



# Inbjudan till Norrcup 2 16/4 2011 i Ljusdal

**Datum:** 16 April 2011

**Plats:** Idrottshallen Giganten, Ringvägen 1-3, Ljusdal (bredvid Stenhamreskolan)

**Tävlingsstart:** Lördag kl.10.00 (vi startar med u13, u15 och u20)

**Invägning:** På Giganten, fredag kväll alla kategorier, kl.19.00-20.00

Lördag: u13, u15 och u20 kl.08.00-09.00. Övriga, lördag kl 10.00-10.30

**Kategorier:** Flickor u13 född -99-00 -22, -25, -28, -32, -36, -40, -44, -48, +48 kg  
Pojkar u13 född -99-00 -24, -27, -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, +55 kg  
Flickor u15 född -97-98 -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg  
Pojkar u15 född -97-98 -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66 kg  
Flickor u17 född -95-96 -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg  
Pojkar u17 född -95-96 -46, -50, -55, -60, -66, 73, -81, +81 kg  
Damer u20 född 92-94 -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78  
Herrar u20 född 92-94 -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100  
Damer födda 94 e. tidigare -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78  
Herrar födda 94 e. tidigare -66, -73, -81, -90, -100, +100

**Vi förbehåller oss rätten att slå samman klasser vid behov.**

**Dubblingar är tillåtet, anges på anmälan.**

**Matchtider:** U13 2 min utan arm & halslås lägst 5 kyu

U15 3 min utan arm & halslås lägst 5 kyu

U17 4 min utan armlås lägst 4 kyu

U20 4 min lägst 4 kyu

Seniorer 5 min lägst 4 kyu

**Startavgift:** 150:- per start som betalas i samband med anmälan in på Ljusdals Judo Clubs Bg 5395-5662.

**Anmälan:** Anmälan skall vara oss tillhanda **senast den 10:e april**. Ange: namn, födelseår, grad, vikt, kategori, klubb.

Anmälan skickas till: Björn Stabo på e-mail: [judo.bjorn@soderhamn.com](mailto:judo.bjorn@soderhamn.com)

Tel: 070 - 223 67 32

**Tävlingsregler:** Enligt IJF:s Tävlingsregler och SJF:s Tävlingsbestämmelser.

**Logi:** Finns plats i Ljusdals Judo Clubs Dojo 30kr/pers.

Ring Jonas Glaas på 076- 796 41 62

**Arrangör:** Tävlingen är ett samarbete mellan judoklubbarna i Ljusdal, Söderhamn, Gävle och Hudiksvall.

**Tävlingsledare:** Björn Stabo, tel: 070 -223 67 32 ansvar för anmälningar, grupper, lottningar.

Jonas Glaas, tel: 076- 796 41 62 ansvar för allt övrig

## Välkomna till Ljusdal