

# Välkommen som hockeyförälder i Spånga Hockey

Som förälder till barn i Spånga Hockey kommer du att få delta och medverka i ditt barns utveckling och fritidsintresse. Du kommer att få lära känna många nya människor, få nya vänner och uppleva mycket glädje tillsammans med ditt och andras barn samt deras föräldrar.

## Verksamheten

Spånga Hockeys verksamhetsidé är att som "breddklubb", erbjuda högkvalitativt individuellt inriktad träning, i en välkomnande miljö som präglas av gemenskap och glädje med välutbildade och engagerade tränare och ledare. Alla barn och ungdomar, som vill spela ishockey, ska kunna ta del av och vara aktiva i klubbens verksamhet. En verksamhet som skall präglas av kamratskap och trevlig anda.

Verksamheten skall ha en långsiktig inriktning och vi har ambitionen att engagera många spelare och ledare samt ha framgångsrika lag, både socialt och ishockeymässigt. Spånga Hockeys tränare arbetar efter gemensamma riktlinjer som gäller inom klubben och som grund i träningen finns en långsiktig syn som grundar sig på Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer.

I lagen vill vi skapa trygghet och positivt klimat och en miljö som gör att barnen vågar vara sig själva. Vi vill ha deltagare med stort självförtroende, bra kamratskap, bra laganda och bra uppträdande som spelare/ledare/föräldrar och som representanter för Spånga Hockey.

Målet är att för varje lag genomföra en ändamålsenlig och välorganiserad träning, som syftar till att både öka spelarnas individuella tekniska och spelförståelsemässiga kunskaper och att utveckla lagspelet. I de yngre åldrarna dominerar träning av de individuella grunderna, medan taktik och spelidé introduceras i senare åldrar. Syftet är naturligtvis också att medverka till att fostra spelarna till goda sportsmän.

I de åldersgrupper där vi har fler än ett matchlag skall vi tränings- och matchmässigt satsa lika mycket resurser på lagen i åldersgruppen. Lag skall vid behov, bland annat för att uppnå önskvärd träningsgruppsstorlek, träna tillsammans. Spånga Hockey uppmuntrar som breddklubb att lagen samarbetar över åldersgränserna. Detta kan innebära att man vid träning låter spelare träna med såväl yngre som äldre åldersgrupp. Ett sådant samarbete ger dels extra träningstid för spelaren, dels ger det möjlighet till individuell utveckling på den utvecklingsnivå som spelaren befinner sig på. Detta utvecklar både individen och laget över tid.

Spånga Hockey följer Ishockeyförbundets riktlinjer och rekommendationer gällande nivåanpassningar vid behov. Det är viktigt att alla ges möjligheten att lyckas och utmanas på sin egen utvecklingsnivå för att stimuleras och känna glädje, såväl för idrotten som för den personliga utveckling lagidrott också ger.

Spånga Hockey ser det som mycket viktigt att tränarna är utbildade för sitt tränaruppdrag. Samtliga tränare har och skall delta på tränarkurser arrangerade av Stockholms Ishockeyförbund och Svenska Ishockeyförbundet. Klubben har hög ambition vad avser kvalitet och kunskap för ledare, oavsett nivå.

## Ekonomi

Spånga Hockey har en sund och stabil ekonomi som är i balans. Klubbens målsättning är att kunna erbjuda en högkvalitativ verksamhet men ändå hålla så låga avgifter som möjligt. Detta möjliggörs genom alla ideella insatser från er föräldrar och övriga medlemmar. Som aktiv betalar man en spelaravgift och en medlemsavgift, där beloppet beslutas av klubbens medlemmar på Spånga Hockeys årsmöte. Utöver det så kan lagen själva besluta om en lagkasseavgift.

## Klubben tillhandahåller i egen regi och genom avtal med Stockholms kommun

- Matchtröjor (hemma- och bortaställ, till låns för respektive åldersgrupp)
- Ishockeybyxor (för de två yngsta lagen)
- Målvaktsutrustning exkl. skridskor, hjälm/mask och klubba, för de två yngsta lagen
- Träningsredskap och material

- Kansli
- Skridskoslipmaskin av enklare slag som sköts av materialarna i varje lag
- Personal i cafeterian
- Städning i ishallen
- Rolbapersonal (ismaskin)
- Vaktmästare
- Utbildningar för tränare och övriga ledare

## Föräldrar

Du som förälder är ytterst viktig för ditt barn och Spånga Hockey. Vi vill att du skall utvecklas tillsammans med ditt barn, umgås och skapa ett nätverk med alla föräldrar inom klubben. För att skapa de bästa förutsättningarna för att det blir så, har vi här några rader till din hjälp:

Hela vår verksamhet bygger i grund och botten på ideellt arbetande föräldrar och anhöriga. Erbjud dig gärna att hjälpa till med lagets och klubbens verksamhet - ett stort föräldraengagemang är en förutsättning för att ett lag skall fungera på bästa sätt. Alla kan bidra med någonting, det är vår övertygelse!

Föräldrar som är positiva, uppmuntrar och stöttar, kommer att stärka våra barn både som individer och som teamspelare i ett utvecklande kollektiv. Låt dem vara självständiga i samband med träningar, matcher och cuper. Låt dem vara med sina kamrater och ha roligt. Låt dem utvecklas i takt med sina egna förutsättningar. Utan genuin glädje i idrottsutövningen i detta mycket sociala sammanhang, riskerar intresset och förmågan annars att över tid att förloras.

Respektera att det är ledare som håller i träningar och match, så att de kan arbeta i lugn och ro och efter Spånga Hockeys verksamhetsidé och riktlinjer. Det är inte föräldrarna som ska ställa resultatkrav på tränarna, utan det överlåter man till klubben. Vid frågor och funderingar kontakta er lagledare i första hand, i andra hand klubbens sportchef.

## Spelarförsäkring

En olycksfallsförsäkring är kopplad till spelarlicensen, vilken är obligatorisk från 10 år. Försäkringen gäller även för olicensierade yngre spelare. Försäkringen täcker träningar och matcher i klubbens regi, samt under färd till och från dessa. Försäkringen bör dock kompletteras med en privat individuell olycksfallsförsäkring.

## Vår Organisation

Spånga Hockeys ungdomsverksamhet är uppbyggd av ideellt arbetande personer. Ytterst ansvarig för verksamheten inom Spånga Hockey är klubbstyrelsen. Styrelsen är vald av medlemmarna vid klubbens årsmöte.

## Tänkvärt

- *Vi vuxna är förebilder för barnen - De gör inte som vi säger, utan som vi gör!*
- *Det viktigaste är att barnen tycker det är roligt på träning och matcher*
- *Vi uppmuntrar och stöttar alla våra spelare och har ett vårdat språk utan svordomar och fula ord.*
- *Tillsammans lär vi barnen att hantera både vinster, förluster och domslut som går oss emot.*
- *Fair play är ett ledord, vilket betyder att vi i alla sammanhang respekterar regler, domare, domslut, motspelare och ledare.*
- *Coacha inte från läktaren eller till/från matchen.*
- *Vid bortamatcher samåker vi i största möjliga mån.*
- *Vi respekterar föreningens och lagets policy.*
- *Vi lägger oss inte i laguttagningar.*
- *Vi passar tider, är man försenad så kontaktar man sin lagledning*

**Välkommen till Spånga Hockey – läs även Den Blå Linjen (Spånga Hockeys policydokument)**