

Karlstad Judoklubb har glädjen att inbjuda till **NammO Cup 2011**

(Västcup 1)

- Datum:** Lördag 2011-03-19. Matcherna startar kl 0900
- Plats:** Sundsta Bad- och Idrottshus, Drottning Kristinas väg 1, Karlstad
- Invägning:** Fredag 03-18 kl 1800 - 2100 på Hotell Scandic Klarälven
Bastu finns tillgänglig i samband med invägningen.
- Startavgift:** SEK 125 per deltagare och viktklass. Startavgiften sätts in på KJK bankgiro 5359-4420 **senast onsdag 2011-03-09**. Ange NC 2011 och klubbnamn.
BIC: HANDSESS, **IBAN:** SE 78 6000 0000 0004 0195 2878.
Vid ändring av viktklass eller för sen anmälan betalas dubbel startavgift.
- Anmälan:** Sänds in **senast onsdag 2011-03-09 kl 2400** på bifogad anmälningsblankett till mailadress karlstadjudo@gmail.com Anmälan tas endast emot på detta sätt.
- Tävlingsledare:** Carl-Henrik Andersen 076-791 25 41, ch.andersen@globalnet.net
- Logi:** Scandic Hotell Klarälven erbjuder logi i trebäddsrum för SEK 250/pers inkl frukost. Hotellet erbjuder även kvällsbuffé (pasta, sås, bröd, sallad, måltidsdryck och kaffe) för SEK 95/pers i samband med invägningen. Logi och kvällsbuffé bokas på bifogad anmälningsblankett. I övrigt se www.destinationkarlstad.se

Klasser:

Kat	Född	Viktklass	Tid	OBS
F U 13	1999 – 2000	-22, -25, -28, -32, -36, -40, -44, -48, +48 kg	2 min	Ej arm- eller halslås
P U 13	1999 – 2000	-24, -27, -30, -34, -38, -42, -46, -50, +50 kg	2 min	Ej arm- eller halslås
F U 15	1997 – 1998	-32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg	3 min	Ej arm- eller halslås
P U 15	1997 – 1998	-34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66 kg	3 min	Ej arm- eller halslås
F U 17	1995 – 1996	-44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg	4 min	Ej armlås
P U 17	1995 – 1996	-46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81 kg	4 min	Ej armlås
D U 20	1992 – 1995	-44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg	4 min	
H U 20	1992 – 1994	-55, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg	4 min	
D Sen	- 1995	-48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg	5 min	
H Sen	- 1994	-60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg	5 min	

- Bestämmelser:** IJF tävlingsregler och SJF TB 08 tillämpas. Lägst 5. kyu för deltagande.
Vid färre än tre (3) deltagare sker uppflyttning i viktklass. Dubblering är tillåten.
- Försäkringar:** Enligt Svenska Judoförbundets avtal med AIG försäkring (svenska klubbar)
- Övrigt:** Anmäld deltagare medger att namn och bild får publiceras på Karlstad Judoklubb och Svenska Judoförbundets respektive hemsidor.
Aktuell information om tävlingen finns på www.karlstadjudoklubb.com.

Välkommen!