ishallens konferensrum kl. 19.

Har du motioner till årsmötet ska de vara inlämnade till vårt kansli senast tre veckor före

Det självklara valet!

För dem som vill satsa på hockey är vårt mål att Spånga Hockey ska vara det självklara valet i västra och norra Stockholm i framtiden. Vi har ett A-lag med stark ställning i Div. 2. Juniorlagen har en fin och kvalitativ verksamhet och har gått mycket framåt denna säsong. Den starka ungdomsverksamheten med lag i varje åldersgrupp är vår starka bas

med HockeySkolan som start, certifierad som Tre Kronors Hockey-skola.

Vår nystartade akademiutbildning för ungdomssidan, som körs nu under april under namnet Spånga Hockey Clinique, ger individuell spetsutbildning och är också en viktig del i vår kvalitetssträvan.

Klubben för barn och ungdom.

Vi har lag i alla åldersgrupper! Tveka inte att kontakta oss!

Kansli: Leif Bernquist

Tel.08 - 760 19 19

Fax 08 - 760 16 68

Bankgiro 800 - 4947



www.spangahockey.se
spangahockey@telia.com

MÄKLARHUSET

Mäklarhuset Spånga/Hässelby/Vällingby
08-761 00 77
spanga@maklarhuset.se www.maklarhuset.se/spanga

Inte störst. Men bäst.

Sedan 20 år tillbaka gör Svenskt Kvalitetsindex, SKI, mätningar i olika branscher för att utröna hur nöjda kunderna är. Mäklarhuset fick bäst betyg av säljarna, i jämförelse med Svensk Fastighetsförmedling, Fastighetsbyrå, Skandiamäklarna och "Annan" d.v.s. lokala mäklare.

Spångabor!

Välkomna till oss;
Peter, Yvonne, Ulf och Viviana
08-761 00 77

Antal bostäder till salu på www.maklarhuset.se just nu ▶

2,362

Välkommen till Spånga Tennis- och Bordtennishall



"Vi erbjuder tennis och bordtennisspel i en modern hall. Café, bastu, mötesutrymmen och racketshop. Hallen rymmer tre nya Plexi Pavanor med mycket bra ljus. Gratis Parkering."

Pingis- och tennisskolor för både pojkar och flickor

Vi har många tennis- och pingisflickor på våra träningar! – Du är också välkommen



Spånga Tennis- och Bordtennisklubb

Kronofogdevägen 46 – 48
Box 8231, 163 31 Spånga

Telefon Tennissektionen 761 08 10
Bokningar 761 01 00
Bordtennissektionen 760 40 00
Kotraktstider ring efter kl 18 .. 36 07 18
Fax 761 00 02

www.spangatbk.nu

Tennis

- * Gruppspel (Damer och herrar)
- * Uthyrning av strötimmar
- * Kontraktstimmer
- * Privatlektioner
- * Tennisskolor för alla åldrar

Bordtennis

- * Uthyrning av bordtennisbord
- * Pingisskolor för ungdomar
- * Privatlektioner
- * Seriespel
- * Pingis för alla



PROVA-PÅ PINGIS GRATIS INFÖR SKOLSTARTEN

Alla är välkomna, unga som gamla, att prova på pingis med utbildade instruktörer. Ni kommer att få prova på att spela mot robot, titta på pingisvideo, spela rundpingis, utmanarmatcher m.m.

Drop-in- vid 2 tillfällen

Torsdagen den 19/8

kl 18.30 – 20.00

Torsdagen den 26/8

kl. 18.30 – 20.00

Varmt välkomna till Spånga Tennis och Bordtennishall!

KLUBBMÄSTERSKAP I PINGIS 2010

Jakob Thorell försvarade sina KM-titlar i pojkklasserna och Håkan Svensson vann herrsingeln i ett KM med rekordstort deltagande.

Redan på lördagsmorgonen visade Jakob Thorell vart skåpet skulle stå genom att vinna både pojksingel 15 och pojkdubbel med Viggo Stenholm utan några större problem. Men i pojkar 13 fick han tuffare motstånd i form av backhandspecialisten Vilmer Olsson i semin och av den hårt tränande Johan Hesselgren i finalen. Kul att Johan Hesselgren visar framfötterna och kul också att Bardia Shaebani som kom på en tredjeplats i pojksingel 15 börjar ta för sig i resultatlistorna.



KM-kungen och segraren i pojksingel 15 Jakob Thorell i mitten med tvåan Johan Hesselgren till höger och trean Bardia Shaebani till vänster

Men på söndagen var det dags på riktigt, den prestigefyllda herrsingeln som lockade över 30 deltagare med både ungt och gammalt. Här fick Jakob ge sig mot Harri Hanski som kom till final där han i skiljeset fick lägga sig mot den storspelande trotjänaren Håkan Svensson som vann sitt livs första KM. Applåd-åskorna var varma och hjärtliga och segern var mycket välförtjänt. Håkan är spelande lagledare i vårt division 4 lag och en av våra verkliga ärrade kämpar som deltar både i veteranspel och seriespel.



Sensationssegraren i herrsingeln Håkan Svensson i mitten och tvåan, norrlänningen, Harri Hanski till höger och trean Thomas "Tummen" Henriksson till vänster.

FRYSER DU...?

– Vi har värme för kropp & själ

Villaolja • snabb leverans

Oljetankservice i Spånga AB 08-36 82 94

Din lokala oljeleverantör med personlig service och bra priser



**Plåtslageri och isolering.
Allt förekommande inom
byggnadsplåtslageri
och isoleringsplåtslageri.**

Belisol AB

Kontor 08-760 32 70 Fax 08-36 77 07

Verkstad 08-36 33 85

Kälkbacken 7, 163 54 Spånga

**Missa inte
HEARINGEN
på Spånga-Folkan
den 4 september
09.00 – 12.00**

Begner
Agenturer

PROFILKLÄDER & KLUBBKONFEKTION

Det är vi som hjälper klubbarna i Västerort med reklamtryck och klubbkonfektion (t.ex Spånga IS)!
Ring vår FÖRENING OCH FÖRETAGSSERVICE och prata med Daniel eller Lina, tel 08-87 01 55

Välkommen till en riktig sportaffär med över 70 år i branschen!

INTERSPORT®
VÄLLINGBY

ELDNINGSSOLJA



Stockholms Oljejour AB
DYGNET RUNT

Girovägen 1, 175 62 JÄRFÄLLA **08-760 44 05**

X-mas GranPrix

Årets största Juniortennistävling, X-mas GranPrix, gick av stapeln i Spånga Tennis och Bordtennishall under Julhelgen. Tävlingen spelades för första gången 1989 och har ett vandringspris större än Wimbledon bucklan.

Att se så många tjejer och killar (72 st) kämpa med näbbar och klor under matcherna för att sedan vara bästa kompisar efteråt, gör att man får se idrott från sin bästa sida. Spånga TBK arbetar aktivt mot utslagning och mobbing därför är det extra kul att även de som normalt inte tävlar fick vara med och känna på hur det är att spela på "riktigt". Det kostar inget att delta så det finns egentligen bara vinnare. Det enda kravet är att man spelar i tennisskolan eftersom tävlingen spelas på lovlediga tider. Så se till att du lär dej grunderna så kan även du vara med nästa gång. Tävlingsledningen ser fram emot den 22 andra upplagan 2011 med förhoppning om ändå fler deltagare

Staffan Parmenius



DAGLÄGER 2010

**13-16/6 &
17-20/6 &
21-24/6 &
28/6-1/7 &
16-17/8**



Vi kommer att ha fyra 4 dagars läger och ett 2 dagars läger vid utebanorna vid Runstensplan, Norra Ängby.

Vi startar 09.00 varje morgon och spelar fram till 16.00. Vid regn eller stort deltagareantal spelar vi i Spånga Tennis och Bordtennishall. Period 5 är inomhus i hallen.

Lunch ingår i priset som är **1.900:-** (4 dagars) **1.000:-** (augusti).

Anmälan till Spånga TBK box 8231 163 08 Spånga.

Alternativt mail: tranarna@spangatbk.nu

SOMMARTENNIS 2010

**13-16/6,
17-20/6,
21-24/6,
28/6-1/7**



Sommartennisskola vid Runstensplans utomhusbanor. Vid regn eller stort deltagareantal spelar vi inne i Spånga Tennis och Bordtennishall.

Vi spelar tennis 1 timma om dagen i 4 dagar och kostnaden är 550 kr.

Deltagare ges möjlighet att anmäla sig till Spånga TBK:s tennisskola.

Sommartennis kommer att spelas under 4 Perioder.

Du kan anmäla dig till flera veckor.



**Vi är specialister på
Stordatorlösningar**

**För kontakt och info. ring
070-492 90 24**



Repslagarevägen 7

171 48 Solna • Tel 08-83 44 50

info@aaglas.se www.aaglas.se

Glasreparationer • Isolerglas • Speglar • Glasinredning

Duschkörrar • Aluminiumpartier • Träpartier

Slipade bordskivor och hyllglas • Fönsterpartier från SP fönster

Boka hemstädning!
Vi drar av skattereduktionen direkt.

Från 165:- per timme.

Eva & Anita
Etablerade 1967

Västerorts Städtjänst AB
homedore
www.vasterortsstadstjanst.se

Mån-ons 10-16,
tor-fre 11-18, lör 11-14
Spånga Torg 4, 08-761 20 60

**JANZÉN
BYGG & MASKIN AB**

**Allt inom byggkranar,
byggghissar och ställningar
Vi utför även alla sorters elinstallationer!**

Tel 08-508 624 10 Mobil 076-185 30 06
E-mail stefan.jbm@gmail.com

**ICA
Supermarket**

Färsvarubutiken i Spånga

**GILLIS BYGG &
STÄLLNINGAR AB**

"VI GÖR DET PÅ HÖJDEN"

Uthyrning av byggnation för privat och företag
Tfn/fax 08-38 49 15

Mobil 070-752 43 04
e-post: gille63@msn.com

ATT VARA LEDARE I JÄRVA FRIIDROTT

Många av de ledare vi har idag i de olika idrotterna är vanliga föräldrar som hjälper till. Ofta är det en förutfattad mening att man själv måste ha tränat den specifika sporten eller att man måste vara i mycket god fysisk kondition själv.

I Järva Friidrottsklubb har vi en blandning av f.d. elitidrottare, motionärer och alldeles vanliga föräldrar. Vi har ställt några frågor till ett par av de ledare som företräder klubben. Intervjuade är: Annika Marcusson & Jeanette Lowent, ledare i gruppen "SuperJärvarna".



1) Vilken är din roll i Järva FIK?

Annika: Jag leder, tillsammans med sex andra ledare, gruppen SuperJärvarna, där tjejerna och killarna nu hunnit bli mellan 8 - 12 år. Dessutom är jag ledamot i Järva FIK's styrelse.

Jeanette: Jag är ledare/tränare i gruppen SuperJärvarna, barn och ungdomar 8-12 år

2) Hur kom du in på spåret med friidrott?

Annika: Det var min son, Joel, som under sommaren 2005 ville prova på friidrott. Via Internet hittade jag "Friidrottsskolor på Spånga IP" och där deltog han under sensommaren samma år.

Jeanette: Alla i familj har alltid hållit på och varit aktiva inom friidrott och även jag själv som ung.

3) Hur blev du ledare?

Annika: Jag räckte upp handen på hösten 2005, när frågan om någon kunde tänka sig att hjälpa till att starta en ny grupp kom, på ett föräldramöte i samband med "Friidrottsskolor".

Jeanette: Mina barn började på Friidrottsskolor och efter ett tag behövde de fler ledare och då passade jag på.

4) Har du haft möjlighet att utvecklas som ledare i Järva FIK?

Annika: Javisst, både tillsammans med barn och föräldrar/ledare i träningsgruppen, men också på de utbildningar jag deltagit i. Just nu går jag och de andra ledarna i SuperJärvarna en utbildning "Friidrott 10-14 år".

Jeanette: Absolut, just nu går vi en friidrottsledarutbildning i Sättrahallen för ungdomar 10 - 14 år, mycket roligt.

5) Vad tycker du om att vara ledare i Järva - har du fått det stöd/hjälp du behövt?

Annika: Jag stortrivs i Järva FIK. Både aktiva, ledare och föräldrar är en härlig samling. Glada och positiva, med känsla för barn och idrott. När vi drog igång första gruppen i oktober 2005 fick vi allt stöd vi ville och behövde, både med planering och med hjälp vid träningarna. Men nu klarar vi detta själva och stödet idag består i stället av att veta att det finns mer erfarna ledare att fråga vid behov.

Jeanette: Det är kul, vi är en bra grupp med många bra barn och trevliga ledare. Vi hjälper varandra om det behövs.

6) Är det svårt att vara ledare?

Annika: Nej, bara inspirerande. Jag får så mycket energi av barnen.

Jeanette: Nej, huvudsaken är att man tycker det är kul och tycker om att vara med barn. Man tar hjälp av varandra om det är något som är svårt eller behöver lösas.

7) Vad är det bästa med att vara ledare?

Annika: Det finns så mycket bra som kommer med att vara ledare - men det absolut bästa är alla glada och härliga barn. Jag blir så totalt lycklig efter en träningskväll med SuperJärvarna.

Jeanette: Barnen och deras glädje när de gör något framsteg eller slår något personligt rekord, och att man får hålla på med en sport man gillar.

8) Kan du rekommendera andra att bli ledare?

Annika: Utan tvekan JA.

Jeanette: Självklart!

08 STÄD & FASTIGHETSSERVICE AB
Allt inom städ!



Flyttstädning • Fönsterputsning • Golvvård

Tel: 08-560 301 00 Mobil 0705-94 23 19

Emundskroken 43, Spånga

Allra bästa vän  www.allrabastavan.se
Butiken för dig och din hund!

✿ Hundtillbehör
✿ Klipp och trim
✿ Klokippning
✿ Hundmassage

✿ Hundkiropraktik
✿ Presentartiklar till husse och matte
✿ Aloe Vera till hela familjen

Öppet: tis-tor 10.00-17.00, fre-lör 10.00-15.00 Enevågen 32, Spånga

✿ **Tel: 08-761 16 10** ✿

199 knattar i årets bandyskola



När årets bandyskola summerats kunde vi räkna in 199 deltagare i skridsko- och bandyskolan. -Aldrig har vi varit så många och till det har vi haft en riktigt härlig vinter. -Väl värt att minnas! Vi hoppas att många har blivit inspirerade och förhoppningsvis kan dom locka med sig kompisar till kommande säsong. För att säkra bandyns framtid i västerort behöver vi er alla.

Lasse Pellmark



Slip-Sten ger grundförutsättningarna



Sten är mannen som ger våra knattar i bandyskolan de allra bästa förutsättningarna att lyckas på isen. Att lära sig skridskoåkning med rätt teknik utan att ha "vässade rör" är inte rättvist och något som ingen kan klara av på ett bra sätt.

Sten står hedersamt vid slipmaskinen varje söndag och håller stålet mot slipstenen i ett effektivt tomtéblossregn. -Ingen knatte ska behöva halka runt med slöa skridskor.

Lasse Pellmark

Många roller i föreningen



I en ideell förening som SBBK är det många personer som har flera roller. Anders Pettersson är föreningens ordförande, en av stöttepelarna i Skridsko- och bandyskolan samt matchsekreterare vid seniorernas hemmamatcher.

Det kan stundtals vara ganska hektiskt att hålla reda på vilka som är målgörare, sitter i utvisningsbåset och tider för både det ena och det andra. Efter matchen ska rapporten skrivas och överlämnas till domaren

Lasse Pellmark

Erik Gillsbro



Kanske är ni några som känner killen bakom gallret. Erik Gillsbro är förutom målvakt i SBBK:s A-lag även en av många ledare i Skridsko- och bandyskolan. Där tar han, tillsammans med ytterligare en Eric, hand om de allra yngsta.

Lasse Pellmark

Cool Craft

Sponsrar Bromstens Bandyklubb
Servar och installerar luftkonditionering
(när bandysäsongen är slut) - alla märken

Älgstigen 24, 183 56 Täby
Telefon 08-768 29 79, Mobil 0703-71 38 99
svante@coolkraft.nu

Barnsäkerhet, Klämskydd



Safe Side International AB
Tallåsvägen 40, 163 43 Spånga
Tel: 08-761 36 90, Fax: 08-445 66 33
E-post: stefan@safe-side.se
Hemsida: www.safe-side.se

KROGEN tre... kockar

Ett möte när
det passar dig,
gör livet enklare

Swedbank

Boka ett möte med oss på kontoret i Spånga så kan vi tillsammans hitta bra lösningar för din ekonomi. Efter mötet får du 2 biobiljetter. Välkommen in!

Swedbank AB, Stormbyvägen 2, Box 8044, 163 08 Spånga
Telefon: 08-58 59 83 50 Telefax 08-700 82 53

ROSS TENSTA GYMNASIUMS BASKETPROGRAM

I SAMARBETE MED TENSTA BASKET

**ETT VAL FÖR DIG SOM SATSAR PÅ ATT FÅ RIKTIGT BRA GYMNASIEBETYG
OCH SOM SAMTIDIGT VILL UTVECKLA DIG SOM BASKETSPELARE!**

Som elev på Ross Tensta gymnasiums basketprogram...

- lägger vi stor vikt vid din personliga kunskapsutveckling, går du på det enda basketcertifierade gymnasiet i Stockholm!
- Vi är certifierade av Svenska basketbollförbundet.
- får du representera Ross Tensta Gymnasium i skol-DM och skol-SM.
- får du tack vare Ross Tensta gymnasiums nära samarbete med Tensta Basket de bästa utvecklingsmöjligheterna som spelare, bl.a. en plats i herr- eller damlaget.
- får du på skoltid en individanpassad baskettränning och fysträning i gymmet.
- får du utbildning och praktik så att du kan bli steg II domare och steg II ledare.
- får du gratis medlemskap och basketutrustning.
- får du en social och idrottslig uppfostran och kunskap som du kommer ha stor nytta av i framtiden. Kamratskap, solidaritet, respekt och fair play utgör grunden i vår verksamhet. Vi tolererar varken fusk, droger, mobbning eller rasism.

Ross Tensta gymnasium är valet för dig som vill gå i en gymnasieskola där lagarbete och gemensamma mål är lika viktiga som DIN personliga kunskaps- och idrottsutveckling.

Välkommen till oss på Ross Tensta gymnasium!

Har du frågor? Kontakta gärna oss, vi hjälper gärna till!

Inger Nyrell, rektor Georgios Koukouvinos, baskettränare
Runar Krantz, biträdande rektor Diamantis Koukouvinos, fystränare



ROSS TENSTA GYMNASIUM

www.tea.edu.stockholm.se www.tenstabasket.se



DAMLAGET KVALAR!

Tensta Baskets damlag kvalar till näst högsta serien, Basketettan.

Motståndarna är Järva, Jämtland och Eskilstuna.

Två av lagen går upp till division ett nästa år.

Kvalschemat:

24/3 kl19:00

Tensta vs Järva i Tenstahallen

27/3 kl17:00

Tensta vs Jämtland i Tenstahallen

10/4 kl16:00

Tensta vs Eskilstuna i Tenstahallen

14/4 kl19:00

Järva vs Tensta i Husbyhallen

18/4 kl16:00

Jämtland vs Tensta i Torvalla Sporthall

24/4 kl19:30

Eskilstuna vs Tensta i Sporthallen

(under Billys cup)

Tensta Basket Styrelse

Kristina Helander Carayol
ordförande 070-721 49 83

Vasilis Damos
Vice ordförande 070-730 40 85

Roque Falcon
sekreterare 073-97 40 58

Melpo Stilas
kassör 070-715 64 49

Georgios Koukouvinos
Utbildningsansvarig 073-922 28 36

Jonny Ishak
Webbansvarig 073-629 68 45

Farha Omar
Ledamot 073-725 89 53

Mustafa Basdag
Ledamot 070-714 25 60

Postadress
Gullingeplan 44 NB
163 63 SPÅNGA
www.tenstabasket.se
www.tenstabasket@comhem.se

Telefon:
08-7616242

Postgiro
802406-4647

Organisationsnummer:
52 31 95-6

**Tensta Basket kallar till ett
kompletterande årsmöte:
Tisdag den 20 april kl 18.00
på Elinsborgsskolan**

FRÅGA ESMA!!

**När det
gäller..**



ESMA

Stockholm – Box 8027 – 163 08 SPÅNGA – Tfn 08 08-474 75 10
Göteborg – Drakegatan 5 – 412 50 GÖTEBORG – TFN 031-40 90 00 – FAX 031-40 08 80

**Konstruktionselement, detaljer,
fästelement och
halvfabrikat för:**

- Verkstadsindustrin
- Elektromekaniska industrin
- Elektroniska industrin
- Fordonsindustrin

Svårt att hitta säng till barnen? Inte hos oss!

MÖBEL MAGASINET

Alvägen 11, Spånga
Tel: 08 621 00 00
Fax: 08 761 19 90

butik@mobelmagasinet.se
www.mobelmagasinet.se
Öppet: Mån-Fre 12-18, Lör 11-15

Välkommen till nordens största sängbutik!



APEC-TRYCK AB
OFFSET & DIGITAL PRINT CENTER

- **BILD & FORUM**
- **TRYCKSAKER**
- **STORFORMAT**
- **KONTORSTRYCK**



Tel: 08-7618118 • Fax: 08-7612490 • E-post: orderapec@telia.com • Adress: Mjölmarstigen 1 Spånga

I TENSTA BASKET BEHÖVS ALLA!

Spelare, ledare och föräldrar.

- ★ Som spelare ska det finnas plats för dig beroende på din ambitionsnivå. Elit som bred.
Tag kontakt med aktuell coach eller med idrottsansvarige.
- ★ Det behövs alltid ledare till serielag och till nystartade lag.
Du får gratis ledar- och domarutbildning.
Tag kontakt med klubbens idrottsansvarige.
- ★ Som förälder är du väldigt VIKTIG för ditt barnslag.
Du behövs också för klubbens styrelseuppdrag.
Tag kontakt med ditt barns coach eller med styrelsen.

ALLA TILLSAMMANS GÖR TENSTA BASKET STARK!



Eva Brömster, rektor



Theri Sörensen, biträdande rektor

Välkomna till Elinsborgsskolan!



Anders Enqvist, musikprofil



Georgios Koukouvinos, basketprofil

Du som har ett barn född 2004 är välkommen att söka till Elinsborgsskolan. Vi har fortfarande platser kvar till höstens förskoleklass! Kom till skolans expedition så hjälper vi dig med ansökan.

Här sätter vi kunskapen i centrum. Medarbetarna är engagerade och vill att ditt barn ska lyckas! Vår skola har pedagoger med flera olika kompetenser. Vi har en bra blandning mellan unga, gamla, män och kvinnor som bidrar till att eleverna når bra resultat. Skolan, hemmet och fritiden bildar en enhet där samma värderingar av "Fair play" gäller. Eleverna ges möjlighet att utveckla olika uttrycksformer bland annat via musik och basket. Vår Basketprofil omfattar alla elever, oavsett om man är flicka eller pojke, och eleverna deltar efter sina förutsättningar. Förskoleklassbarnen börjar med basketlek!

Varmt välkomna hälsar

Eva Brömster, rektor och Terhi Sörensen, biträdande rektor

Elinsborgsskolan, Mellingebacken 22 i Tensta. Tel: 08 - 508 03 800

TENSTA Basket

Våra lag

	Tränare	Mejl	Mobil
Herrlaget H2	Halil Özdamar	ihozdamar@hotmail.com	0762 64 52 93
	Muhanned Ali	muhammad34@hotmail.com	0735 76 21 94
Damlaget D2	Anto Dogic	antodogic@hotmail.com	073 651 59 54
	Joni Ishak	jonny_beegood@hotmail.com	073 629 68 45
U20 Herrar A	Halil Özdamar	ihozdamar@hotmail.com	076 264 52 93
	Muhanned Ali	muhammad34@hotmail.com	073 576 21 94
U20 Damer	Anto Dogic	antodogic@hotmail.com	073 651 59 54
	Joni Ishak	jonny_beegood@hotmail.com	073 629 68 45
D U18 BG	Georgios Koukouvinos	koukouvinos@hotmail.com	073 922 28 36
	Diamantis Koukouvinos	diamantis_@hotmail.com	070 477 14 78
HU18 BG	Georgios Koukouvinos	koukouvinos@hotmail.com	073 922 28 36
	Diamantis Koukouvinos	diamantis_@hotmail.com	070 477 14 78
F-94	Badri Ahmed	b_adri@hotmail.com	073 581 86 90
F-95	Hattaya Viriyanont	hatti_163@hotmail.com	073 569 63 99
	Jack Daoud	jacko_90@live.se	0762 14 42 37
P-95	Charles Carayol	challe_21@hotmail.com	073 62 64 20
	Berfin Acar	poofiiin@hotmail.com	073 931 47 39
F-96	Semra Kilic	s-emrakilic@hotmail.com	0760 59 35 95
F-96 En	Luwam Fetewi	uwam_91@hotmail.com	073 560 41 82
	Dilan Aksoy	dilan_nr11@hotmail.com	070 824 53 63
P-96	Hasko Imamovic		073 724 09 65
	Sussane Kvist	susanne.kv@telia.com	070 210 41 13
F-97 El	Jessica Gourie	jessicasolkarin@hotmail.com	070 476 31 09
	Simon Tewelde	fg_164@hotmail.com	073 730 62 68
F-97 Hy	Sewit Welde	sew91@hotmail.com	073 664 23 16
	Hanan Adam	hanan_-92@hotmail.com	073 762 17 61
F-97 En	Abubaker Badume	bakri_89@hotmail.com	073-706 53 11
	Joni Ishak	jonny_beegood@hotmail.com	073 629 68 45
P-97 El	Halil Izdamar	ihozdamar@hotmail.com	076 264 52 93
F-98 El	Inas Murad	inaas_@hotmail.com	073 919 93 44
	Farha Omar	omar_farha@hotmail.com	073 725 89 53
F-98 En	Elsa Berhane	basket_girl_12@hotmail.com	073 685 78 78
F-98 Hy	Mariam Kapiamba	mmoris@live.se	070 916 42 62
P-98 El	Farha Omar	omar_farha@hotmail.com	073 725 89 53
	Inas Murad	inaas_@hotmail.com	073 919 93 44
F-99 El	Berfin Acar	poofiiin@hotmail.com	073 576 21 94
	Muhanned Ali	muhammad34@hotmail.com	073 931 47 39
P-99	Marina Hatzipavli	ninnna1@hotmail.com	070 774 62 42
	Aninda Omar	pagla_aninda@hotmail.com	073 438 82 90
ELINSBORG			
F00	Özlem Alkan	ozlalk_90@hotmail.com	076 262 82 93
	Barbara Abdi	barbaraabdi@hotmail.com	073 577 43 34
P00	Mohamed Ali	amatt_audio@yahoo.se	0760 90 51 63
	Seare Alazar	Milan_9151@hotmail.com	073 647 60 83
F01	Emine Basdag	embas15@hotmail.com	070 736 78 92
	Jiota Elefteriadou	jiota4ever@hotmail.com	073 734 72 03
	Maria Simeonidou	maraki95_s@hotmail.com	0762 27 79 11
P01	Margaretha Abacioglu	saajco@hotmail.com	0762 20 71 09
	Isabela Abacioglu	l-i-i-z-a@hotmail.com	0765 54 55 31
F02	Fardowsa Jimale	best_best_49@hotmail.com	073 676 62 36
	Ahmed Hussein	husby-s@hotmail.com	076 710 07 50
P02	Ahmed Hussein	husby-s@hotmail.com	076 710 07 50
	Rardowsa Jimale	best_best_49@hotmail.com	073 676 62 36
ENBACKEN			
Projektlidare	Joni Ishak		073-629 68 45
GULLINGE			
Projektlidare	Fardowsa Jimale	best_best_49@hotmail.com	073 676 62 36
	Inas Murad	inaas_@hotmail.com	073 919 93 44
BUSSENHUS			
Projektlidare	Inas Murad	inaas_@hotmail.com	073 919 93 44
	Milion Milrah	milrah2000@yahoo.com	073 997 90 73
HYLLINGE			
Projektlidare	Muhanned Ali	muhammad34@hotmail.com	073 576 21 94
HJULSTASKOLAN			
Projektlidare	Fardowsa Jimale	best_best_49@hotmail.com	073 676 62 36
	Inas Murad	inaas_@hotmail.com	073 919 93 44
RINKEBYSKOLOR (Knutby-Åskeby)			
Projektlidare	Simon Tewelde	fg_164@hotmail.com	073 730 62 68
	Jessica Gourie	jessicasolkarin@hotmail.com	070 476 31 09

FOTO F'R ALLA

Porträttateljén med atmosfär

Företag, Industri & Reklamfotografering
Bröllopp, Barn & Familjefoto • Specialité: Porträttbilder

17 79 00 070 580 27 20

Fotograf Ewa Malmsten Nordell

Ateljé: Rösvägen 42, Spånga

www.fotofralla.se



DJURENS HÖRNA



Ditt Djurcenter i Spånga!
Butik • Trim • Hundmassör
Verterinär Eva Sandefeldt
Fri hemleverans över hela Västerort
www.djurensborna.se

Spånga Torg 3 Tel 08-761 41 00 Öppet mån - fre 10-18, lör 10-15

Förskolan Torpstugan AB i Bromsten

Tel 761 20 50

Vår personal är specialutbildad på barns rörelseutveckling, vilket innebär att vi arbetar medvetet med rörelseträning. Daglig utevistelse och fokus på barns språkutveckling samt att aktivt arbeta med "kompistema" är viktigt för oss..



**Hos oss ska det vara högt i tak
och alla ska känna sig välkomna.**

Torpstugegränd 5, 163 41 SPÅNGA
www.ronnbergsfriskolor.se

Det blå laget hittar den blå tråden



Spånga Handboll tar ett nytt grepp för att pusha flicksidan och stärka gemenskapen mellan yngre och äldre tjejer. Torsdagen den 25 mars var det premiär för Spånga Handbolls gemensamma flickträning.

64 fötter stampar i golvet och otaliga orange handbollar far kors och tvärs i luften i Spångahallen, när 32 tjejer från 12 till 17 år för första gången samtränar med varandra. Träningen leds av Stoffe Andersson, till vardags tränare för damlaget och med ett förflutet på hög nivå i Lugå från handbollsmeckat Lund.

– Jag ser er som Spånga flicksida. Inte som Flickor A eller Flickor 97. Vi ska träna över gränserna, förklarar Stoffe.

64 öron lyssnar på den kaxiga skåningen, som förklarar att han kräver något i gengäld.

– Vill ni av hjärtat vara med om den här satsningen? Är ni beredda att ge detta två år?

Några av flickorna nickar lydigt. Men det räcker inte för Stoffe.

– Ni måste känna som när ni blir nyförälskad i en söt pojke! Ni måste känna att ni älskar det här!

– Är ni med!? gaskar han så att det ekar i hallen.

– Ja! svarar ett hav av blå tröjor.

En avsikt med Spånga Handbolls samträning är att hitta och stärka den blå tråden i det blå laget i väst, att vissa träningsmoment ska vara gemensamma för hela klubben.

– Vi är här med de mest motiverade tjejerna. De som känner att de vill utvecklas ett snäpp till och få nya utmaningar, berättar Thomas Larsson, lagledare i Flickor 97, det yngsta av kvällens lag.

Men det handlar också om att stärka gemenskapen mellan yngre och äldre lag, eftersom tjejerna förr eller senare kommer att spela i samma lag och att en del av dem ganska snart måste gå upp och stötta äldre lag.

– Nästa säsong blir våra äldsta tjejer juniorer. Då behöver vi fylla på med yngre tjejer. Så det är bra om tjejerna börjar lära känna varandra redan nu, säger Peter Carlsson, tränare för Flickor A.

En sådan gränsöverskridande gemenskap har både för- och nackdelar.

– Samträningen kan inspirera en del. Men andra kan nog bli lite skrämde av att träna med äldre och duktigare tjejer. De gillar ju samhörigheten i det egna laget, där man känner sig hemma, säger Joakim Stake, tränare för Flickor 95/96.

Klara Jäder från kvällens yngsta lag Flickor 97 är nöjd med samträningen.

– Jag vill träna extra och det här var kul, med annorlunda övningar än vad vi är vana vid.

Sandra Amsih från Flickor 97 är förvånad över hur disciplinerad träningen var, trots att det kryllade av tjejer i varenda hörn av Spångahallen.

– Tränaren var typ strängare än de vi brukar ha. Så vi tvingades skärpa oss, säger Sandra och verkar rätt nöjd med de tuffa tongångarna.

Stefan Helte



Stark säsong av Pojkar 97

Seriespelet

Spångas 97-pojkar har gjort en riktigt bra handbollssäsong! Vi har i år spelat i högsta serien och var lite osäkra på hur långt vi skulle räkna till här. Det har gått över förväntan bra och matcherna har varit välspelade, otroligt jämna och det har varit tufft. I denna serie slutade vi tvåa. Vi hade två poäng efter segerande Silwing/Troja. Vi vann 20 matcher och förlorade endast tre. Trean i serien blev Tumba.

I den andra serien, där vi har flera nybörjare, blev det tuffare i serien men en bra trend, några knappa förluster följdes av att vi lyckades vinna några matcher på slutet och killarna har visat jättebra kämpavilja och att idog träning ger resultat. De flesta killar har spelat i båda serierna.

God stämning i laget

Pojkar -97 präglas av ett bra gäng som blir

mer och mer sammansvetsade. Alla börja känna varandra väl och det är god stämning i laget med många skratt. Men vi har inga problem med tävling och prestation då denna anda finns hos samtliga spelare och därför kan vi kosta på oss att ha lite mer uppsluppen stämning på träningarna och då särskilt på fredagarna. I år har vi också fått in flera nya spelare. Det har gått jättebra, är med på matcher direkt efter några träningar och verkar trivas bra. Kul!

C-ungdomspropaganda

Under säsongen har vi också deltagit i C-ungdomspropaganda. Alla lagen kom direkt till Steg 2 som spelades som seriespel där de två första lagen gick vidare till Steg 3. Även här gick de två främsta lagen i gruppen vidare till semifinaler som spelades mot de två främsta lagen från andra gruppen. Steg tre spelades i Tumba och målet var att vinna gruppen. Och vi gjorde flest mål och hade överlägset bäst



målskillnad, men det var arrangerande IFK Tumba HK som vann det inbördes mötet och tog därmed förstaplatsen i gruppen. Vi fick nöja oss med andraplatsen. Efter lördagen stod det därmed klart att söndagens semifinal skulle spelas mot Silwing/Troja som var segrare i andra gruppen.

I semifinalen producerades många mål, men vi var lite vassare och vann med 17-13.

Så var det dags för finalerna. Det verkade

som IFK Tumba HK hade bränt allt krut i sin semifinal där de hade fått spela två förlängningar och kortare tid för vila till finalmatchen. Vi dominerade finalen stort och vann med solklara 21-12 och fick därmed åka hem med guldmedaljerna. Oj vad glada vi blev!

Nu ser vi fram mot serieslutspelet i april där vi kommer att hamna i gruppsspel med Tumba, Tyresö och Skogås.

INGENJÖRSFIRMAN WELLAND

Skogsängsvägen 52, 163 41 Spånga

Vi utför allt inom mekaniskt arbete: Svarvning, fräsning, plåtbearbetning, reparationer och svetsning i stål, rostfritt och aluminium.

Vi tillverkar även styckedetaljer.

Återförsäljare för Grimeca hydraulbromsar till MC mm.

Telefon 08-760 60 07 Fax 08-760 75 47

1969 41 år 2010

Svensk husmanskost & à la Carte även för avhämtning



Öppet: mån – fre 9 – 21 Lör stängt Sön stängt

BROMSTENSPÅN • Fullständiga rättigheter
Telefon 760 26 70 • Fax 761 37 12

Abrahamsson VVS Konsult AB

Projektering av Luftbehandling och Rör

Torshälla 016-34 42 40
Spånga 08-36 42 40