

SPIF JUDO

STAR CAMP

SERGEI ASCHWANDEN MARCUS NYMAN ALEKSEI BUDOLIN

2011

SPIF och Team Contest fortsätter med tredje upplagan av vårt läger med världsstjärnor i judo. Efter förra årets fantastiska läger med Aleksei Budolin och Euan Burton har SPIF Judo Star Camp bjudit in Sergei Aschwanden, Marcus Nyman och Aleksei Budolin som instruktörer.

Alla tre instruktörer av årets Star Camp är Europamästare och medaljörer från VM. Sergei och Aleksei är även OS-bronsmedaljörer vilket utlovar en fantastisk helg på Bosön i oktober.

Under två dagar kommer dessa herrar att presentera sina tekniker och berätta om sin judo och träning. Missa inte detta tillfälle att träna med OS, VM och EM-medaljörer i judo. Lägg därtill att Svenska landslaget är på plats.

Varmt välkomna!

Plats: Bosön

Datum: 1-2:a oktober 2011

Avgift: 800 sek

Vem: alla från 13 år

Boende: gratis i SPIF:s lokal eller bokas på egen hand (se rekommenderade alternativ på www.spifjudo.se).

Anmälan: starcamp11@teamcontest.se, maila namn och ålder och klubb, samt telefon. För frågor ring 070-783 52 20 eller 070-737 45 62.

Sista anmälningdag: 27 september 2011

Betalning: SPIF Judo Star Camp samarbetar med Team Contest Sweden AB som handhar administrationen av lägret. Betalning via bankgiro 630-9561.

OBS! Kom ihåg att ange namn på inbetalningen som ska vara oss tillhanda senast 27 september.

Schema (med reservation för ändringar)

Lördag: 10.00–12.30	Teknik	Aleksei och Marcus+randori
15.00–17.30	Teknik	Sergei och Marcus+randori
19.00–20.00	Frågestund	Sergei, Marcus och Aleksei
Söndag: 09.00–11.30	Teknik	Sergei och Aleksei+randori
14.00–16.30	Teknik	Sergei och Aleksei+randori

Aleksei Budolins meriter:

OS-brons 2000. VM-silver 2001 och brons 2003. EM guld 2001, silver 1999 och 2002, brons 2000 och 2003. World cup: 9 guld, 4 silver, 7 brons. 2 st Junior EM-guld (1995, 1996).

Sergei Aschwandens meriter:

OS-brons 2008, VM-silver 2003, VM brons 2001, EM-guld 2000, 2003, EM-brons 2005,2006, World cup: 5 st guld, 7 silver, 7 brons.

Marcus Nymans meriter:

EM-guld 2010, EM-brons 2011, JVM-brons 2008, JEM-guld 2009, World cup: 1 guld, 1 silver, 2 brons.

SPIF Judo Club herby invites you to a training camp with Mr Aleksei Budolin, Mr Sergei Aschwanden and Mr Marcus Nyman in Stockholm Sweden. We are proud and honored to have these amazing judokas as instructors at the training Camp. During 2 days they will share their vast knowledge about judo with us participants in a nice and functional venue in the archipelago of Stockholm. So take advantage of this opportunity for learning by these qualified instructors. We would also like to inform you that the Swedish National Team will be present. To register mail us at starcamp11@teamcontest.se or telephone ring +4670-7835220 or +4670-7374562.

