



STYRDOKUMENT FÖR MÖRRUM HOCKEY UNGDOM

”Den blå tråden”



Innehållsförteckning (dokumentet innehåller 34 sidor med nedan innehåll)

Inledning

Organisation ungdomssektionen

Övergripande mål och riktlinjer föreningen

Riktlinjer för varje lagenhet

Lagplanering

Riktlinjer ledare

Riktlinjer introduktion nybörjare samt upp/nedflyttning av spelare

Riktlinjer för sammanslagning av träningsgrupper

Seriespel ungdomslagen säsongen 2012/2013

Riktlinjer och policydokument för spelare

Riktlinjer för arbetsfördelning inom lagenheterna

Att tänka på som förälder inom Mörrum Hockey

Riktlinjer fysträning/off ice

Föräldragruppen inom Mörrum Hockey Ungdom

Tränare Mörrum Hockey Ungdom säsongen 2012/2013

Utrustning inom Mörrum Hockey

Att tänka på vid skador, sjukdom, hygien och kost

Juniorverksamheten inom Mörrum Hockey

Faddrar för ungdomslagen inom Mörrum Hockey

Deltagar/medlemsavgifter Mörrum Hockey Ungdom 2012/2013



Styrdokument för Mörrum Hockey Ungdom

Detta är Mörrum Hockey Ungdom

Mörrum Hockey har idag ca 220 spelare från Tre Kronor Hockeyskola upp till A-pojk (U16). I verksamheten finns ca 70 ungdomsledare. Verksamheten bedrivs i stort sätt året runt i och med sommarträning och sommarhockeyskola. Is säsongen startar upp i augusti och håller på tom mars månad. Under is säsongen arrangerar även föreningen ca 9-10 ungdomscuper med deltagande lag från södra Sverige men vi har även gästande lag från bl.a. Danmark. Vid dessa cuper beräknas ca 70 lag delta, innefattande ca 1500 spelare.

För de allra yngsta hockeyintresserade finns Tre Kronor Hockeyskola, där vi varje år har 35-50 nybörjare. Under is säsongen har föreningen ca 10 lag i seriespel, A-pojk-U10.

Under vecka 32 genomför Mörrum Hockey sommarhockeyskola, vilken riktar sig både till egna spelare samt spelare från andra föreningar. Varje år deltar ca.140-150 barn under denna vecka under ledning av ca. 40-50 ledare och funktionärer.

För att det skall bli enklare att jobba med vår ungdomsishockey har detta dokument tagits fram. Detta även för att föräldrar skall ta del av hur våra lagenheter bedrivs samt att våra tränare skall få ett styrmedel att jobba efter.

Vi använder oss av Svenska Ishockeyförbundets ABC-pärm, till grund för våra riktlinjer inom träning och utveckling.

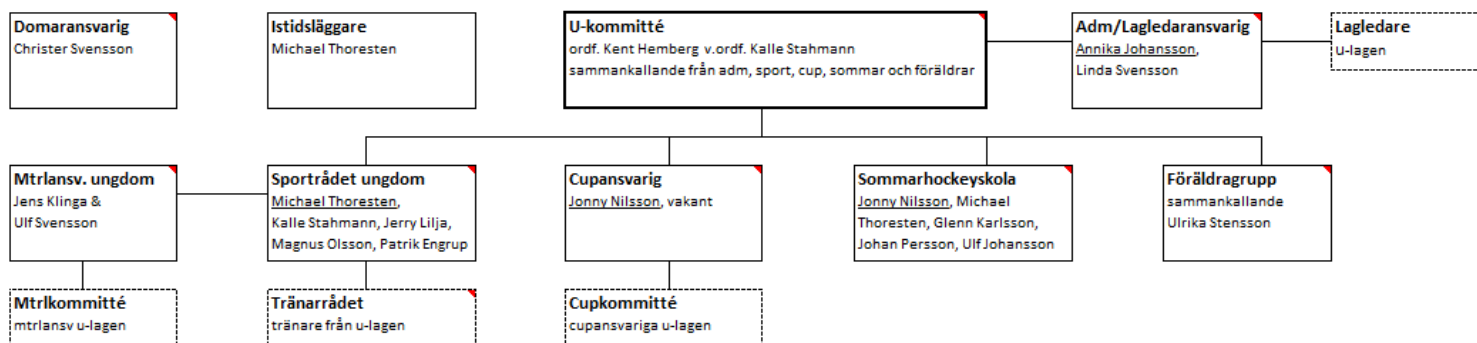
Den sträcker sig från Tre Kronor Hockeyskola och upp till A-pojkar.

Inför varje säsong är det viktigt att ledare/spelare/föräldrar får information om vår syn på verksamheten och de målsättningar och riktlinjer vi arbetar efter. Vi ber er därför, ledare, spelare och föräldrar, att läsa igenom detta material och välkomnar er till Mörrum Hockey och en ny hockeysäsong.

Mörrum Hockey Ungdom



Översikt Mörrum Hockey Ungdomsorganisation



Mörrum Hockey Ungdomssektion

Ungdomskommittén

Ordf.	Kent Hemberg	kent.hemberg@astrazeneca.com
V.ordf.	Kalle Stahmann	kallestahmann@hotmail.com
Rep. Sportrådet ungdom	Michael Thoresten	michael@pionus.se
Rep. Cup & sommarhockey	Jonny Nilsson	jonny-nilsson@telia.com
Rep. Adm/lagledare	Annika Johansson	lj.montage@telia.com
Rep. Föräldragruppen	Ulrika Stensson	ulrika.stensson@culinar.se

Sportrådet ungdom

Samman kallande	Michael Thoresten	michael@pionus.se
	Kalle Stahmann	kallestahmann@hotmail.com
	Patrik Engrup	
	Magnus Olsson	magnus.olsson@telenor.com
Fysansvarig	Jerry Lilja	jerry.lilja@technetsyd.se
Materialansvarig	Jens Klinga	jensklinga@telia.com
Materialansvarig	Ulf Svensson	ulf.svensson@elcom.se



Fortsättning från föregående sida.

Cupansvarig

Sammanställande Jonny Nilsson jonny-nilsson@telia.com

Sommarhockey skola

Sammanställande Jonny Nilsson jonny-nilsson@telia.com
Michael Thoresten michael@pionus.se
Glenn Karlsson globe@telia.com
Johan Persson jgrp@telia.com
Ulf Johansson ulf.asarum@spray.se

Adm/Lagledare

Sammanställande Annika Johansson lj.montage@telia.com
Linda Svensson kansli@morrumhockey.se

Föräldragruppen

Sammanställande Ulrika Stensson ulrika.stensson@culinar.se

För mer information angående föräldragruppen samt vilken som är representant från varje lag, se specifikt avsnitt längre fram i detta dokument



Dessa mål och riktlinjer vill vi i Mörrum Hockey att alla i föreningen efterlever och arbetar efter:

- Följer sportsliga och ekonomiska mål som föreningen tagit fram.
- Håller en god ekonomi samt arbetar för att skapa bra förutsättningar och uppnå sportsliga framgångar.
- Kombinerar en bred social verksamhet och samtidigt kunna framhäva en bra elitinriktning. Genom bredd och spets inriktning fostra spelare till vårt eget A-lag.
- Lära ungdomar ärlighet, noggrannhet och punktlighet.
- Fostrar ungdomar till goda kamrater och förebilder såväl på som utanför planen och i skolan.
- Lära spelare att träna rätt, leva ett sundare liv samt motverka mot doping, mobbing och rasism.
- Spelare skall ha respekt för regler och medmänniskor.
- Verka för och i en drogfri miljö. Mörrum Hockey accepterar inte mobbing, skadegörelse eller droger. Om detta inte efterföljs så kan man bli avstängd från spel och träning.
- Som spelare, ledare och förälder skall man ge föreningen ett gott anseende utåt.
- Att genomföra tränar- och ledarutbildningar för att hålla en hög nivå på våra tränare/ledare. Föreningen skall genomföra föräldrautbildningar under säsongen.
- Mörrum Hockey skall verka för att rekrytera domare från egna led.
- Skapa en god atmosfär för att på olika vägar finansiera verksamheten, vilket innebär en hel del ideellt arbete av ledare, spelare och föräldrar, i syfte för att få en bra balans i ekonomin.
- Föreningen vill också att en god kontakt och dialog skapas mellan spelare, ledare, föräldrar och förening, tillsammans skapar vi en stark föreningskänsla genom hela föreningen.
- Samtliga inom Mörrum Hockey, spelare, ledare och föräldrar följer regler och respekterar domarens beslut. Ge dem stöd istället för att skälla på dem.
- Anpassar spelare tidigt till nivåanpassad träning.
Nivåanpassad träning kan även medföra spel och träning i äldre samt yngre lag.
- Samtliga spelare i Mörrum Ungdom Hockey måste få chans till att utvecklas under säsongen.
- Föreningen skall utbilda föräldrar i sekretariats arbete med tidtagning, protokoll samt utvisningar.
- Tränare och ledare skall få klara styrmedel för att kunna arbeta med lagen.
- Att våra ledare har utbildning samt erfarenhet inom hockey.
- Föräldraträffar genomförs under säsongen med löpande information genom föräldragruppen.
- Genomföra tränar och ledar träffar 4-5 gånger om året.
- Utvidga arbetet med Sisu och använda dem i utbildningar för utveckling av föreningen.
- Att marknadsföra Mörrum Hockey både som spelare, ledare och förälder.
- Jobba aktivt för att behålla spelare och ledare inom föreningen, även när de slutat.
- Att skapa ett livslångt intresse för sporten ishockey.



Mörrum Hockey Ungdom **Tre Kronor Hockeyskola**

Alla skall känna sig välkomna till Tre Kronors Hockeyskola samt få en bra och positiv start i Mörrum Hockey.

Spelarna kommer att få träning i grunderna skridsko åkning samt klubb/puckhantering men där tyngdpunkten ligger på skridskoåkning.

Vår grund som vi följer är Svenska Hockeyförbundets ABC-pärm för att göra träningen meningsfull och roligt samt utvecklande.

I hockeyskolan får spelaren grunder för att kunna spela vidare i ungdomslagen.

Man kommer under säsongen få påhälsningar utav våra A-lags spelare på deras träningar.

Under säsongen kommer man arrangera 2 st speldagar som avslutas med korv och dricka.

Lära barnen ta hänsyn samt visa respekt för kamrater och ledare.

Ett ispass per vecka som är förlagt till helgtid samt en istid när Väggarinken i Karlshamn är öppen.

Nybörjare för säsongen börjar på lilla banan där fokus ligger på spel och lek.

Spelare som börjar tidigare än sin åldersgrupp och besitter mognad skall om den önskar följa med gruppen upp i lagen även om spelaren inte har rätt ålder.

Genom samarbete med Sparbanken i Karlshamn så finns det möjlighet att kunna låna " prova på paket " detta för att kunna ge så många som möjligt chansen att prova att spela hockey i Mörrum Hockey.



Mörrum Hockey Ungdom **Mörrum Hockey E-pojkar(U-8)**

Vår grund som vi följer är Svenska Hockeyförbundets ABC-pärm för att göra träningen meningsfull och utvecklande.

Ishockey skall vara stimulerande och roligt.

Lagenhet bildas detta år direkt när säsongen börjar.

På träningar och matcher så växlar man positioner så att spelarna får testa på de olika positionerna som finns.

Fokus på träningar skall vara skridskoåkning samt klubb/puckteknik men även smålags spel.

Är det någon som har bestämt sig för t.ex. målvakt så ska den spelare få chansen till att vara målvakt dock skall spelaren vara med på samtliga skridskoövningar.

Spelarna fostras så de kan hantera både vinster och förluster.

Isträning börjar i oktober och man tränar en gång i veckan som är förlagt till helgtid, när sedan Väggarinken är öppen tillkommer det 1 st ispass i veckan.

Teknikslingor skall genomföras som ett kunskaps prov och se vad spelarna har lärt sig.

Man deltar i Mörrum Hockeys egen cup, anmäler om det finns spelare 2 st lag. Laget har även möjlighet att anmäla sig till andra cuper.



Mörrum Hockey Ungdom **Mörrum Hockey D-pojk (U-9)**

Vår grund som vi följer är Svenska Hockeyförbundets ABC-pärm för att göra träningen meningsfull och utvecklande.

Ishockey skall vara stimulerande och roligt.

Fokus på träningar skall vara skridskoåkning samt klubb/puck teknik men även smålags spel

Alla skall spela lika mycket (om man själv vill).

Målvakter spelar lika mycket på matcher.

Prova olika positioner i laget och börja förstå de olika positionerna och uppgifter i femman.

Man spelar i Tvären Cup i Blekinge och har 2-3 st anmälda lag, vid behov kan man låna spelare från U10 som behöver mera speltid samt från U-8 som besitter mognad.

Spelarna fostras så de kan hantera både vinster och förluster.

Är det någon som har bestämt sig för t.ex. målvakt så skall den spelare få chansen till att vara målvakt dock skall spelaren vara med på samtliga skridskoövningar. Teknikmärket genomförs under året för att se vad spelarna har utvecklat, det anses som ett kunskapsprov.

Isträning börjar i september och man tränar 1-2 ispass i veckan på lilla banan, när sedan Väggarinken är öppen tillkommer det 1 st ispass i veckan.

Man deltar i Mörrum Hockeys egen cup, anmäler om det finns spelare 2 st lag.

Laget har även möjlighet att anmäla sig till andra cuper.



Mörrum Hockey Ungdom **Mörrum Hockey D-pojk (U10)**

Vår grund som vi följer är Svenska Hockeyförbundets ABC-pärm för att göra träningen meningsfull och utvecklande.

Ishockey skall vara stimulerande och roligt.

Fokus på träningar skall vara skridskoåkning samt klubb/puckteknik men även smålags spel.

Man anmäler 2 st lag i Blekinge serien och här finns möjlighet att kunna ge extra speltid till spelare från U-11 som behöver mer matchtid. Även möjlighet att låna spelare från U-9 som besitter mognad. Matcherna skall betraktas som spelarutveckling dock ej förväxlas med träning och man skall inte bara jaga vinster utan alla spelare måste få chans till att utvecklas.

Spelarna skall fostras så de kan hantera både vinster och förluster. Prova olika positioner i laget och börja förstå positionerna och uppgifter i femman. Isträning börjar i september och man tränar 1 ispass i veckan på lilla banan och 1 st. på stora banan, när sedan Väggarinken är öppen tillkommer det 1 st. ispass i veckan. Här kommer även off-ice träning att introduceras som består utav enklare övningar. Förklara och visa vikten av att börja använda teknikkula och skottramp. Teknikslingor skall genomföras som ett kunskapsprov för att se vad spelarna har lärt sig. Man deltar i Mörrum Hockeys egen cup, anmäler 2 st. lag, behövs det spelare så lånar man från U-9. Laget har även möjlighet att anmäla sig till andra cuper.

Som spelare skall man klara av att knyta sina skridskor själv .

Individuella samtal kommer att introduceras med spelarna under denna säsong.



Mörrum Hockey Ungdom **Mörrum Hockey C-pojk (U-11)**

Vår grund som vi följer är Svenska Hockeyförbundets ABC-pärm för att göra träningen meningsfull och utvecklande.

Ishockey skall vara stimulerande och roligt.

Fokus på träningar skall vara skridskoåkning samt klubb/puckteknik men även smålags spel. Spelets grunder och placeringar börjar man arbeta mera med. Seriespel i Småland inleds och om tillräckligt med spelare finns anmäls 2 st. lag, och om möjligt placera lagen i 2 olika grupper. Alla som deltar på träning och visar bra engagemang skall beredas matcher under säsongen, en bra träningsnärvaro är en förutsättning för att få speltid. Engagemanget som spelaren visar bedöms utav tränaren. Alla spelar lika mycket när man är med på matcher.

Tränaren utser vilka som skall spela men man tar ut så många spelare som möjligt.

Målvakter står lika många matcher eller perioder förutsatt en bra träningsnärvaro och ett bra engagemang. Matcherna skall betraktas som spelarutbildning dock ej förväxlas med träning. Spelarna skall fostras till att kunna hantera både vinster och förluster.

Målsättning är att alltid ha kul och vinna med vilken laguppställning man än har samt att man skall alltid sträva efter att uppnå högsta möjliga prestation.

Förklara och visa vikten av att använda teknikkula och skottramp.

Isträningen börjar i september men kan förekomma även något pass i augusti.

Man kommer att träna 2-3 ispass i veckan och de är fördelade på både Lilla banan, Stora banan samt Väggarinken. Teknikslingor skall genomföras som ett kunskapsprov för att se vad spelarna har lärt sig. Man deltar i Mörrum Hockeys egen cup, anmäler 2 st. lag, behövs det spelare så lånar man från U10. Laget har även möjlighet att anmäla sig till andra cuper.

Individuella samtal med spelarna hålls under säsongen.



Mörrum Hockey Ungdom **Mörrum Hockey C-pojk (U-12)**

Vår grund som vi följer är Svenska Hockeyförbundets ABC-pärm för att göra träningen meningsfull och utvecklande.

Ishockey skall vara stimulerande och roligt.

Fokus på träningar skall vara skridskoåkning samt klubb/puckteknik men även smålags spel. Spelets grunder arbetar man vidare med och man spelar i Smålands serie. Alla som deltar på träning och visar bra engagemang skall beredas matcher under säsongen, en bra träningsnärvaro är en förutsättning för att få speltid. Engagemanget som spelaren visar bedöms utav tränaren. Målvakter står lika många matcher eller perioder förutsatt en bra träningsnärvaro och ett bra engagemang.

Tränaren utser vilka som skall spela men man tar ut så många spelare som möjligt.

Matcherna skall betraktas som spelarutbildning dock ej förväxlas med träning.

Spelarna skall fostras till att kunna hantera både vinster och förluster.

Målsättning är att alltid ha kul och vinna med vilken laguppställning man än har samt att man skall alltid sträva efter att uppnå högsta möjliga prestation.

Förklara och visa vikten av att använda teknikkula och skottramp.

Tacklingar är tillåtet från C1(U12) om inte distriktsförbunden bestämmer annat.

Isträningen börjar i september men kan förekomma även något pass i augusti.

Man kommer att träna 2-3 ispass i veckan och de är fördelade på både Lilla banan, Stora banan samt Väggarinken. Under säsong så genomförs 1-2 off-ice träningar per vecka.

Teknikslingor skall genomföras som ett kunskapsprov för att se vad spelarna har lärt sig.

Man deltar i Mörrum Hockeys egen cup, anmäler 2 st. lag, behövs det spelare så lyfter man upp spelare från laget under.

Laget har även möjlighet att anmäla sig till andra cuper men det skall anmälas till Ungdoms sportgrupp vilka cuper samt när man åker.

Individuella samtal med spelarna hålls under säsongen.

Gruppen börjar aktivt arbeta mera med teoriarbeten för att utveckla spelarna.

Sommarträning börjar i maj och här arbetar man efter föreningens styrdokument för sommarträning, man inför också tester på spelarna för att dokumentera den fysiska statusen på spelaren.



Mörrum Hockey Ungdom

Mörrum Hockey B-pojk (U-13/14)

Vår grund som vi följer är Svenska Hockeyförbundets ABC-pärm för att göra träningen meningsfull och utvecklande.

Ishockey skall vara stimulerande och roligt.

Fokus på träningar skall vara skridskoåkning samt klubb/puck teknik men även smålags spel. Spelets grunder arbetar man vidare med och man spelar i Smålands serie. Alla som deltar på träning och visar bra engagemang skall beredas matcher under säsongen en bra träningsnärvaro är en förutsättning för att få speltid. Engagemanget som spelaren visar bedöms utav tränaren. Målvakter står lika många matcher eller perioder förutsatt en bra träningsnärvaro och ett bra engagemang. Matchning av laget, är ej tillåtet i B2, i B1 är matchning av laget tillåtet de sista 15 minuterna om tränare anser detta. Tränaren ska även förklara för spelare vad som gör att man får mindre speltid.

Tränaren utser vilka som skall spela men man tar ut så många spelare som möjligt.

Matcherna skall betraktas som spelarutbildning dock ej förväxlas med träning.

Spelarna skall fostras till att kunna hantera både vinster och förluster. DM spel är målsättningen att vinna och här tar tränaren ut de som han anser är bäst kvalificerade till att klara av detta, tränaren har även full möjlighet att matcha laget om han anser detta behövs. Men spelarna skall veta förutsättningarna innan man åker på DM.

Målsättningen är att alltid utvecklas som spelare. Lagets målsättning skall vara att vinna med vilken laguppställning man än har samt att man skall alltid sträva efter att uppnå högsta möjliga prestation.

Isträning börjar i augusti och man tränar 2-3 ispass samt 2-3 off-ice pass i veckan, träningar kan förekomma både på lilla banan samt Väggarinken.

Tekniklingor skall genomföras som ett kunskapsprov för att se vad spelarna har lärt sig.

Man deltar i Mörrum Hockeys egen cup, behövs det spelare så lyfter man upp spelare från laget under. Laget har även möjlighet att anmäla sig till andra cuper men det skall anmälas till Ungdoms sport vilka cuper samt när man åker.

Individuella samtal med spelarna hålls under säsongen.

Gruppen arbetar aktivt med teori arbeten för att utveckla spelarna där kost, respekt och spelförståelse ingår.

Sommarträning börjar i skiftet april/maj och här arbetar man efter föreningens styrdokument för sommarträning, man inför också tester på spelarna för att dokumentera den fysiska statusen på spelaren.



Mörrum Hockey Ungdom

Mörrum Hockey A-pojk

Vår grund som vi följer är Svenska Hockeyförbundets ABC-pärm för att göra träningen meningsfull och utvecklande.

Ishockey skall vara stimulerande och roligt.

Fokus på träningar skall vara skridskoåkning samt klubb/puckteknik och spelförståelse.

Spelets grunder arbetar man vidare med och man spelar i Smålands serie eller Skåne.

Alla som deltar på träning och visar bra engagemang skall beredas matcher under säsongen, en bra träningsnärvaro är en förutsättning för att få speltid.

Engagemanget och kunnande som spelaren visar bedöms utav tränaren.

Konkurrens situation mellan målvakter, men träning och inställning skall tillgodoses och samtliga skall beredas spel under året men dock inte lika mycket.

Tränaren utser vilka som skall spela men man tar ut så många spelare som möjligt, här kan det innebära att man får mindre speltid och det måste spelaren samtidigt acceptera. Matchning av laget är tillåtet om tränaren anser detta behövs. Tränaren skall även förklara för spelare vad som gör att man får mindre speltid. Matcherna skall betraktas som spelarutbildning dock ej förväxlas med träning. Spelarna skall fostras till att kunna hantera både vinster och förluster. DM spel är målsättning att vinna och här tar tränaren ut de som han anser är bäst kvalificerade till att klara av detta, tränaren har även full möjlighet att matcha laget om han anser detta. Men spelarna skall veta förutsättningarna innan man åker på DM.

Isträning börjar i augusti och man tränar 3-4 ispass samt 3 off-ice pass i veckan, träningar kan dock planeras i grannkommunerna vid behov av istid. Målsättningen är att alltid utvecklas som spelare. Lagets målsättning skall vara att vinna med vilken laguppställning man än har samt att man skall alltid sträva efter att uppnå högsta möjliga prestation.

Man deltar i Mörrum Hockeys egen cup, behövs det spelare så lyfter man upp spelare från laget under. Laget har även möjlighet att anmäla sig till andra cuper men det skall anmälas till Ungdoms sport vilka cuper samt när man åker.

Teknikslingor skall genomföras som ett kunskapsprov för att se vad spelarna har lärt sig.

Individuella samtal med spelarna hålls under säsongen.

Gruppen arbetar aktivt med teoriarbeten för att utveckla spelarna där kost, respekt och spelförståelse ingår.

Sommarträning börjar i skiftet april/maj och här arbetar man efter föreningens styrdokument för sommarträning, man inför också tester på spelarna för att dokumentera den fysiska statusen på spelaren.



Mörrum Hockey Ungdom

Mörrum Hockey lagplanering inför säsongen

Lagenhet : _____

Isträning börjar : _____

Cuper: _____

Cup målsättning: _____

Team Building: _____

Teori hockey : _____

Teori, respekt, kost: _____

Sommarträning: _____

Off-ice: _____

Serie: _____

Målsättning under säsong: _____

Övrigt: _____



Mörrum Hockey Ungdom

Mörrum Hockey Tränare och Ledare

- Var väl förberedd inför match och träning .
- Uppträd lugnt och sportsligt i alla situationer.
- Förklara och motivera beslut för spelare.
- Behandla dina spelare med respekt. Engagera dig i varje spelare och lyssna på deras synpunkter.
- Var tydlig och tydliggör målet/syftet med varje övningsmoment för dina spelare.
- Tillsä till Mörrum Hockey Ungdom styrmedel efterföljs.
- Informera och engagera kontinuerligt föräldrar i olika funktioner.
- Hitta saker som stärker spelarnas självförtroende.
- Undvik att skrika ut information från båset, kan tolkas på olika sätt.
- Att tänka på: som du uppträder så uppträder laget.
- Kritisera aldrig en domare.
- Hitta glädjeämnen i varje byte – oavsett resultat.
- Skapa glädje samt en bra moral i laget och framhäv föreningskänslan.
- Kräv total koncentration på uppgiften av alla inom laget. (inkl ledare)
- Ge feedback, tips och råd till spelarna.
- Kritisera inte först utan framhäv först det positiva.
- Var lyhörd och flexibel i ditt ledarskap.
- Var ett föredöme både på och utanför isen.
- Tränare/Ledare har ansvar över vad som händer i omklädningsrummet.
- Uppflyttning/nedflyttning skall skötas på ett bra sätt och samtliga berörda skall få information.
- Tränare/Ledare får under inga omständigheter försöka att "ragga" spelare från våra grannklubbar. Samtliga föreningar i Blekinge har skrivit under på detta.
- Tränaren lämnar in en säsongsplanering vad de planerar att göra under säsongen.
- Som ledare på isen är det hjälm tvång.
- Tränare och ledare i Mörrum Hockey måste vara medlemmar i föreningen.



Mörrum Hockey Ungdom

Upp och nedflyttningar samt nybörjare inom Mörrum Hockey Ungdom

Nybörjare

Nya spelare som inte har spelat hockey tidigare kommer att starta i Tre Kronor Hockeyskola för nybörjare. Om spelaren har en äldre ålder som nybörjare bedömer ansvarig tränare, i den träningsgruppen spelaren befinner sig i, när spelaren besitter mognad för att lyftas upp till nästa grupp. Målsättning är att spelaren kommer att flyttas upp i rätt nivå snarast möjligt i den mån detta går, detta i dialog mellan föräldrar, spelare och tränare.

För att påskynda och möjliggöra en uppflyttning av spelare krävs det även att spelare samt föräldrar visar egen vilja till utveckling genom att använda sig av allmän åkning samt ta till vara på eventuella extra träningar som tränaren anser spelaren behöver för att komma i kapp sin ålders grupp. En nybörjare har möjlighet att delta i U-9 tvären spel samt Blekinge U-10 serie om tränaren anser spelaren klarar av detta.

Uppflyttning

För spelare som kommit längre i sin hockeyutveckling än jämnåriga kommer det att ges möjlighet att träna och spela i en högre åldersklass. Det behöver ej vara permanent, utan avgöres från fall till fall. Vid en permanent uppflyttning skall alltid sportrådet ungdom vara delaktig i beslut. I ett sådant beslut tas även hänsyn till hur spelarens inställning till omgivningen samt mognaden för uppgiften är. En dialog mellan tränare, spelare, föräldrar och sportråd ungdom hålls innan beslut fattas.

Nedflyttning

Om en spelare ligger efter i sin hockey utveckling jämfört med sina jämnåriga, skall spelare beredas möjlighet att träna men även om seriesystemet tillåter kunna spela matcher med en lägre åldersklass. Detta beslut skall ej vara permanent utan avgöres från fall till fall. Spelare och föräldrar måste se detta som en möjlighet till att stimulera spelarens utveckling på en nivå som passar bättre. Detta syftar också till att komma i kapp sina jämnåriga spelare. Tränare i de berörda lagen håller en bra kontakt mellan varandra samt med spelare och föräldrar. Beslut angående flyttning får ej göras utan Mörrum Hockey Ungdom sportråds medverkan.



Mörrum Hockey Ungdom

Sammanslagning av tränings- och match grupper

När det finns få spelare i ålders grupper så kan sammanslagning av träningsgrupper ske. Målsättning skall vara att det är ca. 25 spelare på isen.

Sammanslagningar kan också ske när det ej är åldersanpassade lag som t.ex. A och B pojkar. Inom grupperna A och B pojkar blir det mera nivåanpassade lag, detta för att kunna utveckla spelarna mera efter hur långt de ligger i sin utveckling. Detta ligger också till grund för att kunna planera vilka serier lagen kommer att tillhöra. Beslut fattas utav sportråd ungdom och i samverkan med aktuell tränare.

Cupspel däremot, inom A och B pojkar, finns möjlighet att åka på egna åldersinriktade cuper om så önskas, med tränarens beslut.

Grundläggande övningar inom Mörrum Hockey Ungdom

Skridsko teknik

Puckföring

Passnings teknik

Skott teknik

Balans övningar

Motorik träning

Tävlingsformer

Staffetter

Smålags spel



Mörrum Hockey Ungdom

Seriespel för ungdomslagen 2012/2013

A-pojkar: 1 st lag i U-16 div 1 Skåne
1 st lag i A2:2 Småland

B-pojkar: 1 st lag i B1:2 Småland
1 st lag i B2:2 Småland
1 st lag i U-14 Div 1 Skåne

C-pojkar: 1 st lag i C1 Småland
2 st lag i C2 Småland
1 st lag i U-12 Småland

D-pojkar: 2 st lag i U-10 Blekinge
1 st lag i Tvären Blekinge



Mörrum Hockey Ungdom Spelare i Mörrum Hockey

- Behandla dina kompisar som du själv vill bli behandlad både på fritid och inom Mörrum Hockey.
- Gör alltid ditt bästa.
- Ställ ej för höga krav på dig eller dem som är runt dig själv.
- Kom alltid väl förberedd till träning och match, tänk på att dagen innan spelar stor roll hur väl förberedd du blir.
- Ställa upp och respektera föreningens samt lagets regler och policy.
- Stötta varandra i såväl med som motgångar.
- Använda ett vårdat språk, tala ej kränkande om eller med någon.
- Lyssna och respektera ledare i föreningen.
- Vara medveten om att du representerar föreningen även utanför isen till exempel i skolan, eller på fritiden.
- Respektera domslut oavsett om det är rätt eller fel.
- Varje spelare i Mörrum Hockey tar konsekvenser av sitt eget handlande.
- Hjälp och stötta spelare, även i yngre åldrar. Tänk på att du är en förebild för dem.
- Håll rent och snyggt och städa efter dig.
- Du sköter och är aktsam om såväl din egen utrustning som klubbens material.
- Spelare i Mörrum Hockey Ungdoms lag skall skriva på ett policy dokument.



Mörrum Hockey Ungdom

Policy dokument för spelare i Mörrum Hockey Ungdom

- Jag är alltid ödmjuk över mina egna prestationer.
- Jag mobbar aldrig, varken i Mörrum Hockey Ungdoms regi, ej heller i skola eller på fritid.
- Jag vet att lagets totala insatser går före enskilda insatser. (laget före jaget)
- Jag gnäller aldrig på mina lagkamraters insatser eller misstag.
- Spela tufft men aldrig spela för att skada någon.
- Jag är medveten om att jag representerar laget och föreningen när vi är på match eller cup, uppför mig därför både positivt på och utanför plan.
- Jag sköter och är aktsam både med min egen samt föreningens material/utrustning.
- Respekterar föreningen, ledare, tränare och lagkamrater genom att:
 - I god tid meddela om jag skall resa bort.
 - Meddela tränaren om jag ej kan träna eller spela match.
 - Är ombytt i god tid till träning samt match och har gjort uppvärmning om ledare sagt detta.
 - Lyssnar och spelar/tränar efter tränarens anvisningar.
 - Ej åker och skjuter efter signal på träning.
 - Lämnar skridsko för slipning i god tid.
- Skötsamhet utanför planen är en förutsättning för att lyckas på planen. Detta innebär då att:
 - Jag uppför mig som en god representant för min klubb i samhället.
 - Tar avstånd för alkohol, droger och tobak.
 - Sköter mitt skolarbete på bästa sätt.
 - Sköter sömn och kost för att kunna utvecklas som spelare.

Jag som spelare känner till och accepterar innehållet i föreningens policy dokument. Jag är också fullt införstådd med att om jag uppträder ojuste eller bryter mot våra regler kommer jag att kunna stängas av från match eller träning. Lagets ledare i samspråk med sportrådet ungdom avgör vilket straff som utdöms i relation till förseelsen.

Mörrum den _____

Spelare _____

Målsman _____

Ledare _____



Mörrum Hockey Ungdom Arbetsfördelningen inom ledarstaben i lagen.

- Tränare :** Ansvarar och planerar samt leder träningar och matcher för laget. Ansvarar för att närvarokort fylls i och lämnar över detta till kansli, eventuellt registrera närvaron direkt, digitalt, i LOK-stödssystemet. Behöver ej göra detta själv men tränaren är ansvarig för att det blir gjort. Hjälper till att hålla ordning och reda i omklädningsrum. Lämnar in en säsongsplanering för gruppen när säsongen börjar.
- Lagledare:** Framföra/sprida information till berörda parter, tömmer postfack som finns på kansli. Stämmer av med kansli angående bussresor. Tar emot och besvarar matchinbjudningar samt även anmäler laget till cuper efter anmodan av tränaren. Skriver matchprotokoll till matcher samt rapporterar till förbund. Kontrollerar även om domare är bokade till matcher samt visar gästande lag till omklädningsrum. Hjälper till i omklädningsrummet.
- Material ansv.:** Tar ut och kvitterar gemensam lagutrustning inför säsongsstart samt ser till att utrustning återlämnas i samma skick efter säsong. Sköter match/träningströjor, vattenflaskor, puckar, sjukvårdsväska samt övrig utrustning som hämtas ut. Ansvarar för lagets skridskor slipning. Hjälper till att hålla ordning och reda och att det ser bra ut när lagen lämnar omklädningsrummet både vid hemma som borta match.
- Cupansvarig:** Ansvarar för lagets åtagande inför cuper. Vid egna cuper skapar cupansvarig en grupp som ansvarar för arbetsfördelningen för att få det så bra som möjligt. Lagets cupansvarig kommer även att ingå i föreningens cuporganisation.
- Sekr. & kioskansv:** Sammansätter sekretariat och kiosk till matcher och ser till att de bemannas, ser till att uppsatta personer kommer. Även hålla kontakten med kansliet angående sekretariatets listor även när lagen bemannar andras cuper.
- Web ansvarig:** Uppdaterar lagets hemsida med information och sköter utskick till spelare/föräldrar. Kiosklister som kansliet sammansätter läggs upp på lagets sida samt skicka ut påminnelse till föräldrar.



Mörrum Hockey Ungdom

Föräldrar i Mörrum Hockey Ungdom

Tänk på att era barn idrottar på sina villkor och inte era.

Beröm ert barn både i med som motgång.

Uppmuntra alla spelare och inte bara din/dina egna barn.

Var positiv som förälder, tänk på vad ni säger hemma. Barn tar med sig det som sägs till matcher/träningar. Verka för god lagmoral.

Hjälp ditt barn att tåla både segrar och förluster.

Uppmana till allmän-åkning samt spontan idrott.

Respektera domarens beslut.

Var ett föredöme under matcher/träningar. Ställ upp så mycket som möjligt, ert barn vill detta även om de inte säger det.

Vid träningar/matcher så sköts laget utav tränaren och ledare. För att ge dem bäst förutsättningar och möjligheter så skall inga föräldrar vara i båset eller omklädningsrum om inte tränaren har bett om det.

Efter match eller träning, vänta tills killarna/tjejerna kommer ut från omklädningsrummet, låt laget få den extra tiden de begär.

Heja på laget i positiv bemärkelse och var inte negativ mot egna eller andra lag.

Respektera tränare/ledare och försök att inte påverka dem under matcher och träning.

Tränare/Ledare gör ett mycket bra arbete men hjälpen behövs även från er.

För att kunna bedriva en förening genom ideella insatser så krävs det ett stort föräldraengagemang, för att nämna några uppgifter där hjälp behövs, kiosk, sekretariat på egna och andras cuper(fler dagars) samt bilkörning till matcher och träning som måste genomföras.

Som förälder skall man aldrig ge sitt barn pengar när de gör mål, detta vinner ingen på utan redogör för dem att en passning eller räddning är lika viktigt.

Ge era/ert barn rätt föresättningar med både vara i god tid samt tänka på att de får rätt mängd sömn och mat.

Fråga alltid hur matchen var och inte bara efter resultatet.

Visa respekt för det arbete som föreningen lägger ner.

Kom ihåg att det viktigaste är att ditt barn trivs och tycker det är roligt tillsammans med kompisar och vänner.

Föräldrargrupp finns inom föreningen, detta är ett forum för er föräldrar.



Mörrum Hockey Ungdom

Fysträning i Mörrum Hockey Ungdom del 1.

- Omfattning:** Riktlinjen inom fysträning inom Mörrum Hockeys regi och följande grupper som A-pojk, B-pojk, C-pojk och D-pojk. Det avser både fysträning under sommarperioden och under hockeysäsong.
- Syfte:** Syftet med styrdokumentet är att utsedda fystränare skall bedriva en homogen och likriktad fysträning och att ungdom tillsammans ska sträva mot samma fysiska målsättning. Vidare fungera som ett stöd vid olika uppkomna situationer.
- Allmänt:** All fysträning skall vara allsidig, varierande och ge en positiv attityd till träning. Fyspassens upplägg/innehåll ansvarar respektive fystränare för. Fokus bör läggas på "grov fys" och tävlingsmoment. Med "grov fys" menas obekväma fys t.ex. hinderbana, backträning, terränglöpning bära däck etc. för att få bort det bekväma hos spelarna. Med tävlingsmoment menas med att locka fram vinnarskallarna i spelarna. Med andra ord både utveckla de fysiska och psykiska delarna hos spelarna. Vidare skall stor del läggas på teknik och rätt utförande för att på så vis minska risken för skador p.g.a. av felaktig teknik. Hopp uppifrån och ner ger t.ex. en för hög belastning på skelett som ej är färdigvuxna och skall således undvikas fram tills att man genomgått puberteten. Lagspelet av olika slag som t.ex. innebandy, rugby och droppboll utvecklar speluppfattning och brukar dessutom uppfattas som rolig träning. Om man använder sig av tester är det viktigt att förmedla syftet med dessa. Syftet får ej vara att jämföra spelarna mot varandra eller att ha en "godkänd-nivå" utan endast ha till mål att följa upp den enskildes utveckling. Man skall sträva att fyspassen ska vara så nivåanpassat som möjligt. Man tränar inte för andra utan man tränar för sig själv och gruppen. Nivåanpassning kommer därför att ske över och inom grupperna.
- D-pojkar:** Fysträningen skall i första hand bedrivas som lekövningar en gång per vecka under hockeysäsong i samband med ett ispass. Målsättningen är att spelare i denna ålder ska få förståelse att hockey inte enbart är is.
- C-pojkar:** Fysträningen inriktar sig på balans, koordination och rumsuppfattning. MAQ-övningar för att träna teknik inför kommande styrketräning. Målsättning är att på denna nivå så skall fysträning vara helt naturligt moment för spelarna. Sommarträning bedrivs en till två gånger i veckan och under hockeysäsong en till två gånger per vecka.



Mörrum Hockey Ungdom

Fysträning i Mörrum Hockey Ungdom del 2

- B-pojkar:** Fortsatta övningar i balans, koordination och rumsuppfattning. Styrkeövningar med betoning på bål och ryggstyrka. Teknikinläring benböj och styrkefrivändningar med anpassad belastning påbörjas. Konditionsträning mot både uthållighet och snabbhet. Fystester kan genomföras för att få individuella referenspunkter. Sommarträning bedrivs två till tre gånger per vecka och under hockeysäsong en till två gånger per vecka.
- A-pojkar:** Styrkeövningar med anpassad belastning fortsatt mot bål och ryggstyrka men även övriga kroppen. Rörlighets övningar. Konditionsträning mot uthållighet blandas med korta intervaller. Pulsmedvetenhet såtillvida att man skall förstå sammanhanget mellan puls och träning och kunna ta pulsen på sig själv. Man kan nu börja lägga allt större ansvar på egen träning på spelarna själva. På denna nivå är fystester obligatoriska (fys-kort) och helst fystester som team lagen använder. Sommarträning bedrivs tre till fyra gånger per vecka och under hockeysäsong två till tre gånger per vecka.
- Följder:** Det står fystränare helt fritt att åsidosätta en eller flera spelare som ej bedriver fyspasset med korrekt inställning, fuskar eller är störande mot annan spelare. Tränarna är till för spelarna och inte tvärtom. Alla träningar bedrivs av egen drivkraft/vilja från spelare. Åsidosätts spelare meddelas respektive förälder om anledningen.
- Värmning:** Uppvärmning skall inte förknippas med fyspass. Uppvärmning är en självklarhet innan ett fyspass eller ispass. Strävan skall vara att samtliga spelare genomför uppvärmning själva eller två och två. Fyspass bör ej läggas innan ispass utan direkt efter för att få bäst effekt. Fystränare skall även utbilda spelarna i stretching.
- Gymmet:** Tillgång till gymmet har endast A-pojkar, två och två efter genomförd utbildning av fystränare.
- Externt:** Fystränarna kommer att använda sig av extern hjälp vid vissa träningar och vid eventuella teknikträningar.
- Slutord:** Den som tränar mest blir oftast bäst! Därför kan aldrig träning vara en bestraffning. Undvik därför att utdela armhävningar eller situps som straff. Detta föder en negativ inställning till träning.



Mörrum Hockey Ungdom Föräldragruppen inom Mörrum Hockey Ungdom

Föräldragruppen har som uppgift att vara en förmedlande länk mellan förening och föräldrar i respektive åldersgrupper samt medverka vid planering och genomförande av förenings aktiviteter. Några utav aktiviteterna som man är med och planerar, och även hjälper till vid, är t.ex. bytardag, derbydag, cuper samt ungdomsavslutning.

Man förmedlar och arbetar med synpunkter både i och för U-kommittén men även mellan föräldrar och i föräldragruppen.

Gruppen består utav 1 eller 2 representanter från varje lagenhet.

En gruppansvarig väljs inför varje ny säsong och möten genomförs 2-3 ggr i kvartalet. Den gruppansvarige/sammankallande blir även kallad till U-kommitténs möten, ca 10-12 ggr/året. Alla möten protokollförs och efter justering så sätts protokollen i pärm på kansliet.

Föräldragruppen 2012/2013:

Samman kallande: Ulrika Stensson ulrika.stensson@culinar.se

A-pojkar:

B-pojkar:

C1-pojkar (-01):

C2-pojkar (-02):

D1-pojkar (-03):

D2-pojkar (-04):



Mörrum Hockey Ungdom

Tränare inom Mörrum Hockey Ungdom 2012/2013

A-pojkar:	1 Michael Thoresten 2 André Kallenberg 3 Stefan Pettersson
B-pojkar:	1 Martin Brahm 2 Fredrik Gustavsson 3 Peter Persson 4 Rasmus Johansson 5 Vilmer Viippola
C1-pojkar:	1 Kalle Stahmann 2 Joakim Hansson 3 Peter Johansson 4 Christoffer Johansson
C2-pojkar:	1 Magnus Olsson 2 Erik Svensson 3 Emil Mattsson 4 Fredrik Svensson
D1-pojkar:	1 Mattias Nilsson 2 Marcus Johansson 3 Ola Sellrup 4
D2-pojkar:	1 Rickard Nylin 2 Martin Lövgren 3 Carl Andersson 4 Kristian Andersson 5 Jonas Henriksson
Hockeyskolan/E-pojk:	1 2 3 4 5



Mörrum Hockey Ungdom

Övriga tränare/materialansvariga inom Mörrum Hockey Ungdom 2012/2013

Fystränare:

- 1 Jerry Lilja
- 2 Roger Henriksson
- 3 Anders Elmgren
- 4 Anders Blomqvist
- 5 Christer Bengtsson

Målvaktstränare:

- 1 Robin Danielsson

Tekniktränare:

- 1 Patrik Engrup

Materialansvariga:

- 1 Jens Klinga
- 2 Ulf Svensson

Sjukvårdsmaterial:

- 1 Martin Johansson martin13206@hotmail.com



Mörrum Hockey Ungdom

Vid inköp utav utrustning för spel i Mörrum Hockey Ungdom

- Byxor:** Färgen skall vara blå, målvakter kan ha problem och hitta byxor i blå färg och för de som inte hittar i blå färg så är det svarta som gäller.
- Hjälm:** Lag som spelar i serieverksamhet så gäller blå hjälmar.
- Damasker:** Färg blå, från B-pojkar så är det både vita och blå damasker beroende på vilket matchställ som används.
- Klubbor:** Tänk på att det inte är den dyraste klubban som är bäst utan köp en klubba som har rätt storlek och flex för din ålder. Prata med din tränare så får du hjälp.
- Skridskor:** Tänk på att inte köpa för hårda skridskor, utan köp en skridsko som är byggd för rätt ålder.
- Guide:** Länk till storleks guide:
http://www.coachescorner.nu/Pages/pdf/BBBaffisch_2007_08webb.pdf
- Bytardag:** Datum för denna dag år 2012 blir den **1 september**, här kan man hitta mycket fina saker till en bra kostnad. Det behövs inte alltid nya saker för att bli en bra hockeyspelare.
- Mtrlvård:** Viktigt att sköta sina "grejor", dels för hälsan men även så utrustningen håller.



Mörrum Hockey Ungdom

Saker att tänka på vid skador, sjukdom, hygien och kost.

- Infektion:** När man tränar förbättras vårt immunförsvar. Vid hårdare träning kan den dock försämrans om inte kroppen får tid för återhämtning. Mycket sömn är viktigt (minst 8 tim sammanhängande). Smitta sprids framför allt genom kontakt. Det är därför mycket viktigt med handhygien. TVÄTTA händerna. Generellt kan man säga att man inte ska anstränga sig med en infektion i kroppen, här kommer några riktlinjer:
Ansträng dig inte om du har feber eller ont i halsen.
Ansträng dig inte om du känner sjukdomskänsla, typ att du känner dig trött och hängig vid en vanlig förkylning.
Är du snuvig, förkyld, utan sjukdomskänsla kan du träna lite lugnare tills det går över. Vila minst en dag efter att febern har gått ur kroppen . Vid infektion som kräver penicillin skall den sjuke vara hemma tills man är feberfri, dock minst 3 dygn för att förhindra att smittan sprider sig till lagkompisar. Vid körtelfeber måste läkarkontakt tas innan träning återupptas.
- Mat & dryck:** Fysisk träning leder till kvarstående ökad energiomsättning. All träning kräver alltså ökat energi intag(mera mat) även de dagar man inte tränar. Man bör äta 2-3 tim före match och träning. Cirka 30 min innan match/träning bör man fylla på glykogendepåerna ytterligare genom att exempelvis ta sig en smörgås eller frukt och vatten. Efter träning/match behöver man inom 15 min ge kroppen lite extra proteiner och kolhydrater. VATTEN före och efter match/träning kan du inte få för mycket av.
- Skador:** Lårkaka är vanligt. Denna åkomma är viktig att handlägga riktigt för att förkorta tiden för läkning. Direkt efter smällen lindras låret med elastisk binda och benet läggs i högläge. Bindan ska sitta på cirka 10-12 tim. Därefter vilar man benet från ansträngningar under 2-5 dagar beroende på hur kraftig tacklingen var och hur spelaren känner .
Skott på fot/ben. Här gäller det inte att snöra upp skridskon utan låta den vara snörast närmaste timmen för att minska svullnaden och därmed smärtan.
Hjärnskakning är en allvarlig påverkan på vår hjärna. En hjärnskakning kan läka utan att ge några men. Det krävs dock att handläggningen är bra. Därför skall alltid läkare kontaktas vid minsta misstanke på hjärnskakning.
- Hygien:** Viktigt att man sköter sin hygien vid träning/match för att undvika både sjukdommar, infektioner, eksem mm. Dagens utrustningar går också att tvätta, rådfråga vid inköp av utrustning.



Mörrum Hockey Ungdom

Som förälder i Mörrum Hockey Ungdom, lär känna ditt barns skade/sjuk problem i tid.

Skada

Höft/knä

Symptom

Hälta. Smärta vid aktivitet.

Åtgärder

Låt läkare undersöka.

Blödning i lårmuskel

Ont och stel efter slag.

Hårt bandage 20 min, stadigt
Bandage till smärtfrihet.

Feber

Ont i kroppen . "Hängig "

Avstå träning, feberfri 2 dygn

Mässling

Hög feber, snuva, halsont , hosta
Ögonirritation, ljusskygg, utslag.

Ingen träning på 2 veckor.

Vattkoppor

Lätt feber, huvudvärk, trötthet
Röda fläckar, blåsor, klåda.

Ej träna före krustor fallit av.

Röda hund

Snuva, huvudvärk, värk i lymfkörtlar i
nacken. Ljusrött utslag först i ansikte.

Ej träning så länge symptom
kroppen, illamående, ömhet.

Påssjuka

Sjukdomskänsla. Måttlig bakom
käkarna.

Ej träna så länge symptom
som feber, svullnad , ömhet.

Magsjuka

Illamående , kräkningar.

Ej träna så länge symptom
finns som diarre, feber. Vid
långvarighet kontakta
läkare.

Huvudvärk

Ofta i samband med infektion
men även vid för lite vätska.

Vila från träning och om det
är återkommande, uppsök
läkare.

Hjärnskakning

Illamående , kräkning , yrsel

Uppsök läkare



Mörrum Hockey Ungdom **Juniorverksamheten i Mörrum Hockey 2012/2013**

Mörrum Hockey har inlett ett samarbete med Olofström på juniornivå pga. att båda föreningarna ej har tillräckligt många egna spelare till att bedriva egna verksamheter. Detta samarbete ligger över en period på 3-5 år och under arbetets gång så kommer det att ske ny utvärdering efter varje säsong för att se om juniorverksamheten fungerar. Föreningarna kommer att erbjuda snedstreckslag både på J18 och J20 nivå. En sportgrupp med 2 personer från vardera förening kommer att skapa förutsättningar för dessa lag. Här skall även A-pojkar ges chans att kunna gå upp och träna samt spela matcher om de besitter mognad och kunnande.

Med J20-laget kommer man att spela i div 1 medans J18-laget spelar i div 2.

Man kommer att ställa krav på de som skall spela, t.ex. att sommarträning är obligatoriskt och att de skall följa uppsatta träningsprogram. Tester på spelarna kommer att genomföras under försäsongen men även under hockeysäsongen. Isträningar kommer att bedrivas dels där mest istid finns, men man tar också hänsyn till där det finns flest spelare.

Juniorer kommer att träna 3-4 ispass i veckan och sedan 3-4 fyspass i veckan, allt för att kunna ge dem förutsättning till att utbildas och utvecklas till spelare för Mörrum eller Olofströms A-lag i framtiden.

Mörrum Hockeys representant/er i Junior-sport gruppen är:
Tommy Fors



Mörrum Hockey Ungdom

Fadder till ungdomslagen i Mörrum Hockey Ungdom

Inom Mörrum Hockey Ungdom så har varje lagenhet 2-3 A-lags spelare som faddrar. Detta för att skapa förebilder för ungdomsspelarna samt att föreningen jobbar med att föreningskänslan skall gå genom hela föreningen. Faddrar ska medverka på träningar, matcher eller träningsläger, en målsättning är att de kan närvara på respektive lags träning/match/läger 2-3 gånger i månaden. Men det får ej inverka på deras egna träningar eller matcher. Dialog och planering med A-lags tränare och spelare hålls utav lagen själva .

Hockeyskolan/E-pojkar: 1
2
3

D2-pojkar (U9): 1 Andreas Grönqvist
2 Jesper Olsson
3 Marcus Niemi

D1-pojkar (U10): 1 Herman Hansson
2 Björn Andersson
3 Johan Hedman

C2-pojkar (U11): 1 Dennis Karlsson
2 Emil Rantatalo Thomas
3 Alexander Karlsson

C1-pojkar (U12): 1 Emanuel Åström
2 Viktor Bolin
3 Andreas Öhrnberg

B-pojkar (U13/U14): 1 Erik Belin
2 Anton Persson
3 Viktor Näslund

A-pojkar (U15/U16): 1 Joakim Ohlsson
2 Jonas Karlsson
3 Daniel Brasar



Deltagar/Medlemsavgifter säsongen 2012/2013

Grupp	Deltagar/Medlemsavgift	Lottkrav, se mer info nedan	Sista betalningsdag
Hockeyskolan (nybörjare)	350 kr	-	121130
U7	750 kr	1 st julkalender	121030
U8	850 kr	1 st julkalender	121030
U9	1675 kr	1 st julkalender	121030
U10	2200 kr	1 st julkalender	120930
U11	2400 kr	1 st julkalender	120930
U12	2400 kr	1 st julkalender	120930
U13	2600 kr	1 st julkalender	120930
U14	2600 kr	1 st julkalender	120930
U15	3000 kr	1 st julkalender	120930
U16	3000 kr	1 st julkalender	120930
J-lag	3400 kr	1 st julkalender	120930

Familjemedlemskort kostar 450 kr och då dras det ifrån 150 kr från deltagar/medlemsavgiften per aktivt barn.

Tränare, materialansvariga och lagledare skall vara medlemmar i föreningen.

Sista betalningsdagen av medlemsavgiften för ledare är samma som för laget man är verksam i.

Lotter

Möjlighet att sälja 2 st. Bingolotter per spelare för att minska sin avgift, Lotterna säljs mellan V40-V13. Avgiften minskar då med 750 kr, ange i så fall detta på inbetalningskortet

OBS! Det går inte att köpa sig fri från 1 st. julkalender, vilket samtliga spelare från U7 till J-lag skall sälja.

Fler än ett aktivt barn i föreningen

500 kr rabatt som dras av på det yngsta syskonets medlemsavgift

Betalning

Deltagar/Medlemsavgift och lotter betalas in till bankgiro 5410-5234.

Vid betalning glöm ej ange: namn, personnummer, adress samt telefonnummer.

Kiosker/Cuper/Rockfestivalen

Från U9 och uppåt ingår också bemanning under A-lagsmatcherna alt hjälpa till under Bingokvällarna. Dessutom ingår också bemanning av kiosk och sekretariat under cuper.

OBS! Vid uteblivande av tilldelade pass så får laget avdrag på sina cup-pengar (500 kr/gång) samt blir ispass indragna för laget.