



Boo Hockeys uppstartsläger i Nacka ishall

Boo Hockey startar säsongen 2018/2019 med en gemensam hockey camp för all klubbens spelare. Det är ett mycket bra tillfälle för spelare och ledare att komma igång efter sommaren, att få träffas och träna tillsammans under trevliga och givande former.

Årets läger i Nacka vänder sig till åldersgrupperna **2008-2011** och arrangeras av Team 05.

Datum & Tid

Mån-fre 13-17 Augusti Kl. 08.00 - 16:30 (Kl. 08.00-14.00 Team 11)

De som startar dagen med ett ispass behöver vara på plats från ca 07.30-07.45 för ombyte och de som avslutar dagen med ett ispass behöver ytterligare tid för ombyte efteråt.

Varje lag har med sina egna ledare under hela lägret och är ansvariga för alla aktiviteter under veckan, det finns också vuxna på plats från Team 05.

Anmälan

Bindande anmälan med antal spelare och ledare meddelas till lagledare Team 05 **senast den 18 maj**

Ytterligare Information kommer att skickas utefter att antalet spelare och ledare är fastställt.

Kostnad

2600:-/spelare lag 08-10

1500:-/spelare lag 11

Spelare betalar till sitt eget lags lagkassa som därefter betalar till Boo HCs konto **senast den 31 maj**

Campen innehåller preliminärt

- Två ispass under heldagarna, ett ispass på fredagen,
- Skridskoteknik, Klubbteknik, Skotträning,
- Ju-Jutsu, Innebandy, Olika fys aktiviteter och Tid för lek
- Lunch och mellanmål

Ta med utrustning & kläder

Full hockeyutrustning, kläder och skor för fysträning inomhus- och utomhusbruk, handduk x 2, ombyte, hockeyklubbor för is och för teknikträning/skott ute, Innebandyklubba.

Vänligen se till att spelarna kommer till lägret med slipade skridskor.

Varmt välkomna till starten av en ny hockeysäsong med Boo Hockey!

Boo Hockey Team 05