

Teknik-Träning

Spånga hockey erbjuder teknikträning!



Vägen till Elitserien & NHL, är lång.

-en viktig del börjar här...

Syfte:

Att i egen regi, erbjuda Spångaspelare extra teknikträning.

Genomförande:

12 + 1 tillfällen. (2-3 ggr/vecka under försäsong). Skridskoteknik 70%, klubbteknik 30%.

Åldersgruppen 2000 - 2004. -Anmälan "först till kvarn"-

Kontrollpunkt:

Ett antal teknikmoment filmas vid start, samt vid periodens slut.

Varje barn får en personlig genomgång, tips, råd, feedback.

Mål:

Att gruppen i snitt ska ha förbättrat sin teknik med minst 10 %. (föregående år 9,8%)

Tid/Period:

Hösten 2013, försäsong.. Vecka 34 - 38

Kostnad:

1.500:-

Tränare: Hasse & Johan Mikaelsson

Intresseanmälan mailas till:

Håkan/Spånga hockey

sportchef@spangahockey.se

