



# **Verksamhetsplan och Budget 2011**

Värmdö den 14 februari 2011

## **Föreningsgemensamt Inledning**

Verksamhetsplaner och budget utformas i enlighet med policy och riktlinjer. Verksamhetsplaner beskriver vilka resultat eller tillstånd som ska uppnås, hur dessa ska uppnås och när i tiden.

## **Nuläge**

Föreningen lägger ytterligare ett framgångsrikt år till handlingarna.

Vision Värmdövallen är nu så gott som genomförd. I den nya sporthallen får föreningen nya kanslilokaler, ny butik och moderna mötesrum för våra lag och grupper, fyra omklädningsrum, en rymlig cafeteria och en publikkapacitet för 500 personer. Vi kommer även att få två nya omklädningsrum, domarrum, sekretariat och ny cafeteria i anslutning till vår nya friidrotts- och fotbollsarena. Dessutom pågår byggnationen av en sporthall i Vik som beräknas vara färdig till augusti 2011.

Föreningen är skuldfri och ekonomi är i balans.

Föreningen har en tydlig inriktning och policy för verksamheten. Vi har tydliga och genomtänkta regler och riktlinjer för det administrativa arbetet. Vi har fördelat ansvaret och tydliggjort rollerna mellan huvudstyrelsen, sektionsstyrelserna och kansliet.

Vi har satt upp mål för vilka kunskaper olika ledare på olika positioner ska ha och samtidigt påbörjat en kompetenshöjning av våra ledare. Vi är noggrannare vid rekrytering av nya ledare och vi ställer krav på att nya ledare ska gå vår körkortsutbildning som omfattar föreningskunskap, ledarskap och barn och ungdomars utveckling för att vi ska kunna garantera att våra ledare har en grundkunskap i sitt arbete.

Vi arbetar systematiskt med att rekrytera unga ledare från våra aktiva ungdomar.

Vi har uppdaterat vår grafiska profil och den har idag en mera modern utformning som genomsyrar all vår kommunikation med omvärlden.

## **Mål/strategier**

Föreningen har nu lagt grunden för en intressant utveckling inom alla våra idrotter. Ansvaret ligger nu på respektive sektion att förvalta denna plattform och förverkliga våra gemensamma målsättningar som är;

- Att bli en av de bästa föreningarna i Stockholm på att utbilda barn och ungdomar i idrotterna fotboll, innebandy, basket, friidrott och handboll.
- Att öka antalet medlemmar genom framförallt våra nya barnkullar som är stora men vi kommer också att satsa på att begränsa avhopp och behålla flera ungdomar längre i verksamheten inom respektive sektion.
- Att utveckla kompetensen hos våra ledare genom både utbildning av befintliga ledare men också genom rekrytering av kunniga ledare utifrån.
- Att den verksamhet som vi bedriver är i första hand för våra barn och ungdomar och därför ska vi ha mål på kvalitén i vår verksamhet. Vad våra barn och ungdomar tycker om den verksamhet vi bedriver ska utvärderas. Respektive sektion ska ta reda på vad barn och ungdomar tycker om den verksamhet som bedrivs i sektionen och använda resultatet i det dagliga arbetet i sektionen.

Ansvaret för att uppfylla våra gemensamma målsättningar ligger på respektive sektionsstyrelse. Nedan beskriver respektive sektionsstyrelse hur man tänker uppfylla de gemensamma målsättningarna. Dessutom beskriver respektive sektion deras egna målsättningar.

## Fotbollssektionen

### Nuläge

Fotbollssektionen har drygt 800 aktiva medlemmar som under det gångna året spelade i ett eller flera av de 50 lag som fullföljde seriespel. Återväxten är god, kommunen har och har haft stor inflyttning med stora barnkullar. Det medför att medelåldern blir allt yngre, vilket förstärks av att vi fortfarande tappar många medlemmar i tonåren. I budget är ca en fjärdedel av de aktiva 13 år eller äldre.

Vi har engagerade och huvudsakligen välutbildade ledare, men de är i några grupper för få. Föreningen och våra lag har i stort ett gott rykte, mycket baserat på gott uppträdande.

Vi har en bra anläggning och kan erbjuda våra spelare goda träningsmöjligheter.

### Mål/strategier

#### Övergripande

Att bli en av de bästa föreningarna i Stockholm på att utbilda barn och ungdomar i fotboll. Vi ska ha lag i varje årskull och en framgångsrik seniorverksamhet både på flick- och pojsidan.

#### Medlemmar

Vi ska fortsätta att arbeta med att behålla så många utövare så länge som möjligt i våra träningsgrupper och vi ska intensifiera vårt arbete med att rekrytera nya utövare till våra befintliga träningsgrupper framförallt på ungdomssidan (12-20 år) där vi tappar medlemmar.

		2009	2010	2011
		Utfall	Utfall	Budget
Antal medlemmar	Dam/flick	255	253	280
	Herr/pojk	507	560	612
	Totalt	762	813	892
	Vuxen 21 år och äldre	33	23	45
	Ungdom 13-20 år	160	198	168
	Ungdom 10-12 år	187	178	206
	Barn 9 år och yngre	382	414	473
	Totalt	762	*813	892
	*Vårt medlemsregister den 12 november 2010			
Antal träningsgrupper	Dam/flick	11	9	10
	Herr/pojk	12	12	13
	Totalt	23	21	23

### Ledare

Antalet grupper vars ledare uppfyller utbildningsmålen i riktlinjerna ska öka från 79 % till 90 % vid årets slut.

Satsningen på utbildning fortsätter, men av budgetskäl i något minskad omfattning. Bland annat planeras under året för Avsparkskurs, samtliga moment i Bas1 och en utbildning från Svenska Fotbollsakademin. Dessutom planeras några ytterligare tillfällen med externa tränare för både spelare och ledare. Väl utbildade ledare är en förutsättning för våra utövares utveckling, både som individer och som fotbollsspelare. Det stärker också föreningens anseende och medverkar till att fler ungdomar fortsätter idrotta i tonåren.

### Barn & ungdomsperspektivet

Den verksamhet som vi bedriver är i första hand för våra barn och ungdomar och därför vill vi ha mål på kvaliteten i vår verksamhet. Vad tycker våra barn och ungdomar om;

- Är det roligt att spela fotboll hos oss?
- Finns det en stolthet i föreningstillhörigheten hos oss?
- Är våra ledare tillräckligt bra?
- Är utbildningen i fotboll som vi erbjuder tillräckligt bra?
- Har vi en drogfri miljö?
- Har vi en god miljö för talangutveckling?
- Har vi ett juste uppträdande på och utanför plan?

Vi ska under året genomföra en undersökning bland våra barn och ungdomar för att kunna mäta kvaliteten på det vi gör. Vi räknar med att bl.a. dessa parametrar ska kunna mål sättas och följas upp i år.

### Sportsligt

#### Herr/pojkverksamheten

Herrlaget ska upprepa fjolårets resultat. U1-laget ska hamna på övre halvan och U2 vinna sin serie.

Arbetet med att knyta samman senior- och ungdomsverksamheterna ska fortsätta. Herrtruppen, U-truppen och det äldsta pojklaget kommer att utöka samarbetet, med samverkan i träning och matchspel. Till det äldsta pojklaget skall extern ledarrekrytering ske. Ungdomslagen ska i 11-mannaspelet i genomsnitt placera sig högre än föregående säsong. Alla 11-mannalag ska ges god inblick i hur seniorfotbollen bedrivs och aktiv stöttning i sin utveckling mot denna.

#### **Dam/flickverksamheten**

Damlaget ska vinna sin serie och åter kvalificera sig till div 4. På damsidan är sedan 2010 samtliga aktiva från 15 år samlade i en gemensam träningsgrupp med kompetent ledargrupp och ska bedriva spel i tre olika serier kommande år. Ungdomslagen ska i 11-mannaspelet i genomsnitt placera sig högre än föregående säsong.

#### **Övrigt**

Fr.o.m. 2010 har varje grupp tagit fram och lämnat in verksamhetsplaner. Sektionsstyrelsen och sportchefen ska aktivt följa upp dessa och tillse att de är i linje med föreningens policy och sektionens riktlinjer samt att planerna följs. Planerna och deras uppföljning utgör både ett styrmedel och en metod att fånga upp och sprida goda idéer.

Vi höjer ambitionsnivån när det gäller egna arrangemang. Fotbollsskolan är en etablerad verksamhet som vuxit ut till att omfatta fyra åldersgrupper och där ledarna hämtas från senior- och äldre ungdomslag. Den är mycket uppskattad och till denna lägger vi nu en motsvarande skola för de äldre åldersgrupperna, med huvudsakligen externa ledare. Vi ökar också antalet egna cuper till fem stycken: Sabis Cup för 7-mannalag i mars, en 11-mannacup för flicklag i augusti tillsammans med Ingarö IF, en 5-mannacup under VIF-dagen i september, en 11-mannacup för pojklag i oktober samt en 7-mannacup i oktober. Dessa arrangemang bidrar positivt till sektionens ekonomi och ger, rätt genomförda, omvärlden en bild av en kompetent och växande förening.

Upstarten av nya grupper omfattar i år barn födda 2005, där ledarna ska erbjudas en utbildningsdag och fadderverksamhet från äldre årskull.

Vi ska erbjuda en attraktiv och glädjefylld verksamhet, som stimulerar våra spelare att fortsätta utvecklas i föreningen

Vi ska stimulera både bredd och talangutveckling

Vi ska ha en Blå-vit tråd från yngsta lag till seniorlagen

Vi ska stimulera samarbete mellan åldersgrupper och med andra sektioner i föreningen

Vi ska regelbundet informera ledare, spelare och föräldrar för att ytterligare öka engagemanget

Vi ska utbilda våra 11-mannospelare i en gemensam spelidé

Regelbundna ledarträffar i mindre grupper ska planeras in och genomföras under året. Ledarträffen är ett forum för information och återkoppling mellan styrelse/sportchef och ledare samt en möjlighet till diskussion och utbyte av goda idéer. Den utgör en viktig länk i förankringsarbetet av policy och riktlinjer samt för allt mer förbättrad utbildning.

Gruppernas deltagande i läger eller cuper med övernattnings ska stimuleras. Erfarenheten visar att detta är en av de viktiga pusselbitarna i byggandet av gemensam värdegrund och social trygghetskänsla. Det är ett av målen att stärka gruppen och spelarnas trivsel och att i förlängningen förhindra alltför tidiga avhopp. För att också stärka banden mellan åldersgrupperna kommer vi att prioritera en gemensam cup, där sektionen står för anmälningsavgiften.

I möjligaste mån ska träningstider förläggas så att åldersmässigt närliggande lag kan samträna. Hänsyn ska också tas till andra idrotters planering, där så är möjligt, så att våra spelare ska kunna utöva flera idrotter parallellt.

## Innebandysektionen

### Nuläge

Under ett antal år har innebandyn på Värmdö inte utvecklats på ett positivt sätt. En bidragande orsak till detta har varit dels den stora bristen på träningstider i sporthall och dels den dåliga organisationen av verksamheten i de olika föreningarna. Det har lett till rivalitet mellan olika föreningar, något som inte gynnat verksamheten. Många av våra ungdomar lämnar Värmdö för att träna och spela i andra föreningar runt om i Stockholm eftersom man upplever att träningsmöjligheterna och kvaliteten både på ledare och på utbildningen är bättre utanför kommunen.

Om man vill skapa en varaktig verksamhet som kan leva över tiden bör man ha en bred barn- och ungdomsverksamhet som bas. En barn- och ungdomsverksamhet som är med och bidrar både ekonomisk och med spelarmaterial till en framgångsrik seniorverksamhet. Man måste även ha en seniorverksamhet som i sin tur bidrar med att var spjutspetsen och varumärket som barn och ungdomar i föreningen kan se upp till och sträva mot. Båda delarna är viktiga för en framgångsrik verksamhet.

Detta ska vi bygga upp under de kommande åren.

### Mål/strategier

#### Övergripande

Vi ska långsiktigt bli den största, och vad det gäller kvaliteten på den utbildning i innebandy som vi erbjuder våra ungdomar, bästa innebandyförening i östra Stockholm. Vi ska ha lag i varje årskull och en framgångsrik seniorverksamhet både på flick- och pojksidan.

#### Medlemmar

Vi ska fortsätta att arbeta med att behålla så många utövare så länge som möjligt i våra träningsgrupper och vi ska intensifiera vårt arbete med att rekrytera nya utövare till våra befintliga träningsgrupper framförallt på flicksidan där vi saknar träningsgrupper i flera åldersklasser.

Vi ska vara öppna för och ta egna initiativ till att ta över lag som vill ingå i en större gemenskap och bidra till att utveckla innebandyn på Värmdö. Vi har fått en förfrågan från Odelberg/Gustavsberg IBK om att deras Herrlag som spelar i allsvenska norr vill bli en del av vår verksamhet. Vi har ställt oss positiva till denna förfrågan och har inlett samtal om hur vi praktiskt ska gå till väga. I budgeten har vi tagit höjd för detta.

		2009 Utfall	2010 Utfall	2011 Budget
Antal medlemmar	Dam/flick	95	140	225
	Herr/pojk	265	322	375
	<b>Totalt</b>	<b>360</b>	<b>462</b>	<b>600</b>
	Vuxen 21 år			
	Och uppåt		11	20
	Ungdom 13-20 år		124	165
	Ungdom 10-12 år		75	90
	Barn 9 år och yngre		252	325
	<b>Totalt</b>		<b>*462</b>	<b>600</b>
	*Vårt medlemsregister den 12 november 2010			
Antal träningsgrupper	Dam/flick	5	7	11
	Herr/pojk	10	11	11
	<b>Totalt</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>22</b>

#### Ledare

Vi ska ha ledare som är utbildade enligt våra sportsliga mål och riktlinjer. Lagledare och hjälptränare ska finnas i alla träningsgrupper. Dessa kan med fördel komma ifrån föräldragruppen. För lag upp till 12 år ska också tränare komma från föräldragruppen. Från 12 år ålder och uppåt ska träningsgrupperna ha arvoderade tränare som kan komma från föräldragruppen om det finns någon med den kompetens som vi kräver men som oftast kommer utifrån. Tränarna som kommer från föräldragruppen ska erbjudas utbildning så att man uppfyller våra sportsliga riktlinjer och mål när det gäller utbildning av ledare. Arvoderade tränare ska ha den utbildning vi kräver enligt sportsliga riktlinjer och mål när de engageras.

Vi har idag endast ledare i två träningsgrupper på flicksidan och två träningsgrupper på pojksidan med utbildning enligt våra sportsliga riktlinjer och mål. Till säsongen 2011/12 ska samtliga våra träningsgrupper ha ledare som uppfyller våra sportsliga riktlinjer och mål vad det gäller utbildning.

Vi ska intensifiera arbetet med att rekrytera tränare utifrån med den erfarenhet och kompetens som vi behöver i föreningen och vi ska fortsätta att rekrytera unga ledare från vår egen ungdomsverksamhet.

## **Barn & ungdomsperspektivet**

Den verksamhet som vi bedriver är i första hand för våra barn och ungdomar och därför vill vi ha mål på kvalitén i vår verksamhet. Vad tycker våra barn och ungdomar om;

- Är det roligt att spela innebandy hos oss?
- Finns det en stolthet i föreningstillhörigheten hos oss?
- Är våra ledare tillräckligt bra?
- Är utbildningen i innebandy som vi erbjuder tillräckligt bra?
- Har vi en drogfri miljö?
- Har vi en god miljö för talangutveckling?
- Har vi ett juste uppträdande på och utanför plan?

Det är några av de frågor vi nu ställer i en undersökning som genomförs bland våra barn och ungdomar för att kunna mäta kvaliteten på det vi gör. Vi räknar med att bl.a. dessa parametrar ska kunna mål sättas och följas upp i år.

## **Sportsligt**

### **Dam/flickverksamheten**

Damlaget har en stor betydelse för hela vår verksamhet på dam/flicksidan. Damlaget ska vara något man ser fram emot att få spela i och något man ser upp till. Vår målsättning är att damlaget säsongen 2010/11 ska vinna div. 4 och gå upp i div. 3. Damlaget ska sedan etablera sig i div 3 säsongen 2011/12 för att på sikt kliva vidare. Vi ska säsongen 2011/12 starta ett Damlag utveckling som komplement. Med dessa båda seniorlag och ett DJ lag har vi både topp och bredd och kan erbjuda alla som vill ett lag att spela i.

Denna satsning på seniorverksamheten syftar till att dels få våra duktiga ungdomar att stanna kvar och dels att få flera av de duktiga ungdomarna som lämnat föreningen och Värmdö att komma tillbaka och spela för sin hemma förening.

När det gäller flicklagen så har vi inga sportliga mål.

### **Herr/pojkverksamheten**

Herrlaget har en stor betydelse för hela vår verksamhet på herr/pojksidan. Herrlaget ska vara något man ser fram emot att få spela i och något man ser upp till. Vårt herrlag kommer nästa säsong att spela i, om Odelberg/Gustavsberg IBK lyckas klara sig kvar och slutligen blir en del av Värmdö IF, allsvenskan norr. Vi kommer även att ha ett herrlag utveckling. Med dessa båda seniorlag och två HJ lag har vi både topp och bredd och kan erbjuda alla som vill ett lag att spela i.

Denna satsning på seniorverksamheten syftar till att dels få våra duktiga ungdomar att stanna kvar och dels att få flera av de duktiga ungdomarna som lämnat föreningen och Värmdö att komma tillbaka och spela för sin hemma förening.

När det gäller pojklagen så har vi inga sportliga mål.

## **Övrigt**

Vi ska ha en gemensam uppstart av säsongen 2011/12 genom att alla lag både spelare och ledare deltar i en gemensam cup på våren.

Vi ska vidareutveckla våra sportsliga mål och riktlinjer så att de också innehåller mål för utbildningen, en så kallad "blå tråd" och en spelidé. En modell som alla tränare oavsett åldersklass kan använda sig av för att utveckla sina spelare i respektive träningsgrupp.

Vi ska komma igång med en organiserad målvaktsträning för både pojkar och flickor.

Vi ska genomföra en innebandyskola under höstlovet 2011.

Vi ska ha unga ledare i samtliga pojk och flicklag 99 till 02.

Vi ska ha regelbundna träffar mellan styrelsen och ledarna i de olika träningsgrupperna.

Träningsgruppernas deltagande i läger eller cuper med övernattnings ska stimuleras.

De egna arrangemangen ska öka. Utöver Innebandyskolan ska minst en egen cup arrangeras gärna i samband med att vi inviger den nya sporthallen i augusti/september 2011.

Vi ska starta upp en ny åldersklass 2005 med ett flicklag och ett pojklag. Ledarna i lagen ska erbjudas fadderverksamhet av de två närmaste äldre åldersklasserna ledare för att underlätta igångsättningen

## Basketsektionen

### Nuläge

Basketen har under flera år lidit av bristen på träningsstider i sporthall och därför haft svårt att utveckla sin verksamhet. Parallellt med detta har basketen dragits med ett problem på ledarsidan. Den begränsade ledarskaran som funnits har nått och jämt förmått hålla verksamheten över ytan. Basketen har haft lag i vissa åldersgrupper där det funnits föräldrar med kunskap om basket och som varit intresserade av att vara ledare. De lag man startat har haft en stabil och bra verksamhet genom åren. Idag finns det ett herr/U18 lag, ett P95/96 lag och ett damlag. I viss mån även ett lag med en blandning av killar i yngre ålder.

Om man vill skapa en varaktig verksamhet som kan leva över tiden bör man ha en bred barn- och ungdomsverksamhet som bas. En barn- och ungdomsverksamhet som är med och bidrar både ekonomisk och med spelarmaterial till en framgångsrik seniorverksamhet. Man måste även ha en seniorverksamhet som i sin tur bidrar med att var spjutspetsen och varumärket som barn och ungdomar i föreningen kan se upp till och sträva mot. Båda delarna är viktiga för en framgångsrik verksamhet.

Detta ska vi bygga nu börja bygga upp inom basketsektionen under de kommande åren.

### Mål/strategier

#### Övergripande

Att bli en av de bästa föreningarna i Stockholm på att utbilda barn och ungdomar i basket. Vi ska ha lag i varje årskull och en framgångsrik seniorverksamhet både på flick- och pojksidan.

#### Medlemmar

Vår målsättning är att starta två nya lag. Ett flicklag och ett pojklag i de yngre åldrarna. Lagen kommer att bestå av flickor och pojkar i åldern 9-12 år.

		2010 Utfall	2011 Budget
Antal medlemmar	Dam/flick	10	17
	Herr/pojke	33	41
	<b>Totalt</b>	<b>*43</b>	<b>58</b>
	*Uppskattade siffror den 13 januari 2011		
	Vuxen 21 år Och uppåt	7	7
	Ungdom 13-20 år	35	30
	Ungdom 10-12 år	1	7
	Barn 9 år och yngre	0	14
	<b>Totalt</b>	<b>*43</b>	<b>58</b>
	*Vårt medlemsregister den 11 januari 2011		
Antal träningsgrupper	Dam/flick	1	2
	Herr/pojke	3	4
	<b>Totalt</b>	<b>4</b>	<b>6</b>

#### Ledare

En förutsättning för att bygga upp basketsektionen är att vi engagerar både flera föräldrar men också våra äldre aktiva att bli ledare eller arbeta i styrelsen för basketsektionen. Vi måste ha nya ledare för att kunna starta nya lag och dessa måste komma från föräldrarna och våra aktiva. Vi kommer därför lägga en hög prioritet på frågan att ta vara på de bland våra ungdomar som visat vilja och förmåga att fungera som ledare för de yngre.

Vår målsättning är att ha 3 ledare i samtliga träningsgrupper totalt 18 ledare (varav 6 tränare, 6 lagledare och 6 hjälptränare/skadeansvariga) samt 5 personer som arbetar aktivt i styrelse vid årets slut.

Vi kommer framförallt att rekrytera unga ledare som tränare från U18 laget.

Alla våra ledare ska ha gått föreningen "körkortsutbildning".

#### Barn och Ungdomsperspektivet

Den verksamhet som vi bedriver är i första hand för våra barn och ungdomar och därför vill vi ha mål på kvalitén i vår verksamhet. Vad tycker våra barn och ungdomar om;

- Är det roligt att spela basket hos oss?
- Finns det en stolthet i föreningstillhörigheten hos oss?
- Är våra ledare tillräckligt bra?
- Är utbildningen i basket som vi erbjuder tillräckligt bra?
- Har vi en drogfri miljö?

- Har vi en god miljö för talangutveckling?
- Har vi ett juste uppträdande på och utanför plan?

Vi kommer självklart att arbeta för att tillfredsställa våra barn och ungdomar enligt ovan men vi kommer inte att ha resurser att följa upp målsättningarna i år.

#### **Sportsligt**

##### **Dam/flickverksamheten**

Vårt damlag ska placera sig på övre halvan i division 3.

##### **Herr/pojkverksamheten**

Vårt herrlag ska placera sig på övre halvan i division 6.

I U18 serien skall de klättra några steg i tabellen.

I U16 serien skall laget behålla sin plats i divisionen.

#### **Övrigt**

Huvudmålet med 2011 kommer vara att få basketsektionen "på fötter" igen. En av förutsättningarna till detta är att på allvar få igång arbetet med att bygga från grunden. Den stora utmaningen det kommande året blir därför att starta upp två nya lag i de yngre åldrarna, ett pojk- och ett flicklag.

Vi hoppas på flera vinster genom att göra denna satsning. Främsta vinsten är naturligtvis att vi skapar en grund för framtida ungdoms och seniorverksamhet. Men också att vi får möjligheten att få in nya aktiva föräldrar som ledare inom sektionen samtidigt som vi kan ta tillvara det intresse som finns hos våra något äldre spelare att fungera som ledare.

## Friddrottsektionen

### Nuläget

Intresset för friidrott har ökat och sektionen räknar med att detta intresse ska fortsätta under kommande år, särskilt när vi kan arrangera egna tävlingar på hemmaplan. Tillströmningen av nya friidrottare har varit stor i de yngre årskullarna. Däremot avtar intresset ganska dramatiskt när barnen blir äldre. Till skillnad från andra sektioner är vårt underlag inte så stort, därför blir minskningen av antalet aktiva mer påtaglig. Vi ser därför att sektionen står inför en rad utmaningar inför kommande år:

Vi vill få fler ungdomar att fortsätta fri idrotta längre.

Vi måste knyta fler kompetenta tränare till sektionen, och/eller utbilda och stimulera de tränare vi har idag.

Ska vi lyckas behålla barnen och ungdomarna i sektionen krävs det att vi kan erbjuda bra träningsmöjligheter även under inomhussäsongen.

Vi behöver förbättra kommunikationen och informationen inom sektionen och mellan kansli och sektion.

### Mål/strategier

#### Övergripande

Att bli en av de bästa föreningarna i Stockholm på att utbilda barn och ungdomar i friidrott.

#### Medlemmar

		2009 Utfall	2010 Utfall	2011 Budget
Antal medlemmar	Dam/flick			
	Herr/pojk			
	<b>Totalt</b>			<b>175</b>
	Vuxen 21 år			
	Och uppåt		0	
	Ungdom 13-20 år		27	
	Ungdom 10-12 år		39	
	Barn 9 år och yngre		38	
	<b>Totalt</b>		<b>*104</b>	<b>175</b>
	*Vårt medlemsregister den 11 januari 2011			
Antal träningsgrupper	Dam/flick			
	Herr/pojk			
	<b>Totalt</b>		<b>6</b>	

#### Ledare

Sektionen fortsätter arbetet med att utbilda ledare och tränare. Alla nya ledare ska gå körkortsutbildningen, enligt Värmdö IF:s regler, och dessutom erbjuds nya ledare och de som redan är tränare möjligheten att gå specifika utbildningar för friidrottstränare. Nya föräldratränare erbjuds möjligheten att gå friidrottsutbildning 10-14 år.

Vi undersöker möjligheterna till kompletterande utbildningar i olika former för våra tränare.

#### Barn och ungdomsperspektivet

Den verksamhet som vi bedriver är i första hand för våra barn och ungdomar och därför vill vi ha mål på kvalitén i vår verksamhet. Vad tycker våra barn och ungdomar om;

- Är det roligt att fri idrotta hos oss?
- Finns det en stolthet i föreningstillhörigheten hos oss?
- Är våra ledare tillräckligt bra?
- Är utbildningen i friidrott som vi erbjuder tillräckligt bra?
- Har vi en drogfri miljö?
- Har vi en god miljö för talangutveckling?
- Har vi ett juste uppträdande på och utanför arenan?

Vi ska under året genomföra en undersökning bland våra barn och ungdomar för att kunna mäta kvaliteten på det vi gör. Vi räknar med att bl.a. dessa parametrar ska kunna mål sättas och följas upp i år.

#### Övrigt

VIF-andan – friidrotten är en individuell Åretrunt idrott. Därför är det extra viktigt att skapa lagkänsla och sprida föreningsandan bland barn, föräldrar och ledare. Sektionen planerar att fortsätta arbetet med detta, bland annat genom träningsläger, egna tävlingar samt gemensamma sommar- och julfester.

Under 2010 arbetade sektionen med att förändra strukturen på träningsgrupperna och att avveckla kön på cirka 40 barn. Det innebär att vi nu har en struktur med nybörjargrupper, fortsättningsgrupper, och en grupp som förbereder barnen för Stora gruppen, där träningen är mer krävande och barnen äldre.

Under 2011 fyller vi på med barn i grupperna allt eftersom, vi planerar också att starta nya grupper, antingen till utesäsongen börjar i vår eller när träningen fortsätter efter sommaruppehållet.

För att kunna behålla barnen och ungdomarna i sektionen och för att stimulera till aktivt friidrottande har vi följande sportsliga mål:

Att kunna erbjuda inomhusträning i stor hall 2x2 timmar/vecka för Stora gruppen och Mellangruppen samt 1x2 timmar för fortsättningsgrupperna.

Att 20-25 ungdomar satsar på friidrotten som sin huvudsakliga idrott i Stora gruppen och Mellangruppen.

Att samtliga ungdomar i Stora gruppen och Mellangruppen ska träna med träningsdagböcker. Där formuleras egna målsättningar som följs upp av tränare och idrottare.

Att minst en ny grupp med nybörjare startas antingen till våren eller till hösten.

Varje utomhussäsong respektive inomhussäsong väljer sektionen ut ett antal tävlingar där sektionen betalar anmälningsavgiften. Det är ganska få friidrottare som väljer att tävla, och vår ambition är att fler ska våga delta och testa sina gränser. Ett sätt att göra det är att arrangera tävlingar på hemmaplan, ett annat är att arrangera gemensamma bussresor till tävlingar som går lite längre bort, t.ex. Västerås och Eskilstuna.

Därför har vi följande mål när det gäller tävlingar för VIF:s friidrottare:

Vi ska arrangera Klubbkampen (med Ingarö IF och Boo IF) på Värmdövallen under 2011

Vi ska arrangera Klubbmästerskap 2011

75 procent av barnen födda 2001 och tidigare ska delta i Klubbmästerskapet och i Klubbkampen

Vi ska göra minst en bussresa till en tävling för att skapa vi-känsla. Minst 30 deltagare.

Vi ska marknadsföra Tyresö Ungdoms- och Veteranspel i juni särskilt, eftersom det är en lämplig tävling för dem som aldrig tävlat förut. Minst 20 deltagare.

En förutsättning för att vi ska kunna arrangera egna tävlingar är dock att vi får tillgång till en tidtagningsutrustning. Vi behöver också söka dispens hos Friidrottsförbundet då vår anläggning räknas som en träningsanläggning, antalet löparbanor (4) är inte enligt tävlingsreglerna (6).

Sektionen planerar att genomföra tre, eventuellt fyra träningsläger under 2011. Får vi ekonomiska förutsättningar att genomföra fler läger under våren kan vi öka ambitionen.

Utan kompensation för förlorad träningstid i stor hall planerar vi för ett heldagsläger på våren och ett på hösten för friidrottarna i Mellangruppen och Stora gruppen, samt ett halvdagsläger för de yngre barnen i samband med höstträningens start. Vi planerar också liksom tidigare år att eventuellt genomföra en resa till Åland, med träningsläger och tävling.

Minst tre träningsläger på Bosön eller likvärdig anläggning under 2011.

Ett halvdagsläger för de yngre barnen i samband med träningsstarten efter sommaren.

Arbetet med att göra sektionssidan till en kanal för all information som rör friidrotten i Värmdö IF fortsätter. Vi vill också att kommunikationen inom sektionen samt mellan kansli och sektion ska förbättras.

Vi ska arrangera minst ett gruppleddare möte och ett tränarmöte per termin.

Vi ska beskriva hur friidrottssektionens gruppindelning fungerar för kansliet och se om vi gemensamt kan underlätta administrationen och förbättra kommunikationen.

Ett viktigt mål för Värmdö IF är att samtliga sektioner ska ha riktlinjer som relaterar till Värmdö IF:s övergripande policy. Friidrottssektionens riktlinjer behöver ses över och det arbetet ska avslutas under 2011.

## Handboll

### Nuläge

Säsongen 2010/11 är vår första säsong. Vi har tävlat med ett ungdomslag P99/00 och ett herrlag i div. 5. Vi har även bedrivit handbollsskola med P01/02. Vi har en person som hanterar alla administrativa frågor i sektionen och ytterligare tre ledare som har hög kunskap kring att vara ledare och handbollstränare. Vi har ett läge med få träningstider i sporthallar.

### Mål/strategier

#### Övergripande

Vi ska långsiktigt vara den ledande handbollsforeningen i Värmdö kommun med lag i varje årskull både på pojk- och flicksidan.

#### Medlemmar

		2010 Utfall	2011 Budget
Antal medlemmar	Dam/flick	0	0
	Herr/pojk	35	85
	<b>Totalt</b>	<b>*35</b>	<b>85</b>
	*Vårt medlemsregister den 11 januari 2011		
	Vuxen 21 år Och uppåt	7	15
Ungdom 13-20 år	0	0	
Ungdom 10-12 år	17	40	
Barn 9 år och yngre	11	30	
<b>Totalt</b>	<b>*35</b>	<b>85</b>	
*Vårt medlemsregister den 11 januari 2011			
Antal träningsgrupper	Dam/flick	0	0
	Herr/pojk	3	4
	<b>Totalt</b>	<b>3</b>	<b>4</b>

#### Ledare

Vi ska rekrytera flera ledare och varje lag ska ha minst 3 ledare innan säsongen är slut. En tränare, en lagledare och en hjälptränare/sjukvård.

Vi ska även hitta flera föräldrar som kan engageras sig i sektionsstyrelsen. Vi ska vara minst 5 i sektionsstyrelsen vid årets slut.

#### Barn & Ungdomsperspektivet

Den verksamhet som vi bedriver är i första hand för våra barn och ungdomar och därför vill vi ha mål på kvalitén i vår verksamhet. Vad tycker våra barn och ungdomar om;

- Är det roligt att spela handboll hos oss?
- Finns det en stolthet i föreningstillhörigheten hos oss?
- Är våra ledare tillräckligt bra?
- Är utbildningen i handboll som vi erbjuder tillräckligt bra?
- Har vi en drogfri miljö?
- Har vi en god miljö för talangutveckling?
- Har vi ett juste uppträdande på och utanför plan?

Vi ska under året genomföra en undersökning bland våra barn och ungdomar för att kunna mäta kvaliteten på det vi gör. Vi räknar med att bl.a. dessa parametrar ska kunna mål sättas och följas upp i år.

#### Sportsligt

##### Flickverksamhet

Vi kommer att undersöka hur stort intresse det finns i samband med handbollsskolan hösten 2011.

##### Pojkverksamhet

Vi kommer att fortsätta fokusera på att bygga upp administrationen och starta två föräldragrupper P99/00 och P01/02 samt en handbollsskola för barn med målet att starta ett P03/04 lag som börjat träna under hösten och sedan går in och spelar seriespel från säsongen 2012/13

##### Övrigt

Vi ska uppdatera mål och riktlinjer samt upprätta en träningshandbok.

## **Skidor**

Vi kommer att driva skidsektionen som ett projekt under 2011. Om det finns förutsättningar kommer det att bildas en sektion för skidor men för närvarande är det osäkert om hur det blir framöver.

## Resultatjämförelse

BUDGET			
INTÄKTER-DIREKTA KOSTNADER	Budget 2011	Utfall 2010	Utfall 2009
Medlemsavgifter	1 436 125,00 kr	1 145 999,00 kr	744 174,00 kr
Statliga och kommunala bidrag	1 200 000,00 kr	1 152 286,00 kr	1 053 247,00 kr
Övriga intäkter	1 074 244,00 kr	1 262 009,00 kr	1 379 106,00 kr
<b>Summa INTÄKTER-DIREKTA KOSTNADER</b>	<b>3 710 369,00 kr</b>	<b>3 560 294,00 kr</b>	<b>3 176 527,00 kr</b>
KOSTNADER			
Gemensamma kostnader	- 1 500 280,00 kr	- 1 604 358,00 kr	- 1 458 925,00 kr
Fotbollssektionen	- 1 169 730,00 kr	- 978 431,00 kr	- 1 366 925,00 kr
- varav Barn- och ungdom	- 420 330,00 kr	- 497 241,00 kr	- 565 040,00 kr
- varav Senior	- 749 400,00 kr	- 481 190,00 kr	- 801 885,00 kr
Antal medlemmar	892	813	789
kostnad per medlem	- 1 311,36 kr	- 1 203,48 kr	- 1 732,48 kr
Innebandysektionen	- 652 100,00 kr	- 477 600,00 kr	- 457 881,00 kr
- varav Barn- och ungdom	- 305 400,00 kr	- 307 145,00 kr	- 279 199,00 kr
- varav Senior	- 346 700,00 kr	- 170 455,00 kr	- 178 682,00 kr
Antal medlemmar	600	462	347
kostnad per medlem	- 1 086,83 kr	- 1 033,77 kr	- 1 319,54 kr
Friidrottssektionen	- 174 100,00 kr	- 91 297,00 kr	- 142 384,00 kr
- varav Barn- och ungdom	- 174 100,00 kr	- 91 297,00 kr	- 142 384,00 kr
Antal medlemmar	175	104	105
kostnad per medlem	- 994,86 kr	- 877,86 kr	- 1 356,04 kr
Basketsektionen	- 99 500,00 kr	- 97 279,00 kr	- 93 862,00 kr
- varav Barn- och ungdom	- 77 600,00 kr	- 71 595,00 kr	- 85 051,00 kr
- varav Senior	- 21 900,00 kr	- 25 684,00 kr	- 8 811,00 kr
Antal medlemmar	58	80	40
kostnad per medlem	- 1 715,52 kr	- 1 215,99 kr	- 2 346,55 kr
Handbollssektionen	- 50 500,00 kr	- 34 239,00 kr	- kr
- varav Barn- och ungdom	- 33 500,00 kr	- 14 775,00 kr	- kr
- varav Senior	- 17 000,00 kr	- 19 464,00 kr	- kr
Antal medlemmar	85	35	0
kostnad per medlem	- 594,12 kr	- 978,26 kr	#DIV/0!
Skidor	- kr	8 038,00 kr	- 4 366,00 kr
<b>Summa KOSTNADER</b>	<b>- 3 646 210,00 kr</b>	<b>- 3 275 166,00 kr</b>	<b>- 3 524 343,00 kr</b>
<b>RESULTAT FÖRE AVSKRIVNINGAR</b>	<b>64 159,00 kr</b>	<b>285 128,00 kr</b>	<b>- 347 816,00 kr</b>
Avskrivningar	- 40 000,00 kr	- 37 210,00 kr	- 60 557,00 kr
<b>RESULTAT FÖRE FINANSIELLA KOSTNADER OCH INTÄKTER</b>	<b>24 159,00 kr</b>	<b>247 918,00 kr</b>	<b>- 408 373,00 kr</b>
Summa Finansiella kostnader och intäkter	- 20 000,00 kr	379,00 kr	644 815,00 kr
<b>ÅRETS RESULTAT</b>	<b>4 159,00 kr</b>	<b>248 297,00 kr</b>	<b>236 442,00 kr</b>

Sektionernas kostnader i ovanstående jämförelse är efter avdrag av sektionens eventuella intäkter.