

HÖSTLOVS CAMP 2016



HOCKEY CAMP SWEDEN & SPÅNGA HOCKEY

**Presenterar
HÖSTLOVS CAMP
2016**

NÄR: 31a oktober - 4e november

VAR: FRÅN STAN HALLEN som ligger vid Spånga idrottsplats (5 minuter från Bromma flygplats).

Höstlovs campen pågår under 5 intensiva dagar, måndag-fredag mellan kl. 08.00-17.00. Campen riktar sig till spelare födda 02-08. Vi delar in spelarna i 3 olika grupper som är åldersindelade samt nivåanpassade.

Campen är intensiv och fylld med utvecklande träning med fokus på att förbättra individens skridskoåkning, klubbteknik, skotteknik och spelförståelse.

Campen innehåller:

ca 10 timmar is
Off-ice träning
Teori

Tränare:

Gustav Wallner, Ansis Straupe, Janne Ericksson och Daniel Pineda (professionell fystränare) mfl.

Gustav jobbar som professionell ishockeytränare och har tränat ett flertal spelare i NHL, AHL, SHL och Svenska juniorlandslaget.

Ansis Straupe en av dom bästa skridskotränarna i världen har jobbat med spelare i alla åldrar samt professionella ishockey spelare.

Janne Ericksson (skott-Janne) med expertise inom skotteknik och konsten att göra mål. Janne har jobbat med flera klubbar i Sverige och är en av de få som vet hur man ska lära ut rätt teknik för att skjuta hårdare, snabbare och mer pricksäkert.

Gustavs expertis är mentalträning och teknikträning samt personlig utveckling inom idrott.

Kostnad:

2500kr/spelare (notera att priset är endast för spelare som spelar för Spånga IS hockeyklubb). Externa spelare betalar 3450kr.

Priset inkluderar:

En vällagad och näringsrik lunch med sallad, smör/bröd och dryck och 2 mellanmål.

Anmälan: Fyll i anmälningsskylten på:

<http://www.hockeycamp-sweden.com/sv/anmalan-pasklovscamp/>

För mer info och andra uppdateringar angående kampen.

Gå till: hockeycamp-sweden.com eller kontakta oss på info@hockeycamp-sweden.com eller per telefon +46-8-590 81900

Vi samlas 07:15 i Från Stan Hallen den 31a Oktober.

Campen är från måndagen den 31a oktober - fredagen den 4e november mellan 08:00-17:00

Tag med ombyte, komplett ishockeyutrustning samt fysklubba och fyskläder för utomhusbruk samt träningsströja (GÄRNA er favorit NHL tröja).

OBS! Var god märk betalning med namn, personnr, och lagtillhörighet samt allergier.

Anmälan är bindande när betalningen är insatt på **BG 5145-3264**. Begränsade antal platser. Max 25 spelare per grupp. Målvakter är välkomna att delta gratis då det ej kommer att vara någon specifik målvaktsträning (max 4st per grupp).

SISTA ANMÄLNINGSDAGEN ÄR TISDAGEN DEN 25e OKTOBER

FÖR ANMÄLAN FÖLJ DENNA LÄNK:

<http://www.hockeycamp-sweden.com/sv/anmalan-pasklovscamp/>

Med vänliga hälsningar,

Gustav Wallner
Hockey Camp Sweden/Spånga IS Hockey
Mobil. 0768102068
www.hockeycamp-sweden.com