

Träningsläger den 8 dec och 9 dec 2012.

Grupp 1		Grupp 2	
Du som har: Gult med orange streck orange till brunt, samt vuxna		Du som har: vitt, vitt med gult streck och gult	
Tid	Lördag	Tid	Söndag
08:00 – 08:30	Inskrivning	09:00 – 09:30	Inskrivning
08:30 – 08:40	Information	9:30 – 9:40	Information
08:45– 10:00	Träning	9:45– 10:30	Träning
10:00 – 10:30	Fika/Mellanmål	10:30 – 10:45	Fika/Mellan mål
10:30 – 12:00	Träning	10:45 – 11:30	Träning
12:00 – 13:00	Lunch	11:45 – 12:30	Lunch
13:00 – em.	Gradering	12:30 – 14:00	Gradering

.Kostnad 100:- för lördagen och söndagen förutom nybörjare på söndagen som betalar 50:-